



**DIMANCHE 26 AVRIL 2026**  
**STAGE DE PERFECTIONNEMENT A**  
**L'AVIRON POUR LES LOISIRS**



**Lieu** : L'Union Nautique Montalbanaise, 11 Avenue de Toulouse 82000 Montauban

**Prérequis** : rameurs autonomes, brevet niveau 2 minimum

**Repas** : « auberge espagnole »

**Nombre de participants** : 5 inscriptions par club maximum, 35 rameurs au total

Essayez d'inscrire les rameurs qui n'ont jamais participé à un stage

**Participation** : 10€ / personne

**Contact** : Christine Leclerc 07 49 47 29 90

**Inscription sur Intranet** : début 6 février à 8h clôture 19 avril à 13h

**PROGRAMME**

**8h30** : accueil des participants autour d'un café, formation des équipages par les encadrants

**9h00** : départ sur l'eau

**12h00** : visionnage vidéos et explications techniques  
repas au club « auberge espagnole »

**14h00** : mixage des équipages par les encadrants et départ sur l'eau

**17h00** : retour au club

**17h30** : débriefing de la journée

**Le programme pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques et des inscriptions**

**A très bientôt...**