



Fédération Française d'Aviron

17 boulevard de la Marne

94736 Nogent-sur-Marne

Saint-Julien-du-Verdon, le 05 octobre 2025

Objet : Rando de l'année

La programmation de notre randonnée se déroule en plusieurs temps:

1. **Accueil du vendredi soir, avec pot d'accueil, découverte de la base et montage des bateaux**
2. **Petit déjeuner dès 8h le Samedi, suivi d'un briefing et d'une 1re Randonnée consistant à parcourir le tour du bassin, avec ravitaillement à la pointe du lac.**
3. **Déjeuner-buffet (poke-bowl) à midi aux abords du ponton du club, avant le départ pour les activités nature (soit nage aquatique dans les Gorges du Verdon, soit VAE sur la route des Crêtes surplombant les Gorges, soit Rando-Nature en compagnie d'une guide de montagne aux abords du Lac d'Allos.**
4. **En soirée, apéritif/pétanque suivi du diner au restaurant/hôtel du Pidanoix et après soirée festive dans la discothèque de l'hôtel.**
5. **Petit-déjeuner dès 9h le dimanche, suivi du briefing expliquant l'épreuve d'orientation sur le lac, permettant de découvrir le plan d'eau d'une autre manière à l'aide de coordonnées GPS.**
6. **Dîner-buffet dans un endroit insolite les pieds dans l'eau.**
7. **Après-midi de clôture donnant accès à toutes les activités du club, hors aviron, moyennant accompagnement, avec entre autres catamarans, dériveurs, SUP, kayaks, pàvoile, etc.**