

## AVANT PROGRAMME

### Organisateur

Université Nantes Aviron / Ligue Pays de la Loire  
 Organisation : Carole Pavaut / Nicolas Derouet / Cyril Daniel  
 Présidente de Jury : Léa COTTEREAU  
 Chronométrage : Ligue / NANTES UNA

### Catégories & Épreuves

Voir tableau programme

### Parcours

Distance : 8000 m avec virage pour tous / (4000m pour J16)



Lien Parcours : [QR code](#)

**Programme Prévisionnel :** les horaires sont indicatifs et pourront évoluer en fonction du nombre d'engagés

Horaire	Catégorie	Ecart	Épreuves
9h30 (départ du 4000)	U17H	30s	1x
10h00 – 10h15	SH / M40H / U19H	30s	8+ / 4x
10h30 – 10h45	SH / M40H / U19H	30s	4- / 2x
11h15 (départ du 4000)	U17F	30s	1x
11h30 – 11h45	SF / M40F / U19F	30s	4-/2x
12h00 – 12h15	SF / M40F / U19F	30s	8+/8+Mix (S-Master) / 4x / 4xMix (S-Master)

### Inscriptions

Sur serveur :

Du lundi 05 janv 2026 à 8h00 au mercredi 04 fév. 2026 à 22h00.

Renseignements : [cyril.daniel@ffaviron.fr](mailto:cyril.daniel@ffaviron.fr)

### Licence

Chaque participant doit être licencié 2026. Son certificat médical ou attestation doit être enregistré sur le serveur de la FFA. Des vérifications d'identité auront lieu aux pontons d'embarquement.

La Présidente de la Ligue

Sophie Gautier GUYON

Le président de Nantes UNA

Jérôme Bézier

PO : Carole Pavaut

La PCRA

Léa COTTEREAU



