

Challenge Aviron Indoor d'Epinal

Le Club d'aviron d'Epinal organise son douzième challenge d'aviron Indoor le dimanche 11 Janvier 2026 au gymnase Clémenceau d'Épinal à partir de 14h00.

Avant programme

Organisation

Aviron Club Epinal
Contact : Valérie Duhoux
Tél. : 06.88.79.15.11
Mail : contact@aviron-epinal.fr

Lieu

Gymnase du collège Clémenceau - rue de la Chipotte à Epinal

Déroulement de l'après midi

Accueil : 13h30

Réunion des délégués : 13h45

Début des épreuves : 14h00

Les courses seront disputées par série de 8 ergomètres Concept2 PM5. Les courses seront gérées à l'aide du logiciel ErgRace. Elles s'enchaîneront environ toutes les 10min. La progression des rameurs sera diffusée sur écran géant.

Des ergomètres seront mis à disposition pour l'échauffement.

Nous débuterons par les courses sur 500m, 2000m, puis les courses sur 1000m.

Les épreuves se termineront par un relais 4x500m.

Fin prévue vers 17h00 avec remise des récompenses.

Catégories

Les catégories présentes seront : Jeunes (U12 et U15), Juniors (U17 et U19) et Senior. Elles sont détaillées dans le tableau des courses ci-après.

Les catégories para-aviron courent dans les courses correspondant à leur catégorie d'âge.

Il n'y a pas de catégorie poids léger.

Distances

- 500m individuel
- 1000m individuel
- 2000m individuel
- Relais par équipe 4x500m toutes catégories

Tableau des courses

En fonction du nombre d'engagés, les catégories ou sous-catégories pourront être regroupées et des manches pourront être créées au-dessus de 8 engagés par série et sous-catégories.

Les hommes et les femmes pourront courir dans une même manche mais auront un classement distinct.

Le classement se fera au meilleur des manches de chaque sous-catégorie.

N° de course	Catégorie	Sous-catégorie	Distance
Course 1	Jeunes	U12 tout compétiteur âgé de 10 ou 11 ans	500m
Course 2	Senior	Tout compétiteur âgé de plus de 19 ans et moins de 30 ans	2000m
Course 3	Senior	Master 1 tout compétiteur âgé de plus de 30 ans et moins de 50 ans	2000m
Course 4	Senior	Master 2 tout compétiteur âgé de plus de 50 ans	2000m
Course 5	Jeunes	U15 tout compétiteur âgé de 12,13 ou 14 ans	1000m
Course 6	Juniors	U17 tout compétiteur âgé de 15 ou 16 ans	1000m
Course 7	Juniors	U19 tout compétiteur âgé de 17 ou 18 ans	1000m
Course 8	Senior	Tout compétiteur âgé de plus de 19 ans et moins de 30 ans	1000m
Course 9	Senior	Master 1 tout compétiteur âgé de plus de 30 ans et moins de 50 ans	1000m
Course 10	Senior	Master 2 tout compétiteur âgé de plus de 50 ans	1000m
Course 11	Toutes catégories	A la convenance de chaque club, 4 compétiteurs inscrits à la compétition soit en Jeunes, Juniors, Senior, homme ou femme.	4X500m

Tous les âges indiqués sont ceux atteints par le compétiteur dans le courant de l'année figurant sur sa licence.

Récompenses

Un lot sera attribué au meilleur compétiteur et à la meilleure compétitrice de chaque épreuve.

Service de secours

Présence d'une personne diplômée aux premiers secours sur site pendant toute la durée de la compétition.

Défibrillateur cardiaque automatique présent sur le site.

Inscriptions

L'inscription s'effectuera via le formulaire de l'[intranet FFA](#) dans le menu "Manifestations". Si problème, contacter l'organisateur.

A retourner avant le Vendredi 9 Janvier 2026 20:00.

Il n'y a pas de frais d'engagement.

Réglementation

La participation au challenge d'aviron indoor d'Epinal est subordonnée à la possession d'une licence sportive portant attestation :

- Soit d'un certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique de l'aviron en compétition qui doit dater de moins d'un an
- Soit d'une attestation fournie par le licencié mentionnant qu'il a répondu par la négative à chacune des rubriques du questionnaire de santé

Tout manquement ou non validité de certificat médical ou de questionnaire de santé entraînera l'exclusion de l'équipage.

Lors de la compétition et afin de permettre les contrôles d'identité effectués par le corps arbitral avant chaque épreuve, les compétiteurs devront présenter leur licence ou une pièce d'identité avec photo. Sans justificatif d'identité, le compétiteur sera interdit de participer

Rappel : la licence découverte ne donne pas droit à la compétition.

L'arbitrage sera assuré par la ligue Grand Est.

Président de jury : Sébastien ROURE - tél : 06 12 68 13 54

La compétition se déroule en conformité avec le code des compétitions d'aviron indoor, approuvé par le comité directeur de la FFA le 28 août 2025