

Contrôle d'Entraînement d'Aviron & Étape Jeune

Ligue d'Aviron de Bourgogne Franche-Comté

Date : 21 mars 2026

Lieu : 389 Av. Maréchal de Lattre de Tassigny, 71000 Mâcon

1. Objectifs

Ce contrôle d'entraînement a pour but d'évaluer l'état de forme des rameurs et de suivre leur progression en vue des prochaines compétitions officielles. L'étape jeune permet aux plus jeunes rameurs de s'initier à la compétition.

2. Catégories concernées

- **Contrôle d'entraînement** : J15 et J16 (1500m)
- **Open** : J17 à Séniors (S) (2000m)
- **Étape jeune** : J11, J12, J13, J14 (1000m)

3. Types d'épreuves

Epreuves en ligne. Les 6 meilleurs temps de toutes les séries en FA

- **Contrôle d'entraînement (U17)**: 1500m en bateau individuel
- **Contrôle d'entraînement (U19 à S)** : 2000m en bateau individuel
- **Étape jeune (J11 à J14)** : 1000m en 1x, 2x et 4x+

Points de participation CHAMPIONNAT JEUNE FFA : les rameurs (pas les barreurs) J12 à J14 qui participeront, marqueront des points de participation à leur club pour le classement national jeune FFA.

4. Programme prévisionnel

- 08h00 - 08h30 : réunions des délégués

Qualifications

Horaire Prévisionnel	Code épreuve	Epreuve	Distance
9h00	J11-12 F1x	Skiff Jeune j11-12 Femme	1000
9h15	J11-12 H1x	Skiff Jeune j11-12 Homme	1000
9h30	J13-14 F1x	Skiff Jeune j13-14 Femme	1000
9h40	J13-14 H1x	Skiff Jeune j13-14 Homme	1000
9h50	J11-12 F2x	Double Jeune J11-12 Femme	1000
10h00	J11-12 H2x	Double Jeune J11-12 Homme	1000
10h10	J13-14 F2x	Double Jeune J13-14 Femme	1000
10h20	J13-14 H2x	Double Jeune J13-14 Homme	1000
10h30	J11-12 F4yx+	Yvette Jeune J11-12 Femme	1000
10h40	J11-12 H4yx+	Yvette Jeune J11-12 Homme	1000
10h50	J13-14 F4yx+	Yvette Jeune J13-14 Femme	1000
11h00	J13-14 H4yx+	Yvette Jeune J13-14 Homme	1000
11h20	U17 F1x	Skiff Junior U17 Femme	1500
11h30	U17 H1x	Skiff Junior U17 Homme	1500
11h40	U19 / S F1x	Skiff Open Femme	2000
11h50	U19 / S H1x	Skiff Open Homme	2000

Finales

13h00	FA J11-12 F1x	Finale A Skiff Jeune j11-12 Femme	1000
13h10	FA J11-12 H1x	Finale A Skiff Jeune j11-12 Homme	1000
13h20	FA J13-14 F1x	Finale A Skiff Jeune j13-14 Femme	1000
13h30	FA J13-14 H1x	Finale A Skiff Jeune j13-14 Homme	1000
13h40	FA J11-12 F2x	Finale A Double Jeune J11-12 Femme	1000
13h50	FA J11-12 H2x	Finale A Double Jeune J11-12 Homme	1000
14h00	FA J13-14 F2x	Finale A Double Jeune J13-14 Femme	1000
14h10	FA J13-14 H2x	Finale A Double Jeune J13-14 Homme	1000
14h20	FA J11-12 F4yx+	Finale A Yvette Jeune J11-12 Femme	1000
14h30	FA J11-12 H4yx+	Finale A Yvette Jeune J11-12 Homme	1000
14h40	FA J13-14 F4yx+	Finale A Yvette Jeune J13-14 Femme	1000
14h50	FA J13-14 H4yx+	Finale A Yvette Jeune J13-14 Homme	1000

15h10	U17 F1x	Skiff Junior U17 Femme	1500
15h20	U17 H1x	Skiff Junior U17 Homme	1500
15h30	U19 / S F1x	Skiff Junior J17-18-S Femme	2000
15h40	U19 / S H1x	Skiff Junior J17-18-S Homme	2000

- **16h00** : Annonce des résultats et remise de la récompense et clôture
- **Buffet** : à 12h au pour les encadrants et bénévoles.

Afin de perdre le moins de temps possible à la réunion des représentants de club, merci de transmettre par mail les forfaits au plus tard la veille de l'épreuve (daryl.vincent@aviron-bfc.com).

Les forfaits de dernières minutes seront gérés sur place.

En cas de conditions météorologiques trop défavorables, les organisateurs se réservent le droit de retarder, de modifier le contenu ou d'annuler certaines épreuves.

6. Engagements :

Engagements sur l'intranet Fédéral - ouverture le 03/03 à 8 heures – fermeture à 18 heures le 08/03

5. CHRONOMETRAGE ET NUMEROS:

Le chronométrage sera assuré par Daryl Vincent et l'équipe des Régates Mâconnaises.

Chaque club se munit de ces numéros.

7. ASSURANCES :

Assurances des clubs propriétaires de leur matériel. Contrôle d'entraînement

7. Conditions de participation

- Licence FFA obligatoire
- Certificat médical en règle



8. Encadrement et sécurité

- Bateaux de sécurité sur l'eau

9. Arbitres

Des arbitres seront présents à titre de formation et pédagogique

10. Contact

Pour toute question, veuillez contacter Daryl Vincent à daryl.vincent@aviron-bfc.com
– Tel 0652962210.

Merci de confirmer la participation de votre club avant le 8/03/2025.

Bernard Rey

Président de la Société
des Régates Mâconnaises

Stéphane Chevauchet

Président Ligue Aviron BFC



Catherine Macioce

PCRA