



## Course de la Côte des Isles à Carteret M5 chpt mer ZNO

Date :

**Samedi 25 AVRIL 2026**

Lieu du rendez-vous : **Barneville-Carteret, Pôle Nautique**

Organisateur : **Club Aviron Mer Barneville Carteret CAMBC**

**Pôle nautique, 2 promenade Barbey d'Aurevilly 50270 BARNEVILLE-CARTERET**  
sous l'égide de la commission mer de la Zone Nord-Ouest

Date de déclaration auprès des autorités compétentes : mars 2024

Ouverture des engagements sur le serveur FFA : **25 / 03 / 2026 à 12h00**

Fermeture des engagements sur le serveur FFA : **22 / 04 / 2026 à 20h00**

### **Frais d'engagement**

**Émargement des délégués clubs au secrétariat et règlement à l'ordre de CAMBC**

Droit d'engagement par épreuve (perçu par l'organisateur):

- 3€ pour les jeunes et juniors,
- 6€ pour les seniors par engagement dans une épreuve, **2 x 6€ si doublé en course mixte H/F**
- **gratuit pour barreurs**

**service d'accueil :**  
**buvette toute la journée**

Réunion de sécurité<sup>1</sup> :

**10h05 en salle au Pôle nautique**

Réunion des délégués et des équipiers référents<sup>2</sup> :

**10h30 en salle au Pôle nautique**

Déroulement des épreuves :

**de 13h à 18h00**

*(voir programme des courses et horaires prévisionnels)*

Résultats et remise des prix:

**vers 16h30**

<sup>1</sup>Présence obligatoire du directeur de course, des arbitres et des moyens de sécurité à terre et sur l'eau.

<sup>2</sup>Émargement obligatoire pour chaque équipier référent et délégué avant la réunion.



### Personnes ressources

Identifications	Noms	Prénoms	Tel. & email
<b>Responsable d'organisation</b>	LANGLET	Quentin	<b>06 33 18 97 89</b> quentinlanglet.carteret@gmail.com
<b>Directeur de Course</b>	Lajoie	Frédéric	07 69 65 24 20 frederic.lajoie@wanadoo.fr
<b>Responsable de sécurité</b>	Lajoie	Frédéric	07 69 65 24 20 frederic.lajoie@wanadoo.fr
<b>Président du jury</b>	CANAL	Karine	karine.canal27@gmail.com
<b>Arbitres (6)</b>			
<b>Poste premiers secours</b> Médecin ou secouristes à terre et sur l'eau	SNSM Barneville-Carteret		06 30 06 90 04 carteret@snsm.org
<b>Technicien chrono</b>	TSR Normandie		
<b>Responsable mer Zone NO</b>	BODENNEC	Luc	06 32 43 36 36 lubodenn@gmail.com

### Moyens nautiques :

1 bateau comité ancré derrière la ligne de départ, 4 personnes (dont arbitre et chronométreur)  
4/5 bateaux semi-rigides, 40cv mini, équipage 3 personnes (dont arbitres) répartis par zone + 1 bateau sécurité premiers secours

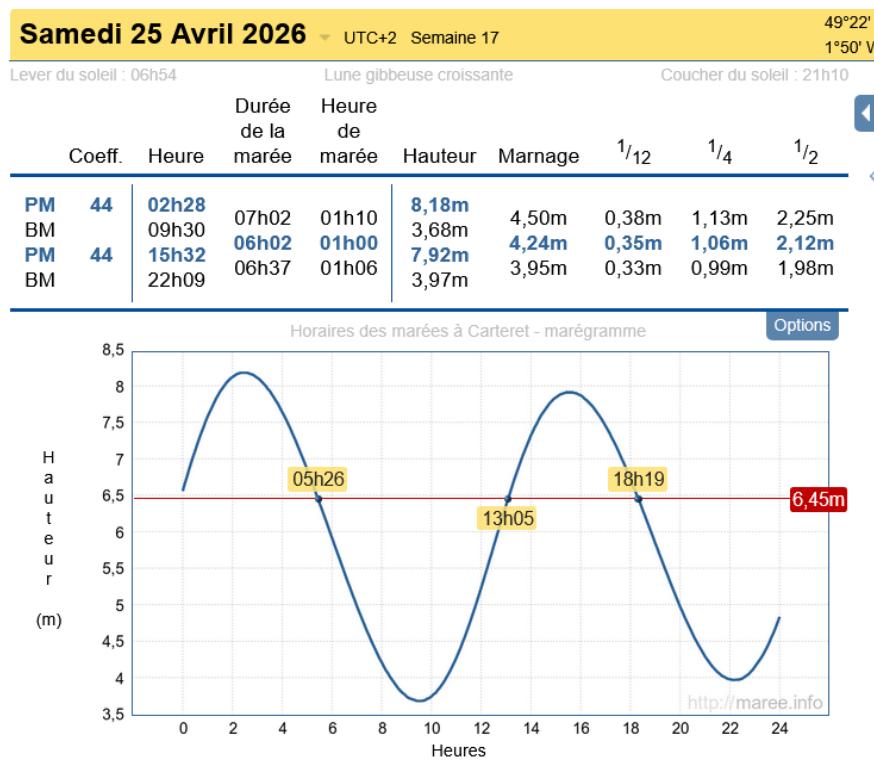
### A terre :

poste de premiers secours proche de la cale de débarquement

### Parcours : Distance : 6 km → Plan du parcours en annexe

Ouverture porte du port : uniquement l'après midi Ouvre à 13h08 - ferme à 18h15

### Horaires et coefficient des marées:





### Pesée des barreurs :

**La pesée aura lieu à l'emplacement de la commission de contrôle (CALE DE MISE A L'EAU).**

*Le barreur est pesé chaque jour de compétition, habillé en tenue de compétition au plus tôt deux heures et au plus tard une heure avant la première course à laquelle il participe. article 13 du code des régates en mer de la FFA)*

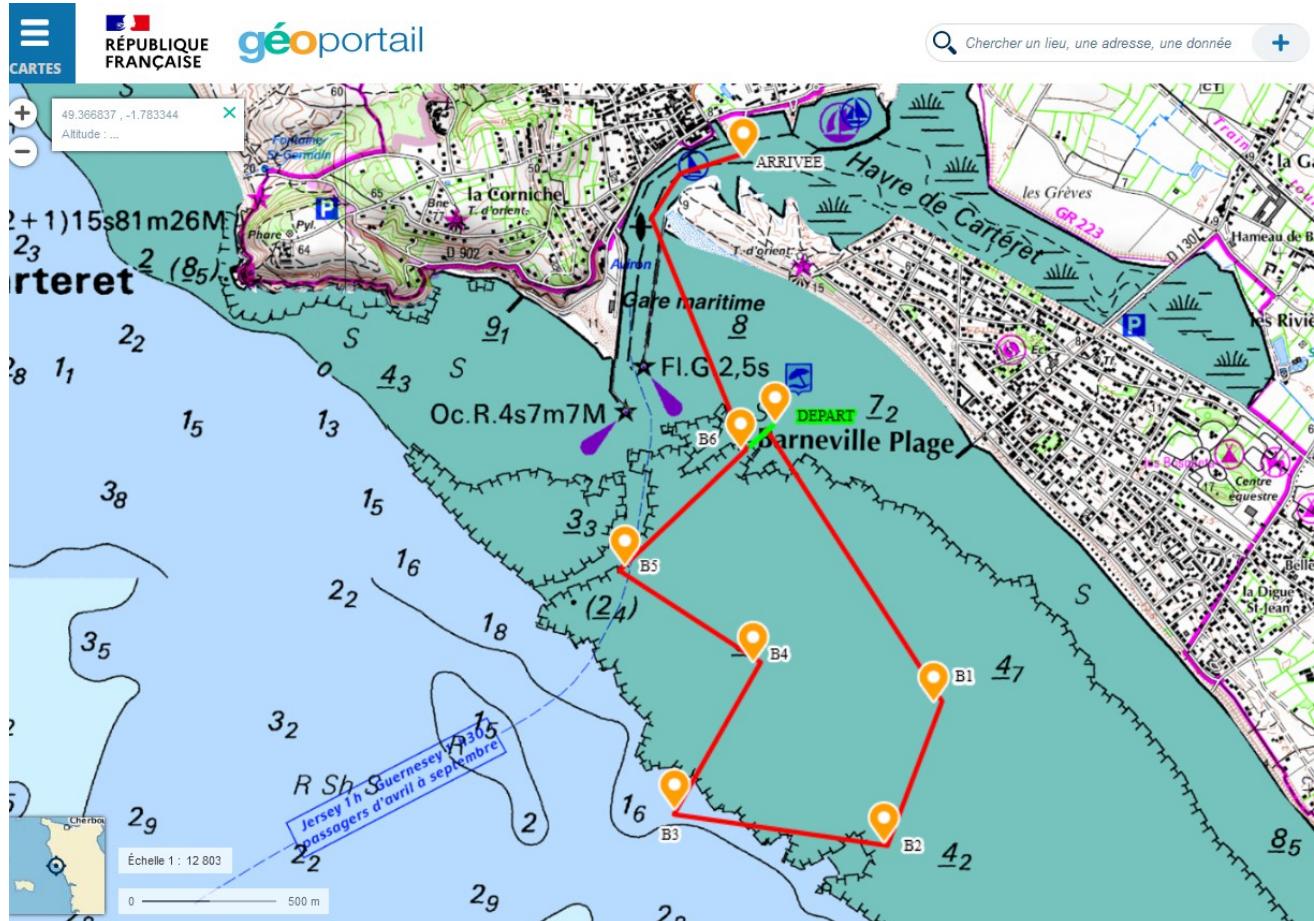
### Programme<sup>3</sup> des courses et horaires prévisionnels

<b>En rouge:</b> épreuves de la réglementation sportive fédérale (points classement clubs) <b>En noir:</b> épreuves ajoutées dans la réglementation sportive du chpt Mer Zone NO <b>En vert:</b> épreuves OPEN jeunes U15 (J12 à J14) hors classement chpt Mer Zone NO				
catégories	Course	N° d'épreuve	Epreuves	Horaires
<b>FEMININ SENIORS &amp; MASTERS</b>	<b>C1</b>	1 et 2	<b>SF4x+ &amp; M40F4x+</b>	<b>13:20:00</b>
	<b>C2</b>	3 et 4	<b>SF2x &amp; M40F2x</b>	<b>13:25:00</b>
		5 et 6	<b>SF1x &amp; M40F1x</b>	
<b>JEUNES U15 (J12-J13-J14) parcours réduit/sécurisé</b>	<b>C3</b>	32 33 34	<b>U15H4x+ U15F4x+ U15M4x+</b>	<b>13:30:00</b>
		35 36 37	<b>U15H2x U15F2x U15M2x</b>	
		38 39	<b>U15H1x U15F1x</b>	
<b>MASCULIN SENIORS &amp; MASTERS</b>	<b>C4</b>	7 et 8	<b>SH4x+ &amp; M40H4x+</b>	<b>14:30:00</b>
	<b>C5</b>	9 et 10	<b>SH2x &amp; M40H2x</b>	<b>14:35:00</b>
		11 et 12	<b>SH1x &amp; M40H1x</b>	
<b>HOM/FEM/MIXTE JUNIORS U17-U19</b>	<b>C6</b>	13 et 14	<b>U17H4x+ &amp; U19H4x+</b>	<b>15:40:00</b>
		15 et 16	<b>U17F4x+ &amp; U19F4x+</b>	
		17 et 18	<b>U17M4x+ &amp; U19M4x+</b>	
		19 et 20	<b>U17H2x &amp; U19H2X</b>	
		21 et 22	<b>U17F2x &amp; U19F2X</b>	
		23 et 24	<b>U17M2x &amp; U19M2X</b>	
<b>MIXTE 50/50 SENIORS &amp; MASTERS</b>	<b>C7</b>	25 26 27	<b>SM4x+ (couple) SM4+ (pointe) M40M4x+</b>	<b>16:50:00</b>
	<b>C8</b>	28 29	<b>SM2X M40M2X</b>	<b>16:55:00</b>
<b>MIXTE 50/50 SENIORS AVIRON PARTAGE</b>		30	<b>SM2x AP 1H/1F dont 1 MDPH ou ALD</b>	
<b>MIXTE SENIORS HANDI-SANTE</b>		31	<b>SM4x+ Hst 1H/1F handi-santé</b>	



## Annexe

### Parcours 6 KM Cotes des Isles 2025



### Coordonnées GPS et information Bouées

Bouée 1 : 49°21'29"N 1°46'24"W → 49°21',49 N – 1°46',40 W → Bouée cylindrique jaune  
 Bouée 2 : 49°21'12"N 1°46'33"W → 49°21',20 N – 1°46',55 W → Bouée cylindrique jaune  
 Bouée 3 : 49°21'17"N 1°47'12"W → 49°21',28 N – 1°47',20 W → Bouée cylindrique jaune  
 Bouée 4 : 49°21'34"N 1°46'57"W → 49°21',57 N – 1°46',95 W → Bouée cylindrique jaune  
 Bouée 5 : 49°21'46"N 1°47'21"W → 49°21',77 N – 1°47',35 W → Bouée cylindrique jaune  
 Bouée 6 : 49°22'01"N 1°47'01"W → 49°22',02 N – 1°47',02 W → Bouée cylindrique jaune

Ligne de départ : Entre « Bouée 6 » et « Départ 1 » → Cylindrique jaune et frite rouge  
 Ligne d'arrivée : Entre le pôle nautique et une « flamme » placée sur la plage face au pôle  
 Distance théorique totale : 6 000 mètres

#### Intervales :

Départ → B1 : 1200 m

B1 → B2 : 580 m

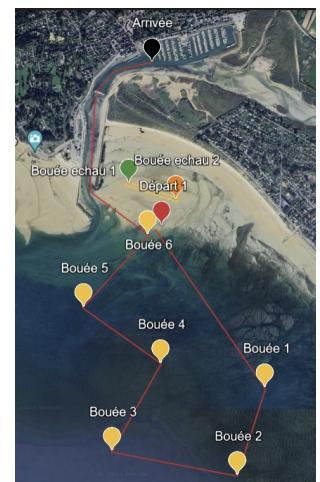
B2 → B3 : 820 m

B3 → B4 : 630 m

B4 → B5 : 600 m

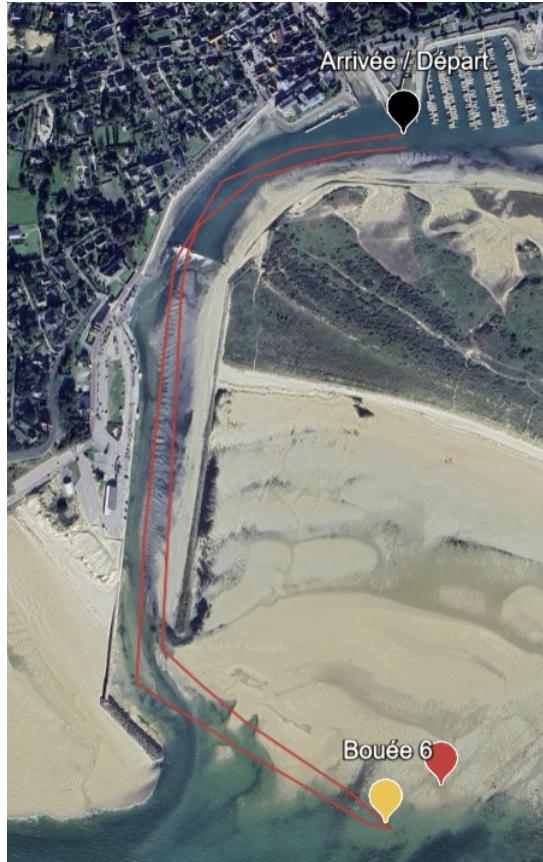
B5 → B6 : 610 m

B6 → Arrivée : 1570 m





### Parcours 3 KM jeune Cotes des Isles 2025



#### Coordonnées GPS et information Bouées

Bouée 6 : 49°22'01"N 1°47'01"W → Bouée cylindrique jaune

Distance théorique totale : 3 000 mètres

Ligne de départ/arrivée : Entre le pôle nautique et une « flamme » placée sur la plage face au pôle

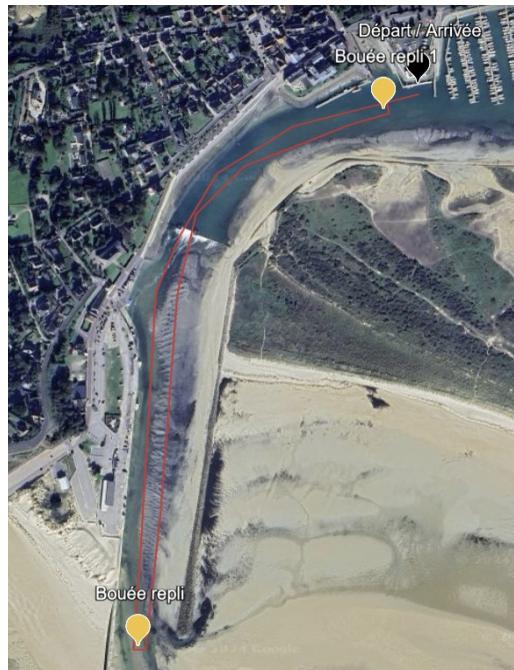
#### Intervales :

Départ → B6 : 1500 m

B6 → Arrivée : 1500 m



## Parcours 2/4 KM repli Cotes des Isles 2025



### Coordonnées GPS et information Bouées

Bouées Repli : 49°22'10"N 1°47'21"W

Bouées Repli 1 : 49°22'36"N 1°47'03"W

Ligne de départ/arrivée : Entre le pôle nautique et une « flamme » placée sur la plage face au pôle

2 tours → 4 km

1 tour → 2km → Jeune



## Procédure de départ

### Annonce du départ dans 3 minutes

			Les trois boules sont envoyées une à une accompagnées de trois coups brefs du signal sonore. Le décompte exact du temps débute une fois la troisième boule hissée.
--	--	--	--

### Annonce du départ dans 2 minutes

			Une boule est amenée accompagnée simultanément de deux coups brefs du signal sonore
--	--	--	---

### Annonce du départ dans 1 minute

			Une seconde boule est amenée accompagnée simultanément d'un coup bref du signal sonore
--	--	--	--

### Annonce du départ

			La dernière boule est amenée accompagnée d'un coup long du signal sonore. Le départ est effectif dès que cette dernière boule amorce sa descente.
--	--	--	---

### Faux départ de masse

			Le pavillon « B » est envoyé accompagné par deux coups longs du signal sonore
--	--	--	---

### Annonce d'un retard de départ

		La flamme « aperçu » est envoyée puis amené pour permettre la mise en place de la procédure de départ.
--	--	--

### Changement de parcours

		Pavillon « C » envoyé et maintenu durant toute la procédure de départ.
--	--	--