



**Centre
Nautique
de Lorient**

Raid Lorient –Groix

27 – 28 juin 2026



Comme dit la chanson de Gilles SERVAT à propos de Groix :

On dit que l'on y voit sa joie, On dit que l'on y voit sa croix, Je parle de l'île de Groix

Elle ne laisse pas indifférent. Alors laissez-vous tenter par l'ambiance groisillonne, ses plages, ses paysages tantôt austères et massifs, tantôt accueillants, son ambiance, ses bars, ...

L'équipe d'aviron de mer du Centre Nautique de LORIENT vous y invite à sa découverte ou sa redécouverte ! on ne s'en lasse pas.

Deux jours hors du temps pour fêter la 27^{ème} édition de ce raid mythique !!

Nous vous proposons plusieurs parcours nous amenant à faire le tour complet de l'île, ce qui vous permettra de découvrir la diversité des paysages côtiers, en rythme tranquille ou plus sportif. Accueil dans des conditions confortables dans un gîte à Port-Lay.

PROGRAMME

Le rendez-vous est au Centre nautique de KERGUELEN à Larmor Plage

Samedi 27 juin

A partir de 9h00	Accueil des participants au centre nautique de Kerguelen – Vérification des équipages
9H00 - 11H00	Dépôt des bagages dans les fourgons - Préparation des bateaux
10h30	Briefing des sécuses
11h00	Briefing des chefs de bord
11h30-12h30	Pique-nique (non-fourni)
12h45	Mise à l'eau des équipages
13h00	Départ des équipages
16h00 – 16h45	Halte sur la plage de Locmaria où un goûter sera proposé
16h45	Départ de la flotte vers Port Tudy
17h30	Arrivée à Port Tudy, mise à sec des bateaux
Jusqu'à 19h	Installation à Port Lay – Récupération des bagages - Douche – Temps libre
19h	Apéritif et dîner à Port Lay, puis quartier libre pour une découverte de Groix « by night »

Dimanche 28 juin

8h30 – 10h00	Petit-déjeuner à Port Lay
10h00	Heure limite pour dépôt des bagages dans le fourgon
Jusqu'à 13h00	Matinée libre pour découvrir l'île – Pique-nique fourni
13h00	Mise à l'eau des bateaux
13h30	Départ de la flotte depuis Port Tudy
	Retour en allant virer les Errants (selon météo)
15h	Arrivée à Kerguelen
16h00	Pot de l'amitié

ORGANISATION – CONSIGNES DE SECURITE

- Le raid LORIENT-GROIX comporte une phase de navigation en pleine mer avec des conditions qui sont en général plus difficile aux abords des côtes. Cette traversée ne restera un bon souvenir que si chaque équipage a pris le soin de la préparer dans de bonnes conditions.
- Il est donc réservé aux rameurs confirmés seniors, masculins et féminins en possession d'une licence FFA et d'un brevet 21 kms.
- Le chef de bord devra être tout particulièrement aguerri aux randonnées d'aviron en mer. Il est rappelé qu'il a la responsabilité de juger de la capacité de son équipage à s'engager dans l'épreuve.
- Ne sont autorisées à participer que les yoles de mer doubles, 4barré. **Chaque embarcation devra avoir une écope (si cockpit non auto videur), un bout de remorquage de 15 m, 3 fusées de détresse, un téléphone portable, un sac étanche et un gilet de sauvetage par personne embarquée.** Ainsi qu'un sac d'armement de secours avec quelques pièces de rechange (liste à adapter en fonction du modèle de votre yole) (en rouge, matériels fournis si location de siège)

De plus, il est fortement conseillé d'avoir un coupe-vent par équipier.

- La sécurité assurée par plusieurs bateaux (1 semi-rigide pour 4 yoles + 2 à 3 bateaux accompagnateurs)
- Inscriptions limitées à 20 bateaux
- Quelques places sont disponibles pour des accompagnateurs adultes sur les bateaux accompagnateurs.
- Suivant la météo, l'organisateur se réserve le droit de modifier le parcours

FRAIS DE PARTICIPATION

- **145 €** incluant l'hébergement en gîte, repas du soir, petit déjeuner et déjeuner, transport des bagages par fourgon sur les ferries assurant la liaison Lorient-Groix.

Attention 60 places disponibles. Possibilité linge de lit/toilette pour 11€/pers en supplément.

OU

- **105 €** pour hébergement sous tente, chaque équipier amène son matériel de camping y compris sa tente. Repas et transport bagages identiques au paragraphe précédent.

- **30 €** par siège, si demande de mise à disposition de bateau (25 sièges maximum)

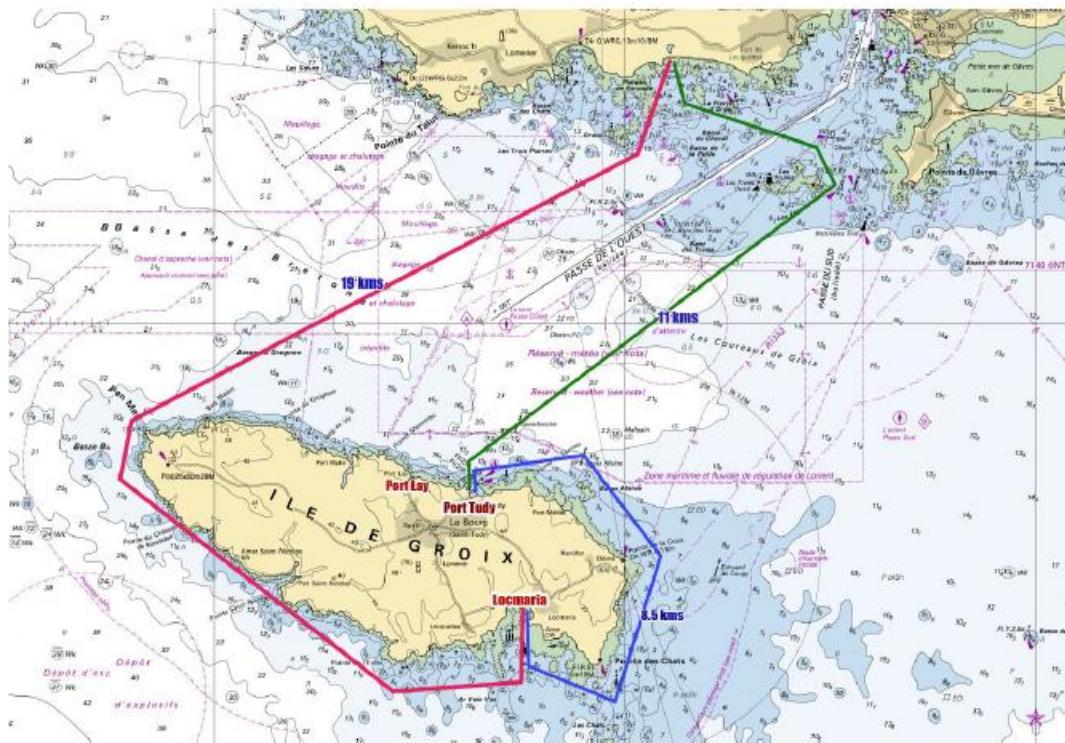
La section Aviron du CNL vous souhaite un excellent WE et un bon raid

RENSEIGNEMENTS

Centre Nautique de LORIENT
Tél : 02-97-84-81-30
E-mail courreauxdegroix@gmail.com
Ou bienvenue@cnlorient.com

ATTENTION :
Inscriptions pour le
07 juin 2026 au plus tard dans
la limite de 75 inscriptions

PARCOURS



— : aller partie 1 Samedi

— : aller partie 2 Samedi

— : retour Dimanche