



Course de la Côte des Isles à Carteret M5 chpt mer ZNO

Date :

Samedi 25 AVRIL 2026

Lieu du rendez-vous :

Barneville-Carteret, Pôle Nautique

Organisateur :

Club Aviron Mer Barneville Carteret CAMBC

Pôle nautique, 2 promenade Barbey d'Aurevilly 50270 BARNEVILLE-CARTERET

sous l'égide de la commission mer de la Zone Nord-Ouest

Date de déclaration auprès des autorités compétentes : mars 2024

Ouverture des engagements sur le serveur FFA : **25 / 03 / 2026 à 12h00**

Fermeture des engagements sur le serveur FFA : **22 / 04 / 2026 à 20h00**

Frais d'engagement

Émargement des délégués clubs au secrétariat et règlement à l'ordre de CAMBC

Droit d'engagement par épreuve (perçu par l'organisateur):

- **3€** pour les jeunes et juniors,
- **6€** pour les seniors par engagement dans une épreuve, **2 x 6€** si doublé en course mixte H/F
- **gratuit pour barreurs**

**service d'accueil :
buvette toute la journée**

Réunion de sécurité¹ :

10h05 en salle au Pôle nautique

Réunion des délégués et des équipiers référents² :

10h30 en salle au Pôle nautique

Déroulement des épreuves :

de 13h à 18h00

(voir programme des courses et horaires prévisionnels)

Résultats et remise des prix:

vers 16h30

¹Présence obligatoire du directeur de course, des arbitres et des moyens de sécurité à terre et sur l'eau.

²Émargement obligatoire pour chaque équipier référent et délégué avant la réunion.



Personnes ressources

Identifications	Noms	Prénoms	Tel. & email
Responsable d'organisation	LANGLET	Quentin	06 33 18 97 89 quentinlanglet.cambc@gmail.com
Directeur de Course	Lajoie	Frédéric	07 69 65 24 20 fredericlajoie@wanadoo.fr
Responsable de sécurité	Lajoie	Frédéric	07 69 65 24 20 fredericlajoie@wanadoo.fr
Président du jury	CANAL	Karine	karine.canal27@gmail.com
Arbitres (6)			
Poste premiers secours Médecin ou secouristes à terre et sur l'eau	SNSM Barneville- Carteret		06 30 06 90 04 carteret@snsn.org
Technicien chrono	TSR Normandie		
Responsable mer Zone NO	BODENNEC	Luc	06 32 43 36 36 lubodenn@gmail.com

Moyens nautiques :

1 bateau comité ancré derrière la ligne de départ, 4 personnes (dont arbitre et chronométrateur)
4/5 bateaux semi-rigides, 40cv mini, équipage 3 personnes (dont arbitres) répartis par zone
+ 1 bateau sécurité premiers secours

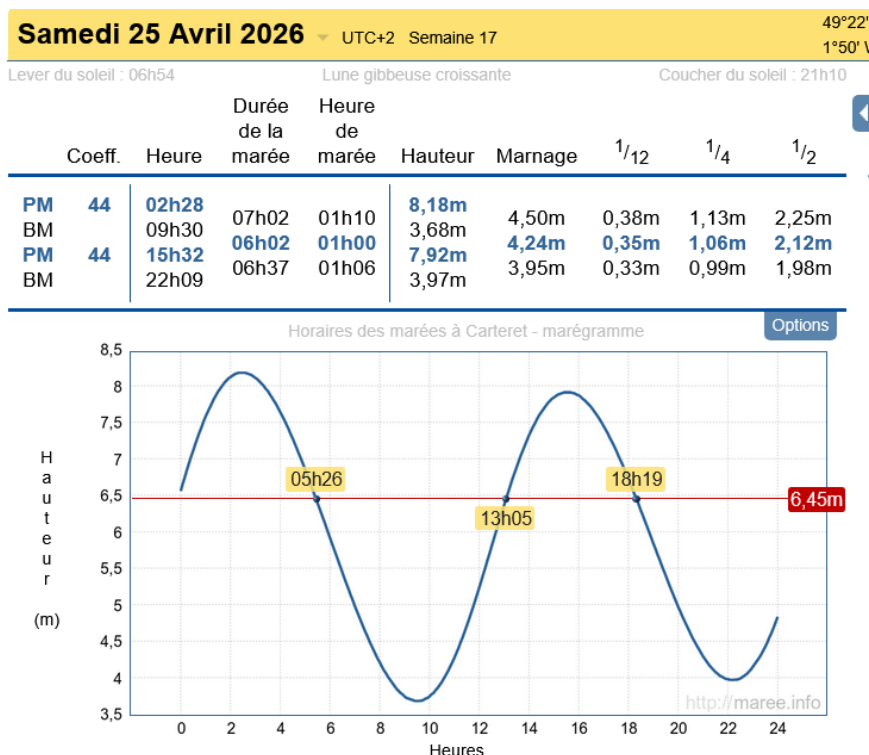
A terre :

poste de premiers secours proche de la cale de débarquement

Parcours : Distance : 6 km → Plan du parcours en annexe

Ouverture porte du port : uniquement l'après midi Ouvre à 13h08 - ferme à 18h15

Horaires et coefficient des marées:



Pesée des barreurs :

La pesée aura lieu à l'emplacement de la commission de contrôle (CALE DE MISE A L'EAU).

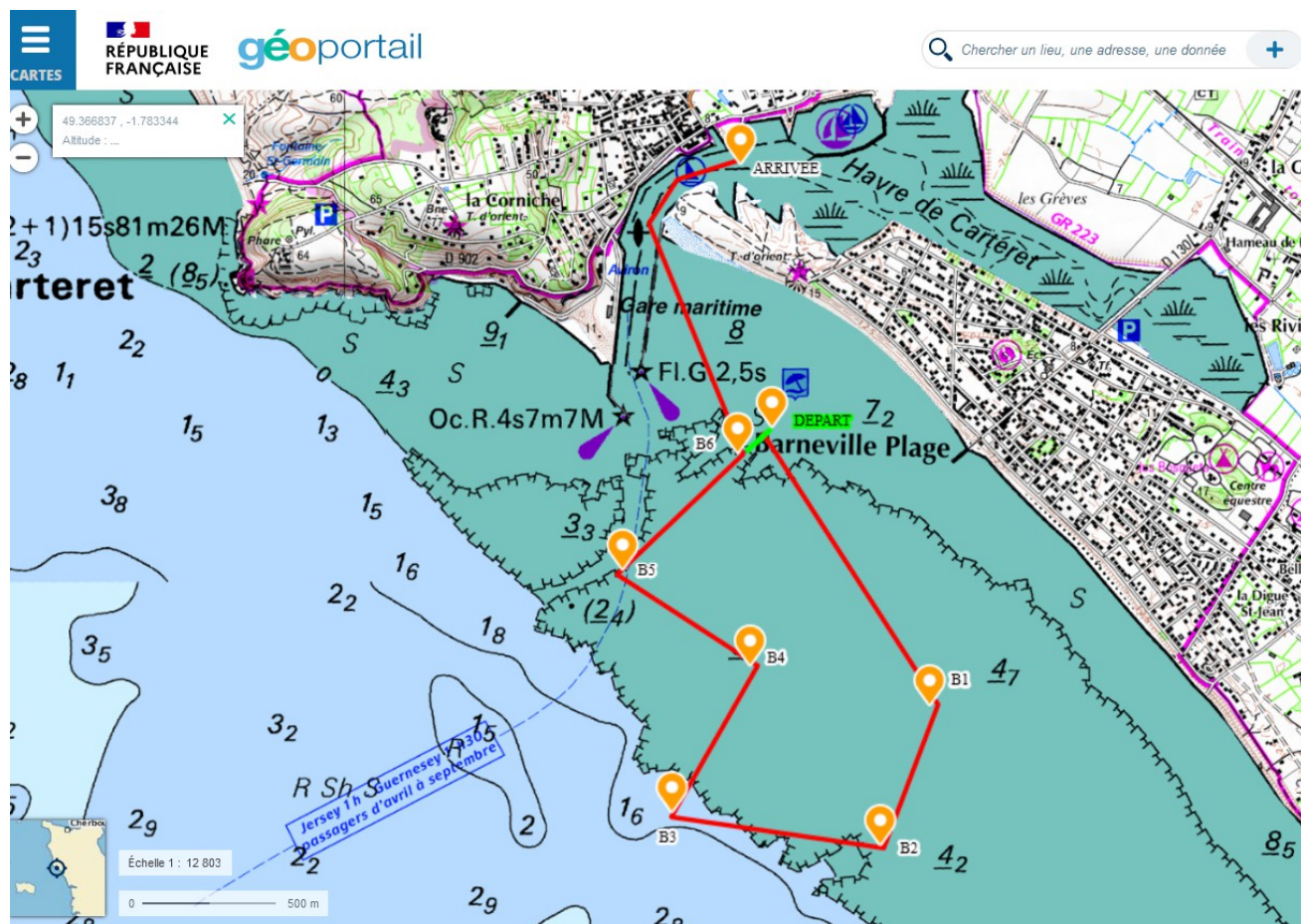
Le barreur est pesé chaque jour de compétition, habillé en tenue de compétition au plus tôt deux heures et au plus tard une heure avant la première course à laquelle il participe. article 13 du code des régates en mer de la FFA)

Programme³ des courses et horaires prévisionnels

En rouge : épreuves de la réglementation sportive fédérale (points classement clubs) En noir : épreuves ajoutées dans la réglementation sportive du chpt Mer Zone NO En vert : épreuves OPEN jeunes U15 (J12 à J14) hors classement chpt Mer Zone NO				
catégories	Course	N° d'épreuve	Epreuves	Horaires
FEMININ SENIORS & MASTERS	C1	1 et 2	SF4x+ & M40F4x+	13:20:00
	C2	3 et 4	SF2x & M40F2x	13:25:00
		5 et 6	SF1x & M40F1x	
JEUNES U15 (J12-J13-J14) parcours réduit/sécurisé	C3	32 33 34	U15H4x+ U15F4x+ U15M4x+	13:30:00
		35 36 37	U15H2x U15F2x U15M2x	
		38 39	U15H1x U15F1x	
MASCULIN SENIORS & MASTERS	C4	7 et 8	SH4x+ & M40H4x+	14:30:00
	C5	9 et 10	SH2x & M40H2x	14:35:00
		11 et 12	SH1x & M40H1x	
HOM/FEM/MIXTE JUNIORS U17-U19	C6	13 et 14	U17H4x+ & U19H4x+	15:40:00
		15 et 16	U17F4x+ & U19F4x+	
		17 et 18	U17M4x+ & U19M4x+	
		19 et 20	U17H2x & U19H2X	
		21 et 22	U17F2x & U19F2X	
		23 et 24	U17M2x & U19M2X	
MIXTE 50/50 SENIORS & MASTERS	C7	25 26 27	SM4x+ (couple) SM4+ (pointe) M40M4x+	16:50:00
	C8	28 29	SM2X M40M2X	16:55:00
MIXTE 50/50 SENIORS AVIRON PARTAGE		30	SM2x AP 1H/1F dont 1 MDPH ou ALD	
MIXTE SENIORS HANDI-SANTE		31	SM4x+ Hst 1H/1F handi-santé	

Annexe

Parcours 6 KM Cotes des Isles 2025



Coordonnées GPS et information Bouées

Bouée 1 : 49°21'29"N 1°46'24"W → 49°21',49 N – 1°46',40 W → Bouée cylindrique jaune
 Bouée 2 : 49°21'12"N 1°46'33"W → 49°21',20 N – 1°46',55 W → Bouée cylindrique jaune
 Bouée 3 : 49°21'17"N 1°47'12"W → 49°21',28 N – 1°47',20 W → Bouée cylindrique jaune
 Bouée 4 : 49°21'34"N 1°46'57"W → 49°21',57 N – 1°46',95 W → Bouée cylindrique jaune
 Bouée 5 : 49°21'46"N 1°47'21"W → 49°21',77 N – 1°47',35 W → Bouée cylindrique jaune
 Bouée 6 : 49°22'01"N 1°47'01"W → 49°22',02 N – 1°47',02 W → Bouée cylindrique jaune

Ligne de départ : Entre « Bouée 6 » et « Départ 1 » → Cylindrique jaune et frite rouge
 Ligne d'arrivée : Entre le pôle nautique et une « flamme » placée sur la plage face au pôle
 Distance théorique totale : 6 000 mètres

Intervalles :

Départ → B1 : 1200 m
 B1 → B2 : 580 m
 B2 → B3 : 820 m
 B3 → B4 : 630 m
 B4 → B5 : 600 m
 B5 → B6 : 610 m
 B6 → Arrivée : 1570 m





Parcours 3 KM jeune Cotes des Isles 2025



Coordonnées GPS et information Bouées

Bouée 6 : 49°22'01"N 1°47'01"W → Bouée cylindrique jaune

Distance théorique totale : 3 000 mètres

Ligne de départ/arrivée : Entre le pôle nautique et une « flamme » placée sur la plage face au pôle

Intervalles :

Départ → B6 : 1500 m

B6 → Arrivée : 1500 m



Parcours 2/4 KM repli Cotes des Isles 2025



Coordonnées GPS et information Bouées

Bouées Repli : 49°22'10"N 1°47'21"W

Bouées Repli 1 : 49°22'36"N 1°47'03"W

Ligne de départ/arrivée : Entre le pôle nautique et une « flamme » placée sur la plage face au pôle

2 tours → 4 km

1 tour → 2km → Jeune

Procédure de départ

Annnonce du départ dans 3 minutes

		<p>Les trois boules sont envoyées une à une accompagnées de trois coups brefs du signal sonore. Le décompte exact du temps débute une fois la troisième boule hissée.</p>
---	---	---



Annnonce du départ dans 2 minutes

		<p>Une boule est amenée accompagnée simultanément de deux coups brefs du signal sonore</p>
---	---	--



Annnonce du départ dans 1 minute

		<p>Une seconde boule est amenée accompagnée simultanément d'un coup bref du signal sonore</p>
---	---	---


Annnonce du départ

		<p>La dernière boule est amenée accompagnée d'un coup long du signal sonore. Le départ est effectif dès que cette dernière boule amorce sa descente.</p>
---	---	--


Faux départ de masse

		<p>Le pavillon « B » est envoyé accompagné par deux coups longs du signal sonore</p>
---	---	--

Annnonce d'un retard de départ

		<p>La flamme « aperçu » est envoyée puis amené pour permettre la mise en place de la procédure de départ.</p>
---	--	---

Changement de parcours

		<p>Pavillon « C » envoyé et maintenu durant toute la procédure de départ.</p>
---	--	---