

CHAMPIONNATS NATIONAUX LONGUE DISTANCE U19, SENIOR, MASTER ET AVIRON-PARTAGÉ

CHAMPIONNAT DE FRANCE FFSU LONGUE DISTANCE



SAMEDI 07 ET DIMANCHE 08 MARS 2026

MÂCON

1. CALENDRIER

- Lundi 03 février 08h00 ouverture des inscriptions sur intranet.ffaviron.fr
- Mardi 24 février 14h00 clôture des inscriptions
- 17h00 consultation des inscriptions sur ffaviron.fr
- Vendredi 27 février 17h00 consultation de l'ordre des départs sur ffaviron.fr
- Samedi 07 mars 10h30 réunion des délégués

2. ÉPREUVES

Samedi après-midi – Distance de course : 4 000 m – National

1 SM2x AP 1 rameuse et 1 rameur en couple – aviron-partagé

dont minimum 50 % de l'équipage ayant une attestation MDPH, ALD ou étant classifié

Samedi après-midi – distance de course : 8 000 m – National

- 3 U19H8+ 8 rameurs en pointe avec barreur
- 4 U19F8+ 8 rameuses en pointe avec barreur
- 5 SH4x 4 rameurs en couple
- 6 SH4x FFSU 4 rameurs en couple
- 7 MCH4x 4 rameurs en couple
- 8 MEH4x 4 rameurs en couple
- 9 SH4- 4 rameurs en pointe sans barreur
- 10 MCH4- 4 rameurs en pointe sans barreur
- 11 MEH4- 4 rameurs en pointe sans barreur
- 12 U19H2x 2 rameurs en couple
- 13 U19F2x 2 rameuses en couple
- 14 SF8+ 8 rameuses en pointe avec barreur
- 15 SF8+ FFSU 8 rameuses en pointe avec barreur
- 16 MCF8+ 8 rameuses en pointe avec barreur
- 17 MEF8+ 8 rameuses en pointe avec barreur
- 18 SM4x 2 rameuses et 2 rameurs en couple
- 19 SM4x FFSU 2 rameuses et 2 rameurs en couple
- 20 MCM4x 2 rameuses et 2 rameurs en couple
- 21 MEM4x 2 rameuses et 2 rameurs en couple
- 22 SF2x 2 rameuses en couple
- 23 MCF2x 2 rameuses en couple
- 24 MEF2x 2 rameuses en couple

Dimanche matin – distance de course : 8 000 m – National

- 25 SH2x 2 rameurs en couple
- 26 MCH2x 2 rameurs en couple
- 27 MEH2x 2 rameurs en couple
- 28 U19H4x 4 rameurs en couple
- 29 U19F4x 4 rameuses en couple
- 30 U19H4- 4 rameurs en pointe sans barreur
- 31 U19F4- 4 rameuses en pointe sans barreur
- 32 SH8+ 8 rameurs en pointe avec barreur
- 33 SH8+ FFSU 8 rameurs en pointe avec barreur
- 34 MCH8+ 8 rameurs en pointe avec barreur
- 35 MEH8+ 8 rameurs en pointe avec barreur
- 36 SF4x 4 rameuses en couple
- 37 SF4x FFSU 4 rameuses en couple
- 38 MCF4x 4 rameuses en couple
- 39 MEF4x 4 rameuses en couple
- 40 SF4- 4 rameuses en pointe sans barreur
- 41 MCF4- 4 rameuses en pointe sans barreur
- 42 MEF4- 4 rameuses en pointe sans barreur
- 43 SM8+ 4 rameuses et 4 rameurs en pointe avec barreur
- 44 SM8+ FFSU 4 rameuses et 4 rameurs en pointe avec barreur
- 45 MCM8+ 4 rameuses et 4 rameurs en pointe avec barreur
- 46 MEM8+ 4 rameuses et 4 rameurs en pointe avec barreur

3. RÉGLEMENTATION PARTICULIÈRE ET INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Réglementation spécifique

Une réglementation spécifique en Annexe 1 régit ces championnats. Elle comporte un système de pénalités.

Participation

Les épreuves sont réservées aux équipages homogènes de club.

La participation des rameuses et rameurs des collectifs nationaux est soumise au respect des restrictions prévues dans les Règles de sélection.

Participation au championnat national longue distance Master

Un rameur Master appartient à la classe d'âge correspondant à l'âge qu'il atteint durant l'année courante. Les rameurs Master doivent donc tous avoir 27 ans ou plus en 2026. La moyenne d'âge du bateau doit être supérieure ou égale à 43 ans en catégorie C et supérieure ou égale à 55 ans en catégorie E.

Le barreur n'a pas d'âge minimum requis et il n'est pas pris en compte dans le calcul de la moyenne d'âge de l'équipage

Engagements

Les engagements sont libres et se font uniquement sur intranet.ffaviron.fr par chaque club.

Un rameur peut participer à plusieurs épreuves et dans plusieurs catégories d'âge.

Championnat de France FFSU : les engagements sont faits par la FFSU.

Classement des clubs

Un classement national longue distance des clubs sera établi à l'issue du championnat.

4. RÉGLEMENTATION PARA-AVIRON

Classification

Une session de classification aura lieu sur place le **vendredi 06 mars 2026** avec rendez-vous préalable auprès de la FFAviron.

Les informations concernant les classifications sont disponibles sur <https://www.ffaviron.fr/competitions/informations-generales/classification>

Il est impératif de renvoyer le formulaire de diagnostic médical 45 jours avant l'événement.

La prise de rendez-vous et le formulaire sont à demander par mail auprès de la FFAviron : handicaps@ffaviron.fr

Participation

Pour participer à la course SM2x AP, les rameurs doivent envoyer une attestation MDPH ou ALD au minimum 15 jours avant l'événement à handicaps@ffaviron.fr.

Si dans l'épreuve aviron-partagé, 4 équipages Para-Valide et 4 équipages ALD/MDPH seraient engagés, des classements séparés seront mis en place.

Temps compensés

Retrouvez les tableaux des temps compensés des épreuves para en Annexe 2.

5. CONTACT ET HÉBERGEMENT

Société des Régates Mâconnaises – Tél. 03 85 38 00 67 – C71003@ffaviron.fr

Catégories d'âge Master

Master : tout rameur âgé de 27 ans et plus.

- A : âge minimum 27 ans.
- B : âge moyen 36 ans ou plus.
- C : âge moyen 43 ans ou plus.
- D : âge moyen 50 ans ou plus.
- E : âge moyen 55 ans ou plus.
- F : âge moyen 60 ans ou plus.

1. DESCRIPTION

Il s'agit d'un parcours contre la montre en aller/retour sur une distance totale d'environ 8 000 m.

Un classement est établi par épreuve.

Les résultats du Championnat de France sont proclamés sur la base de ce classement.

2. ZONE D'ACCÈS AU DÉPART

Tous les équipages rejoignent directement la zone de départ après avoir embarqué.

3. DÉPART

L'ensemble des équipages d'une même épreuve se présente dans la zone de départ dans l'ordre de leur numéro et se placent sous les ordres du starter 5 minutes avant l'heure du premier concurrent de leur épreuve.

Le starter lance les équipages d'une même épreuve toutes les 20 à 25 secondes selon les conditions de navigation.

Les départs s'effectuent lancés, les temps sont pris au passage de la ligne de départ.

4. EN COURSE

- Les équipages sont seuls responsables de leur direction.
- Les équipages doivent immédiatement obéir aux instructions des arbitres.
- Tout équipage qui abandonne (quelle qu'en soit la raison) doit le signaler aux arbitres. Le retour se fera en respectant le sens de circulation et sans gêner les autres équipages.
- L'équipage qui est rattrapé doit impérativement s'écarter pour laisser la meilleure trajectoire à l'embarcation plus rapide.
- À l'approche du demi-tour, au 4 000 m, un entonnoir, constitué par des grosses bouées disposées en triangle, matérialise la zone.
- **En cas de bord à bord**, l'équipage qui pénètre en tête dans l'entonnoir est prioritaire pour la totalité de la manœuvre; dans les autres cas, le bateau se faisant remonter laisse la priorité au remontant lors du virage.
- Les manœuvres de dépassement par l'intérieur ne sont pas autorisées dans la zone balisant le demi-tour.
- Toutes les embarcations doivent contourner les bouées.
- Le retour s'effectue dans le couloir de descente.
- Un entonnoir de bouées guide les équipages vers le balisage Albano.
- Les temps sont pris lorsque les équipages franchissent la ligne d'arrivée.
- Une fois la ligne d'arrivée franchie, les équipages doivent dégager rapidement la zone en descendant au bout du balisage avant de pouvoir regagner le ponton de débarquement.

5. PÉNALITÉS

Les équipages qui enfreindront les dispositions prévues à l'article 4 et gêneront d'autres équipages pourront se voir appliquer une pénalité de 20 secondes par le jury.

6. ÉPREUVES AVIRON-PARTAGÉ

Les équipages inscrits sur les épreuves **aviron-partagé** se verront proposer un parcours d'une longueur ramenée à 4 000 m environ en début de programme.

7. SÉCURITÉ

Des bateaux de sécurité sont en place tout le long du parcours.

8. NUMÉRO

Les numéros des bateaux sont fournis par la FFAviron et doivent être impérativement restitués à l'issue de la course.

Tout numéro non restitué sera facturé 10€ à l'issue du championnat.

9. ENTRAÎNEMENTS

Les entraînements sont autorisés dans le champ de course habituel, et en respect du plan de circulation dans les horaires indiqués sur le programme. Le bassin ferme 30 minutes avant le premier départ. Le bassin sera réouvert dès l'arrivée du dernier équipage de la dernière course jusqu'au coucher du soleil.