



FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON  
Ligue d'Ile de France - Comité Départemental d'Aviron de S & M

## Société Nautique de Lagny

Fondée en 1905

Agrément N° AS77 890363 du 30 décembre 1989



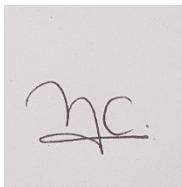
# 29<sup>ème</sup> BIATHLON des LOISIRS

## Samedi matin, 21 mars 2026

Chers amis, bonjour, j'ai le plaisir de vous inviter à notre traditionnel BIATHLON des Loisirs, qui aura lieu le Samedi matin 21 mars 2026 à la Société Nautique de Lagny sur Marne. L'équipe d'organisation vous attend toujours aussi nombreux, tant sur l'eau qu'après, à l'occasion d'un repas amical en toute convivialité qui fêtera cette année les 29 ans de cette manifestation.

A bientôt, très amicalement,

Nathalie COLLET.



Présidente

### Votre Correspondant :

Frank LICHOU  
SNL  
131, quai de la Gourdine  
77 400 LAGNY SUR MARNE  
Tél : 06 28 59 65 40  
[frank.lichou@gmail.com](mailto:frank.lichou@gmail.com)

131, Quai de la Gourdine – 77400 LAGNY sur MARNE

Tél : 01 64 30 04 67

Email : [snlagnyaviron@gmail.com](mailto:snlagnyaviron@gmail.com)

Siret 784 952 632 00015 – APE 9625

<http://www.lagny-aviron.com/>

**Crédit Mutuel**  
LAGNY POMPONNE THORIGNY

**saur**

**seine  
&  
marne**  
LE DÉPARTEMENT

**ÉCOLE FRANÇAISE  
AVIRON**  
2025

**LAGNY**  
sur Marne



FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON  
Ligue d'Ile de France - Comité Départemental d'Aviron de S & M

## Société Nautique de Lagny

Fondée en 1905

Agrément N° AS77 890363 du 30 décembre 1989



### PROGRAMME DU SAMEDI 21 mars 2026

**Réunion d'Accueil** pour les formalités et dossards une heure avant le premier départ.

**Début des épreuves** entre 8h00 et 9h00, en fonction du nombre d'engagés.

**Embarcations** : Yolette de couple ou de pointe, avec barreur.

**Participants** : rameurs et rameuses **LOISIRS** licenciés, assurés FFA, avec **certificat médical de compétition** en règle et à jour.

#### 2 Epreuves :

**Par équipe de club.**

1 classement épreuves féminines :

1 classement épreuves masculines :

**Récompenses** : médailles aux trois premières équipes « Féminine » et « Masculine » et un tee-shirt souvenir sera remis à tous les rameurs inscrits, **et présents**.

**Nota :**

Les équipages mixtes sont autorisés mais seront classés en catégories masculines.

**Tenue** : maillot ou combinaison aux couleurs de votre club est fortement recommandée pour tous les rameurs.

**Inscriptions** par mail à l'adresse suivante : [frank.lichou@gmail.com](mailto:frank.lichou@gmail.com). N'oubliez pas de mentionner les noms – prénoms – numéros de licence et le sexe (il y a des prénoms mixtes...) avant le **07 mars 2026**

**Participation financière** : 35,00 € par rameur/rameuse et 35 € pour le barreur (pour un équipage 175 €) et pour les accompagnateurs 20 € à l'ordre de la « S.N. Lagny ».

**Location** de 4 yolettes possible pour les équipes : 125 euros la Yolette

---

131, Quai de la Gourdine – 77400 LAGNY sur MARNE

Tél : 01 64 30 04 67

Email :[snlagnyaviron@gmail.com](mailto:snlagnyaviron@gmail.com)

Siret 784 952 632 00015 – APE 9625

<http://www.lagny-aviron.com/>

**Crédit Mutuel**  
LAGNY POMPONNE THORIGNY



**LAGNY**  
sur Marne



FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON  
Ligue d'Ile de France - Comité Départemental d'Aviron de S & M

## Société Nautique de Lagny

Fondée en 1905

Agrément N° AS77 890363 du 30 décembre 1989



### REGLEMENT DE L'EPREUVE.

L'épreuve du biathlon se partage en un circuit en bateau de 6.5 km, suivi par un parcours relais sur ergomètre (5x500m).

Chaque club doit inscrire des **équipages complets**.

**Départ** : toutes les 5 minutes.

#### **1°) Parcours ramé :**

L'épreuve débute par un parcours ramé de 6.5 km.

Départ du club, remontée de la Marne sur 2250 m jusqu'à la balise verte avant la passerelle, virage, changement obligatoire de barreur, descente, et arrivée devant le club.

**L'appontage** : il devra s'effectuer dans le calme pour éviter toute casse de matériel, le chronométrage s'arrêtant au passage de la ligne d'arrivée.

**Un temps de 3 à 5 minutes est alloué pour une pause ravitaillement.**

#### **2°) Relais sur ergomètre :**

Les rameurs et le barreur de chaque équipe effectueront en relais (500 m chacun) une distance de 2500 m.

**Le résultat sera la somme des temps des deux épreuves.**

**Il y aura un classement par catégorie : équipage féminin et équipage masculin**

**Récompenses** : Remise de médailles

Aux trois premières équipes Féminine,

Aux trois premiers équipages Masculin.

**Vous êtes invités à participer « au pot » qui suivra la remise des prix et au repas (y compris accompagnateurs inscrits) qui clôturera cette manifestation.**

---

131, Quai de la Gourdine – 77400 LAGNY sur MARNE

Tél : 01 64 30 04 67

Email :[snlagnyaviron@gmail.com](mailto:snlagnyaviron@gmail.com)

Siret 784 952 632 00015 – APE 9625

<http://www.lagny-aviron.com/>

**Crédit Mutuel**  
LAGNY POMPONNE THORIGNY

**saur**

**seine  
&  
marne**  
LE DÉPARTEMENT

**ÉCOLE FRANÇAISE  
AVIRON**  
2025

**LAGNY**  
sur Marne



FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON  
Ligue d'Ile de France - Comité Départemental d'Aviron de S & M

## Société Nautique de Lagny

Fondée en 1905

Agrément N° AS77 890363 du 30 décembre 1989



# Inscriptions Biathlon des Loisirs Du samedi 21 mars 2026

## Yolettes de club

**Limité à 2 équipes masculines par club**

| Noms      | Prénoms | Licence |
|-----------|---------|---------|
|           |         |         |
|           |         |         |
|           |         |         |
|           |         |         |
| Barreur : |         |         |

| Noms      | Prénoms | Licence |
|-----------|---------|---------|
|           |         |         |
|           |         |         |
|           |         |         |
|           |         |         |
| Barreur : |         |         |

131, Quai de la Gourdine – 77400 LAGNY sur MARNE

Tél : 01 64 30 04 67

Email : [snlagnyaviron@gmail.com](mailto:snlagnyaviron@gmail.com)

Siret 784 952 632 00015 – APE 9625

<http://www.lagny-aviron.com/>

**Crédit Mutuel**  
LAGNY POMPONNE THORIGNY

**saur**

**seine  
&marne**  
LE DÉPARTEMENT

**ÉCOLE FRANÇAISE  
AVIRON**  
2025

**LAGNY**  
sur Marne



FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON  
Ligue d'Ile de France - Comité Départemental d'Aviron de S & M

## Société Nautique de Lagny

Fondée en 1905

Agrément N° AS77 890363 du 30 décembre 1989



# Et Limité à 2 équipes féminines par club

| Noms      | Prénoms | Licence |
|-----------|---------|---------|
|           |         |         |
|           |         |         |
|           |         |         |
|           |         |         |
| Barreur : |         |         |

| Noms      | Prénoms | Licence |
|-----------|---------|---------|
|           |         |         |
|           |         |         |
|           |         |         |
|           |         |         |
| Barreur : |         |         |

### Participation

Nombre de compétiteurs et coût

35 € x ..... = .....€

Nombres d'accompagnateurs et coût

20 € x ..... = .....€

Total

.....€

131, Quai de la Gourdine – 77400 LAGNY sur MARNE

Tél : 01 64 30 04 67

Email : [snlagnyaviron@gmail.com](mailto:snlagnyaviron@gmail.com)

Siret 784 952 632 00015 – APE 9625

<http://www.lagny-aviron.com/>

**Crédit Mutuel**  
LAGNY POMPONNE THORIGNY

**saur**

**seine  
&marne**  
LE DÉPARTEMENT

**ÉCOLE FRANÇAISE  
AVIRON**  
2025

**LAGNY**  
sur Marne