

# CHALLENGES EXPRESS

**7 février**

**2026**





# Règlement CHALLENGES EXPRESS 2026

## 1/ Introduction :

Merci de prendre part à ce nouveau challenge.

Dans un club centenaire, tout juste rénové pour les JO 2024, venez faire partie de l'aventure et vous mesurer aux autres compétiteurs qui viendront de toute la France. Afin d'assurer au mieux votre confort durant le déroulement de votre séjour et de votre défi, et de faciliter l'organisation de cette manifestation, nous vous demandons de bien vouloir prendre en compte les différents éléments du règlement de l'épreuve et aussi nous faire parvenir avant le 09 octobre 2025:

- Vos Nom, prénom, date de naissance, email, téléphone,
- Pour ceux qui viennent de loin : Vos lieux, dates et heures d'arrivée et de départ,
- Ainsi que le nombre de nuit(s) pour votre séjour (partenariat Campaniles et B&B Hotels),
- Si vous venez seul(e) ou accompagné(e),
- Le nombre de repas (repas libre ou en commun),
- La catégorie -40 ans PL, TC, Homme, Femme.
- Paiement par Chèque de 30 Euro par compétiteur pour toutes les épreuves ou en espèce au moment de l'accueil des participant
- Vos éventuelles doléances.
- Pour toutes demandes : [snlagnyaviron@gmail.com](mailto:snlagnyaviron@gmail.com) Ou par téléphone au 06 83 94 09 20 ou 07 72 72 05 33.



## 2/ Date, Lieux et Contact:

Date: 7 février 2026 Lieux : Société Nautique de Lagny, 131, Quai de la Gourdine 77400 Lagny sur Marne Contact : Gael LELONG AU 06 83 94 09 20 / Stéphanie DUC AU07 72 72 05 33 Email : [snlagnyaviron@gmail.com](mailto:snlagnyaviron@gmail.com)

Inscription : Sur le Site ou par email.



### 3/ Arrivée et Départ:

Accueil participant :

- le Vendredi de 17h à 19h30 « Participants et accompagnateurs », uniquement, au club de la Société Nautique de Lagny,
- le Samedi de 07h30 à 8h30 « Participants et accompagnateurs », uniquement, au club de la Société Nautique de Lagny,

Arrivée possible au club de la SNL Aviron par:

- Train(Gare de Lagny sur Marne, 30 min de Paris Gare de l'Est direction Meaux),
- Voiture (Club de la SNL Aviron, 131, Quai de la Gourdine 77400 Lagny sur Marne)

Tout sera mis en œuvre pour assurer le transport des participants et de leur(s) accompagnateur(s) du lieu des hôtels partenaires vers le lieu de la manifestation sportive.

Veuillez donc bien vouloir remplir correctement votre fiche d'inscription avec vos jours et horaires d'arrivées, et de départs, dans les meilleurs délais afin que nous puissions mettre en œuvre les moyens de transport adaptés.



#### 4/ Lieu d'hébergement :

- Campanile Torcy,
- B&B Hotel Torcy

#### 5/ Transport vers le lieu de compétition du Samedi :

Le véhicule mis en place par l'organisation emmènera les participants qui le souhaitent soit par la navette du matin, départ 07h30, soit par la navette le soir départ 20h00.

#### 6/ Ou Moyen de transport personnel :

- Aucune restriction.



## 7/ REPAS des PARTICIPANTS « SPORTIFS », Bénévoles et visiteurs

Compte tenu des « contrées lointaines » d'où certains arriveront, nous avons essayé de satisfaire tout le monde pour le repas

- Samedi Midi :

- Sandwiches/ Pizzas

- Samedi Soir :

Auberge Espagnole au club (Chacun ramène un met de son choix, salé ou sucré. Nous demanderons une participation pour les boissons (Bière, Vin et Soda) ; 10 Euros par personne.

- Ravitaillement mis en place par l'organisation au profit des participants et bénévoles ou repas libre, à vos frais, pour ceux qui le souhaitent.



## 8/ Jour du Challenge, Planning des Epreuves :

Samedi matin 7h30 à 8h30 : Accueil des participants « Sportifs », accompagnateurs, bénévoles.

### Samedi 8h30 :

- Pesée des PL pour la journée.

### Samedi 9h30 :Épreuve 100 mètres :

- Femme – 40 ans PL,
- Femme – 40 ans TC,
- Femme + 40 ans PL,
- Femme + 40 ans TC,
- Homme - 40 ans PL,
- Homme – 40 ans TC,
- Homme + 40 ans PL,
- Homme + 40 ans TC



## Samedi 11h00 :Épreuve 1 minute:

- Femme – 40 ans PL,
- Femme – 40 ans TC,
- Femme + 40 ans PL,
- Femme + 40 ans TC,
- Homme - 40 ans PL,
- Homme – 40 ans TC,
- Homme + 40 ans PL,
- Homme + 40 ans TC

## Samedi 12h30 :Épreuve 500 mètres:

- Femme – 40 ans PL,
- Femme – 40 ans TC,
- Femme + 40 ans PL,
- Femme + 40 ans TC,
- Homme - 40 ans PL,
- Homme – 40 ans TC,
- Homme + 40 ans PL,
- Homme + 40 ans TC





## Samedi 14h30 :Épreuve 4 minutes:

- Femme – 40 ans PL,
- Femme – 40 ans TC,
- Femme + 40 ans PL,
- Femme + 40 ans TC,
- Homme - 40 ans PL,
- Homme – 40 ans TC,
- Homme + 40 ans PL,
- Homme + 40 ans TC

## Samedi 16h00 :Épreuve 1000 mètres :

- Femme – 40 ans PL,
- Femme – 40 ans TC,
- Femme + 40 ans PL,
- Femme + 40 ans TC,
- Homme - 40 ans PL,
- Homme – 40 ans TC,
- Homme + 40 ans PL,
- Homme + 40 ans TC



## Samedi 17h30 :Épreuve 2000 mètres:

- Femme – 40 ans PL,
- Femme – 40 ans TC,
- Femme + 40 ans PL,
- Femme + 40 ans TC,
- Homme - 40 ans PL,
- Homme – 40 ans TC,
- Homme + 40 ans PL,
- Homme + 40 ans TC

Possibilité de faire des équipes.

Les équipes sont uniquement composées d'Hommes ou de Femmes.

Pas d'équipes mixtes.

2 Catégories sont possible :

- Homme – 40 ans ou Femme – 40 ans,
- Homme + 40 ansou Femme + 40 ans.



## 9/ Classement Général du Challenges Express 2025:

Chaque épreuve rapporte un certain nombre de points par rapport à son classement à l'épreuve. Voici la table des points:

Classement	Nombre de Points	
P1	25	
P2	18	
P3	15	
P4	12	
P5	10	
P6	8	
P7	6	
P8	4	
P9	2	
P10	1	
P11 et Suivant	0	
Record de France	25	

- Chaque épreuve (100m, 1min, 500m, 1000m, 4min, 2000m) rapporte un nombre de points défini par la grille ci-dessus.
- Le montant total des points collectés à chaque épreuve établira le classement final au général pour chaque catégorie.

- Pour le classement par équipe, la somme des membres des 4 coéquipiers pour chaque épreuve sera additionnée. Le montant total des 4 équipiers donnera le classement par équipe par catégorie.



## 10/ Remises des Trophées à 19h 00 :

Après la douche, remise des prix, vin d'honneur aux profits des accompagnateurs, participants, partenaires et bénévoles.

- 1/ Epreuve 100 m par Catégorie,
- 2/ Epreuve 1 minute par Catégorie,
- 3/ Epreuve 500 mètres par Catégorie,
- 4/ Epreuve 4 minutes par Catégorie,
- 5/ Epreuve 1000 mètres par Catégorie,
  
- 6/ Épreuve 2000 mètres par catégorie.
  
- 7/ Classement des Equipes – 40 ans Hommes et Femmes et + 40 ans Hommes et Femmes
  
- 8/ Trophée du Challenge Express 2026 par catégorie :

3 Meilleurs au classement au point de toutes les épreuves pour chaque catégorie.

9/ Officialisation des Records de France (Diplôme).



## 11/ Soirée de Clôture du Challenge : 19h30

- Auberge Espagnole au club (Chacun ramène un met de son choix salé ou sucré),
- Participation boisson (Bière, Vin et Soda) 10 Euros par personne.
- Toute contribution participation réservée lors de l'inscription, sera due.
- Réponses attendues et prises en compte jusqu'au 09 Octobre 2025 dernier délai.

Merci de votre compréhension.

Afin que nous puissions au mieux vous satisfaire :

- Pensez à bien remplir la fiche d'inscription.
- L'organisation mettra en place gracieusement, un ravitaillement adapté pour le challenge (Fruits, Boissons) .

- Pour les personnes ayant besoin de menu ou ravitaillement adapté (régime, maladie, allergies) merci de bien vouloir prévoir de quoi vous sustenter avec une alimentation et des boissons personnelles adaptées.



## 12/ Inscription aux Challenges Express:

- Les tarifs d'inscription par personne :

30,00 €/participant pour toutes les catégories.

- Paiement en chèque à l'ordre de « Société Nautique de Lagny» ou en espèces au plus tard le matin des épreuves.
- Le montant de l'inscription restera acquis à l'organisation en cas de non-présentation d'un concurrent à l'épreuve.

## 13/ Fichiers :

- Chaque participant déclare accepter de figurer sur un fichier informatique. Il peut exercer son droit d'accès et de rectification pour toute information le concernant et figurant sur ce fichier. Du fait de l'acceptation du présent règlement, chaque participant cède pour une durée illimitée et à titre gracieux au bénéfice de l'organisateur, les droits d'utilisation de son image saisie dans le cadre des activités de l'organisateur, aux fins de reproduction, pour tout moyen et sur tout support connus ou inconnus à ce jour.

- Si un Participant ne souhaite pas que son image soit utilisée sur les supports médiatiques liés à la manifestation, il devra le faire savoir par écrit à l'organisation.
- Toutes les données individuelles, mentionnées sur la fiche d'inscription d'un participant, seront connues et utilisées uniquement par les organisateurs et effacées à l'issue de la compétition.



## 14/ Certificat médical :

- Pour les compétiteurs licenciés FFSA

Votre participation est subordonnée à la présentation de votre licence 2025/2026.

- Pour les compétiteurs licenciés à une autre Fédération ou non licenciés

Votre participation est subordonnée à la présentation d'un certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique de l'aviron ou de l'aviron indoor en compétition.

- Ce certificat doit dater de moins d'un an à la date de la compétition.

## 15/ Règlements:

- Si un compétiteur présente des signes de malaise durant l'épreuve, les organisateurs, sur l'avis du secouriste présent, peuvent décider de la mise hors course d'un compétiteur.

- Les organisateurs peuvent à tout moment contrôler l'état de santé d'un participant et lui interdire de poursuivre s'il y a lieu.



## 16/ Secours :

- Un infirmier secouriste assurera les premiers secours en cas de nécessité.
- Un défibrillateur présent sur le lieu de la compétition et une trousse de secours seront à leur disposition.

## 17/ Responsabilités :

- Individuelle

Les compétiteurs participent aux challenges sous leur entière et exclusive responsabilité.



L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance consécutifs à un mauvais état de santé ou une mauvaise utilisation du matériel.



## 18/ Assurance :

- Conformément à la loi, les organisateurs auront souscrit une assurance couvrant les conséquences de leur responsabilité civile ainsi que celle de leurs préposés et de tous les participants.

## 19/ Matériel et infrastructure mis à disposition :

### **Matériel**

- Les participants évolueront sur des rameurs de la marque Concept2, identique pour tous.
- Ces rameurs, prêtés par le club, seront inspectés avant le départ de la course (piles neuves, etc.).
- Les participants auront la responsabilité du rameur sur lequel ils évoluent.
- À leur charge, donc, d'assurer le bon emploi du rameur.
- D'autres rameurs seront mis en place pour l'échauffement des participants aux différentes épreuves.
- Des chaises et des tables seront à la disposition des compétiteurs.
- Il sera possible d'installer des matelas (type camping) pour votre repos, dans la mesure où ceux-ci ne gênent pas les autres participants et, n'entravent pas les issues de secours et le passage du public.

## Infrastructures

- - De 8h30 à 23h : les participants auront des sanitaires à proximité immédiate du lieu de la compétition ainsi que des douches, des toilettes et des vestiaires réservés pour l'occasion. Merci de garder les lieux propres.



- Consignes
- Ces matériels et infrastructures étant mis à disposition à titre gracieux, au profit de l'organisation par le club de la SNL, il vous est demandé une utilisation dans le plus grand respect des lieux.
- Cette épreuve étant collective sur la durée, les locaux pourraient être souillés par le passage des nombreux compétiteurs. L'hygiène et la propreté des lieux seront à respecter pour le bien être de tous.

## 20/ Fiche d'Inscription:

(Voir fiche d'Inscription en annexe)

Merci et à vos ventilos !!!

