



31^{ième} TROPHEE DES 3 ILES

Régate d'aviron de mer

INDRE – 1er mai 2025

AVANT PROGRAMME

Organisateur

Cercle Nautique d'Indre
Organisation : Laurent GRAND
Directeur de course : Laurent GRAND
Président du jury :

Parc à bateaux et embarquement

Cercle Nautique d'Indre
Cale du bac
44610 Basse-Indre

Marée

PM => 05H50 (PLR) (5,75 m) (coef 82)
BM => 13H40 (PLR) (0,6m)

Sécurité

2 semi-rigides
1 sécu Sécurité Nautique Atlantique

Inscriptions

Sur serveur :
du Samedi 21 février à 08H00,
au samedi 25 avril à 20h00.
Compléter pour chaque équipage le n° de la coque utilisée.
Renseignements : cni.aviron.mer@gmail.com / <https://cn-indre.assoconnect.com>

Date de déclaration auprès des autorités compétentes (prévisionnel) :

le 3 février 2025 auprès du Port Autonome de St Nazaire

Frais inscription

Une participation de 8 € par rameur (barreur y compris) engagé est demandée le jour de la course.

Max 8 euros par participant sur la journée même si double participation.

Règlement par virement/chèque à l'ordre du Cercle Nautique d'Indre à remettre à l'accueil des équipages sur place

Tableau des personnes ressources

Rôle	Nom	Prénom	Tél.	Mails
Directeur de course	GRAND	Laurent	07 69 65 83 17	cni.aviron.mer@gmail.com
Président du jury				
Arbitres				

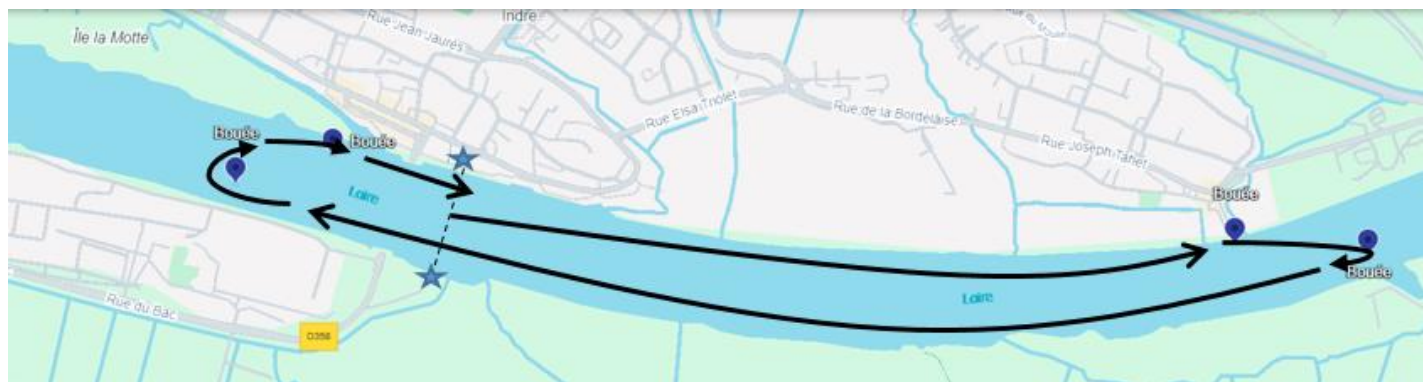
Programme

- ❖ **09H00** : Accueil des équipages, confirmation des inscriptions, contrôle des licences
- ❖ **9H45** : briefing sécurité dans le local bateau CNI (*présence obligatoire du directeur de course, des arbitres et des moyens de sécurité à terre et sur l'eau*) + briefing des courses dans le local bateau CNI (*émargement obligatoire pour chaque équipier référent avant la réunion*)
- ❖ **10H30** : Premiers embarquements
 - 10H00: départ course 6km: Master Femmes et Mixtes(1X mer, 2X mer et 4X+ mer)
 - 11H15: départ course 6km: Master Hommes (1X mer, 2X mer et 4X+ mer)
 - 12H15 : départ course 3Km: Juniors (J15 et J18) Filles, Garçons, Mixtes (2X mer et 4X+ mer)
 - 15H00: départ course 12km: Masters Femmes, Hommes, Mixtes (2X mer et 4X+ mer)
- ❖ **17h00** : Proclamation des résultats - Remise des récompenses
- ❖ **17h30** : Pot de l'amitié

Parcours

Distances :

- 6000m (1 boucle)
- 12000m (2 boucles)



Type de course:

Régate d'aviron de mer «Coastal» ouverte aux rameuses et rameurs confirmés de catégorie Master et Junior

Type de bateaux:

- courses 3km: 4X+ mer, 2X mer
- courses 6km: 4X+ mer, 2X mer, 1X mer
- courses 12 km: 4X+ mer, 2X mer

Règles de course

Les épreuves se dérouleront conformément au code des régates en mer en vigueur, sous le contrôle d'un jury composé d'arbitres et de commissaires. Le code des régates Mer est disponible sur le site FFAviron.

Les compétiteurs devront être licenciés en 2026 à la FFA et devront satisfaire aux obligations de certificat médical (mention compétition) conformément à la réglementation et du règlement médical de la FFA.

Chaque embarcation doit être représentée par un chef de bord. Il doit participer à la réunion d'information. Cette présence sera attestée par un émargement de la feuille de présence. Les équipages non représentés à la réunion d'information ne peuvent pas prendre le départ de la régate.

Chaque embarcation doit être munie d'un bout de remorque conforme au code et déjà fermement attaché à la coque ou à l'un des bouts.

Pour des raisons de sécurité (météorologiques ou autres), le directeur de course pourra modifier les parcours, décider de l'utilisation du parcours de replis, décider de ne pas faire courir certaines catégories (1X , 2X...) ou encore décider de l'annulation de la régate.

La Présidente de la Ligue
Sophie GAUTHIER GUYON

La PCRA
Léa COTTEREAU

Le Vice-Président du CN Indre
Laurent GRAND