

ORGANISATION DE LA CASSIDAINÉ - RANDO AVIRON

DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026

Parking : vous pouvez stationner sur l'esplanade de l'Oustau Calendal durant la randonnée (à droite de la grand plage)

Programme :

- | | |
|-----------------|---|
| > 18h00 à 19h30 | - Accueil des remorques le 03/10/26 (Facutatif) |
| > 07h00 à 08h00 | - Accueil des participants - Enregistrement et Petit-déjeuner |
| > 08h00 à 08h15 | - Briefing des équipages / Parcours |
| > 08h15 à 08h50 | - Mises à l'eau des yoles |
| > 09h00 | - Départ de la randonnée |
| > 12h15 à 13h00 | - Retour au port et rangement des bateaux |
| > 13h00 à 13h30 | - Apéritif sur l'esplanade de l'Oustau |
| > 13h30 à 15h00 | - Déjeuner sur l'esplanade |
| > 15h00 à 15h30 | - Départ des équipages |

*Merci d'arrivée sur place **entre 7h15 et 7h45 max**, pour un bon déroulement de cette journée.*

Description du parcours de la randonnée

La randonnée la Cassidaine se déroule dans le Parc National des Calanques (Bouches-du-Rhône).

Du port de Cassis, elle longe la côte sud-ouest dans la baie, le long des villas de la presqu'île, passant l'entrée de la Calanque de Port-Miou et les trémies, vestiges de l'époque de l'exploitation de la pierre de Cassis dans de grandes carrières de l'Antiquité à 1982. Arrivée à la pointe Cacaou, direction la cap de Castelvieu et son arche, en passant devant les entrées des calanques de Port-Pin et En Vau. De là, les rameurs longent les falaises de calcaire blanc, en direction des calanques de l'Oule, de l'Essaïdon. Premier stop pour admirer une faille dans la falaise entre la calanque de Devenson et celle de l'Essaïdon. Puis, passage devant le dromadaire, la calanque de l'œil de verre, et les falaises s'élevant à plus de 300 m, jusqu'à l'îlot du torpilleur et la calanque de Sugiton. Nouveau stop. Suit la calanque de Morgiou, son petit port et ses cabanons, avant d'atteindre la cap Morgiou, avec vue sur les îles Plane, Jarre et Riou, en direction de Marseille. De là, grand bord de retour vers Cassis jusqu'à la calanque d'En Vau et ses imposantes falaises, telles un canyon pur un nouvel arrêt. Et, traversée de la baie de Cassis jusqu'au Cap Canaille et sa roche rouge, plus haute falaise d'Europe (363 m) se jetant dans la mer. Les rameurs rament le cap jusqu'à l'anse de la plage de l'arène pour un dernier stop et une baignade dans les eaux turquoises. Enfin, retour au port de Cassis en longeant l'anse du Corton et la Grande Plage, après environ 23 km de coups de pelles.