

**Randonnée à la Ciotat**  
**Randonnée du Golfe d'Amour la Ciotat**



**Date :** samedi 11 octobre 2026

**Accueil :** Ouverte aux pratiquants confirmés : **Autonome**

**Hébergement :** pas d'hébergement prévu

**Annulation :** aucun remboursement si annulation après inscription

**Distance :** 23km

**Nombre de sécu sur l'eau prévu :** 4 sécu équipées de 40/60cv

**Embarcation :** 4 avec barreur et double (brevet endurance 10km/barreur/ technique niveau 2)

**Disponibilité :** 60 sièges disponibles (12 bateaux de 5) coût du siège 35€

**Inscription :** 80€ comprend

- Le bateau équipé
- Petit déjeuner (café viennoiserie, jus d'orange, spéculos, etc...)
- Déjeuner vers 13h à la base (buffet, traiteur)
- Diner vers 20h ( restaurant « au chantier »)
- Tee-shirt de la randonnée et éco cup

**Horaire :**

- Accueil 9h
- Mise à l'eau 9h30
- Départ 10h Maxi - Parcours à respecter avec point de regroupement
- Retour à la base 13h
- Parcours après-midi 15h-17h (voir carte)

## **Descriptif de la randonnée**

Rejoignez-nous pour une aventure unique alliant la beauté de la mer, la puissance de l'aviron et la délicieuse saveur des produits locaux de notre région. Notre randonnée nautique en aviron promet une expérience inoubliable où vous pourrez explorer les eaux scintillantes de La Ciotat élu plus belle baie du monde en 2019, tout en vous régaland de délices locaux.

Nous commencerons notre journée avec une brève introduction au déroulé de la journée et les consignes de sécurité, dirigée par nos instructeurs expérimentés. Une fois sur l'eau, nous nous aventurerons le long de la côte pittoresque de La Ciotat.

Pendant notre voyage, vous serez captivé par les paysages côtiers à couper le souffle, des falaises escarpées aux criques isolées bordées de pins méditerranéens. De l'histoire industriel du chantier naval de la Ciotat aux eaux limpides des plages de la baie.

Nous ferons des arrêts stratégiques le long de notre parcours pour vous permettre de plonger dans ces trésors à couper le souffle. Ce n'est pas moins de 20 points remarquables à découvrir tous au long de ces 23 km en mer.

Mais ce n'est pas tout - notre randonnée nautique est également une célébration des délices culinaires de La Ciotat. Après de longs kilomètres parcourus le matin, vous aurez l'occasion de déguster un repas soigneusement préparé par nos membres agrémenté de vins locaux. À la nuit tombée vous profiterez d'un repas complet typique de la baie de la Ciotat.

Après avoir satisfait vos papilles, vous pourrez vous remémorer les moments forts de la journée et échanger des souvenirs avec vos compagnons de voyage.

Ne manquez pas cette occasion de découvrir La Ciotat sous un nouvel angle, mêlant aventure en plein air et délices gastronomiques. Rejoignez-nous pour une randonnée nautique en aviron qui éveillera tous vos sens et laissera des souvenirs durables.

La Ciotat a une forte histoire industrielle mais pas que. C'est le berceau du cinéma avec le plus vieux cinéma au monde situé à 500 m du club. La Ciotat c'est aussi le berceau de la pétanque. Tant d'histoire à découvrir à chaque coin de rue ou en profitant de la voie douce qui emprunte l'ancien chemin de fer de la gare au port.

**Parcours avec les points remarquables**  
**Parcours avec les distances 23 km** (15km le matin puis 8 l'après-midi)



**parcours 15 km du matin**

**1 : Vieux port de la Ciotat**

**2 : Le chantier naval et ses yachts de luxe**



2

1



5

4

3

**3 : Anse du Mugel**

**4 : Anse du sec**

**5 : Le cap de l'aigle avec son bec**



10

9

8

7

6

**6 : Anse Gaméou**

**7 : Le trou du diable (interdiction de rentrer à l'intérieur)**

**8 : La calanque de Figuerolles**

**9 : Anse du cannier**

**10 : Trou de Jeannette**

**11 : Le phare du canonier**

**12 : Calanque Saint Pierre**

**13 : Calanque Seynerolles**

**14 : Calanque D'Isserot**

**15 : Grande calanque**



**16 : La digue du large**

**17 : La Société Nautique de la Ciotat**



**Parcours après-midi 8km :**

**18 : Plage lumière**

**19 : Baie de la vierge**

**20 : Cap Liouquet**

**21 : Retour à la base (17h maxi)**

