

Cette descente du Lot débutera au pied du village Saint Cirq-Lapopie, site majeur de la vallée du Lot. Elle remontera la rivière jusqu'à **CREGOLS** petit village représentatif de l'architecture rurale quercynoise avec toits à quatre pentes, pigeonniers, tours et bolets (perrons de pierre couverts par une toiture en auvent, soutenus par des piliers de pierre ou des poteaux en bois). La journée se terminera à BOUZIES, après avoir longé le chemin de halage creusé dans la roche.

Le deuxième jour, elle se poursuivra entre des falaises abruptes, creusées par la rivière, qui ont abrité les premières roques fortifiées puis porté de nombreux château et petites cités féodales. Le pique-nique de midi est prévu à VERS au bord du Lot. Après **VERS**, les falaises cèdent la place aux « Cévennes », versants arides et caillouteux aux collines bombées et massives autrefois plantées de vignobles. Traversant des villages ayant chacun leur personnalité et leur caractère, vous arriverez à **CAHORS**, ville gallo-romaine et médiévale.

Le dernier jour, la randonnée partira du club pour se terminer au pied du pont Valentré, pont fortifié âgé de 700 ans et classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

PROGRAMME PREVISIONNEL.

JOUR 1

15h00-17h00

St-Cirq-Lapopie - Bouziès : 10 kms

Hébergement hôtelier.

Dîner au restaurant de l'hôtel.

JOUR 2

8h30-12h30

Bouziès - Vers : 14 kms

Pique-nique sur les berges du LOT.

14h30-18h30

Vers – Cahors : 12,6 kms

Hébergement hôtelier.

Dîner festif au restaurant la chartreuse sur les berges du LOT.

JOUR 3

9h00-12h00

Cahors - Cahors : 10,4 kms

Prise de photos au pied du pont Valentré.

Déjeuner au restaurant la chartreuse.

	Le Lot
	Yollette
	Rameurs ou accompagnants : 350€, 2 nuits, 4 repas Location de sièges 60€ (3jours x 20€) (90 sièges maxi)
	AVIRON CADURCIEN Didier Andrieu 06 07 76 48 75 descentedulot@gmail.com
	OFFICE DU TOURISME DU GRAND CAHORS 05 65 53 20 65 officetourismecahors@mairie-cahors.fr www.tourisme-cahors.com OFFICE DE TOURISME DE ST-CIRQ-LAPIOIE 05 65 31 31 31 TOURISME LOT : www.cahorsvalleedulot.com

