

Régate Aviron de Mer

FFA, Championnat Euroméditerranée



CASSIS RACE

11 Avr. 2026

Plage de la Grande Mer

avironcassis@yahoo.fr

06 26 921 921





FEDERATION FRANÇAISE D'AVIRON
LIGUE DE PROVENCE – ALPES CÔTE D'AZUR D'AVIRON
COMITE DEPARTEMENTAL DES BOUCHES DU RHÔNE D'AVIRON



Avant Programme de la CASSIS RACE 2026

Régate mer labellisée FFA et Euro-Méditerranée 2026
JUNIORS, SENIORS, MASTERS, HANDI-AVIRON

Lieu : **CASSIS**, Port de Cassis, Quai des Moulins.

Jour : **Samedi 11 Avril 2026**





INFORMATIONS

INSCRIPTIONS : ENGAGEMENTS FAITS UNIQUEMENT PAR INTERNET.

- Ouverture le mercredi 11 Mars 2026 à 8h
- Clôture le lundi 6 Avril 2026 à 18h00
- Sur le site : <https://intranet.ffaviron.fr/>

RÉUNION DÉLÉGUES :

Samedi 11 Avril 2026 à Oustau Calendal à 9h

Seuls les délégués ont l'obligation d'assister et doivent signer l'émargement.

ACCUEIL des participants dès 8h00 : boissons chaudes et gâteaux seront offerts à l'Oustau Calendal.

PARCOURS : 6000 mètres, 3000 mètres

BALISAGE : bouées vertes pour départ, verte et blanche pour l'arrivée, orange, jaune et rouge pour contournement

DEPART : boules et signalisation sonore selon le code des régates, starter positionné sur un voilier.

DROITS D'ENGAGEMENT : 5€/ siège. Gratuit pour les équipages J14 et U17. En cas de conditions météorologiques difficiles, le parcours sera adapté (parcours de repli) ainsi que les horaires des courses ou annulé.

LICENCES : être en règle avec la licence « A » FFA. 2026.

SERVICE MEDICAL : Un service médical sera assuré par la croix rouge. Il sera situé à cote de la plage devant l'oustau Calendal. Cette année il y aura un stand avec plusieurs Kinés.
N'hésitez pas d'aller les voir après votre course.

SECURITE : La sécurité en mer sera organisée par l'Aviron Club de Cassis.

MAILLOTS : Chaque concurrent doit courir sous les couleurs de son club et être en tenues homologuées

MATERIEL : Pour tout prêt de matériel, et dans la mesure de nos possibilités, veuillez prendre contact avec Emma DENJEAN 06 15 64 36 06, emdenjean@gmail.com ou de Clubs voisins.

ASSURANCES : Chaque association assurera son matériel.

ARBITRAGE : L'arbitrage de course sera assuré par la Ligue de Provence Alpes côte d'Azur et Monsieur ?? sera président du jury et Monsieur TASSERY le directeur de course.



CONFORMITE DES BATEAUX : Les embarcations doivent être aux normes FFA et équipées de l'armement complet nécessaire ainsi que le numéro de coque d'identification FFA à l'avant du bateau et doit être renseigné dans le champ « numéro bateau/dossard » lors des inscriptions sur l'intranet fédéral.

Rappel : tout bateau non conforme ne peut pas prendre le départ.

PESSÉE DES BARREURS : Il n'est pas prévu de pesée des barreurs

PESÉE DES BATEAUX : Il n'est pas prévu de pesée des bateaux

RESTAURATION :

- Petit déjeuner en arrivant à partir de 8h
- Un buffet des salades (pâtes, riz) sera offert par le club pour le midi : 1er service 12h / 2^{ème} service : 14h

ACCUEIL DES PARTICIPANTS

ACCES AU PORT ET PLAN DE CIRCULATION DANS CASSIS :

- Site web : <http://www.cassis-aviron.fr/> ou sur demande à l'Aviron Club de Cassis.
- En cas de difficulté, téléphoner au **06 26 921 921**.

RECEPTION DES ATTELAGES + STATIONNEMENT DES YOLES ET DES REMORQUES :

- Lieu : Esplanade de l'Oustau Calendal, Quai des Moulins sur le Port ;
- Horaires d'accueil : **de 8h00 à 9h45**

HEBERGEMENT : Cette année nous avons négocié une remise avec le groupe Canaille qui ont plusieurs hôtels sur Cassis. Vous pouvez visiter leur site <http://hotels-canaille.com> et vous pouvez utiliser le code suivant **AVIRONCASSIS2026**.

ANIMATIONS

- **Buvette** : tout au long de la journée ;
- **Stand Kinés** : des kinés seront présents pour vous, sur un stand dédié. N'hésitez pas à en profiter ! Des enfants doivent être accompagnés par un adulte.
- Un **apéritif offert** sera en place à la remise des prix pour passer un moment de convivialité

RESULTATS

- **17h30** pour la remise des prix de toutes les courses, sur le toit de l'Oustau Calendal, suivi d'un apéritif offert à tous par l'Aviron Club de Cassis.



ORDRE ET HORAIRES DES COURSES

Course 1	10h15	Senior et Master Femme - 6000m
-----------------	--------------	---------------------------------------

4x+, 2x, 2xPR3, 1x

Course 2	11h45	Sénior et Master Homme - 6000m
-----------------	--------------	---------------------------------------

4x+, 2x, 2xPR3, 1x

Course 3	13h15	J14, U19 - 6000m
-----------------	--------------	-------------------------

J14 sur 3000m
H4x+, F4x+, M4x+(50%H,50%F)

U19 sur 6000m
M2x (50%H,50%F)
H4x+, F4x+, M4x+(50%H,50%F)

Course 4	14h15	U17- 6000m
-----------------	--------------	-------------------

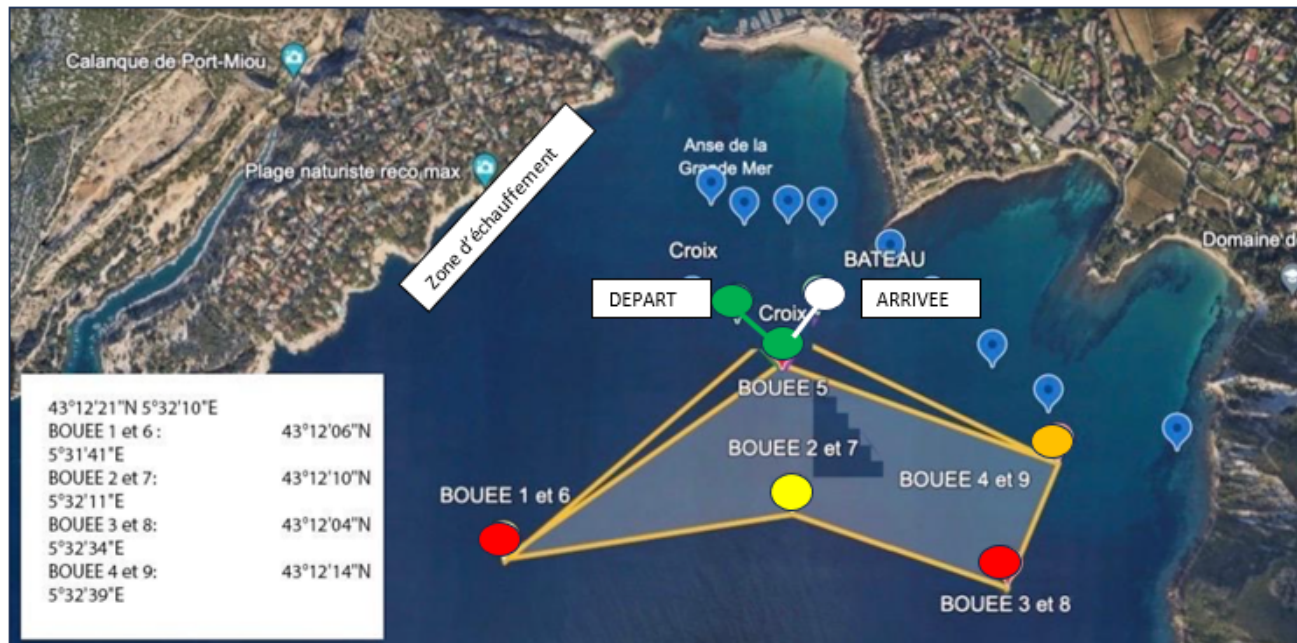
H4x+, F4x+, M4x+(50%H,50%F)

Course 5	15h30	Sénior et Master Mixte - 6000m
-----------------	--------------	---------------------------------------

H4x+, F4x+, M4x+(50%H,50%F)
SM-+ (50%H, 50%F)
2X (50%H, 50%F)



LE PARCOURS



Le parcours consiste de 2 tours de 3000m

Départ à B1	800 m
B1 à B2	700 m
B2 à B3	500 m
B3 à B4	300 m
B4 à B5	700 m
B5 à B1	800 m
B1 à B2	700 m
B2 à B3	500 m
B3 à B4	300 m
B4 à B5	700 m

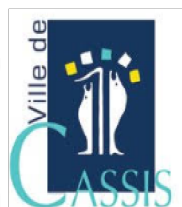
Bouée	Couleur
Départ entre B5 et bouée verte	2 bouées vertes
B1	ROUGE
B2	JAUNE
B3	ROUGE
B4	ORANGE
B5	VERTE



Bonne régate à tous !

Nos partenaires pour cet évènement :

SAPIAN



Aviron Club de Cassis, Quai des Moulins, 13260 Cassis

Téléphone : 06 26 921 921

E-mail : avironcassis@yahoo.fr