



## AVANT PROGRAMME

**DIMANCHE 31 MAI 2026**

### SPRINT DE PLAGE Championnat EUROMED



Baie du Lazaret, Avenue Jean Baptiste Mattei au Lazaret,

### LA SEYNE SUR MER

#### Calendrier

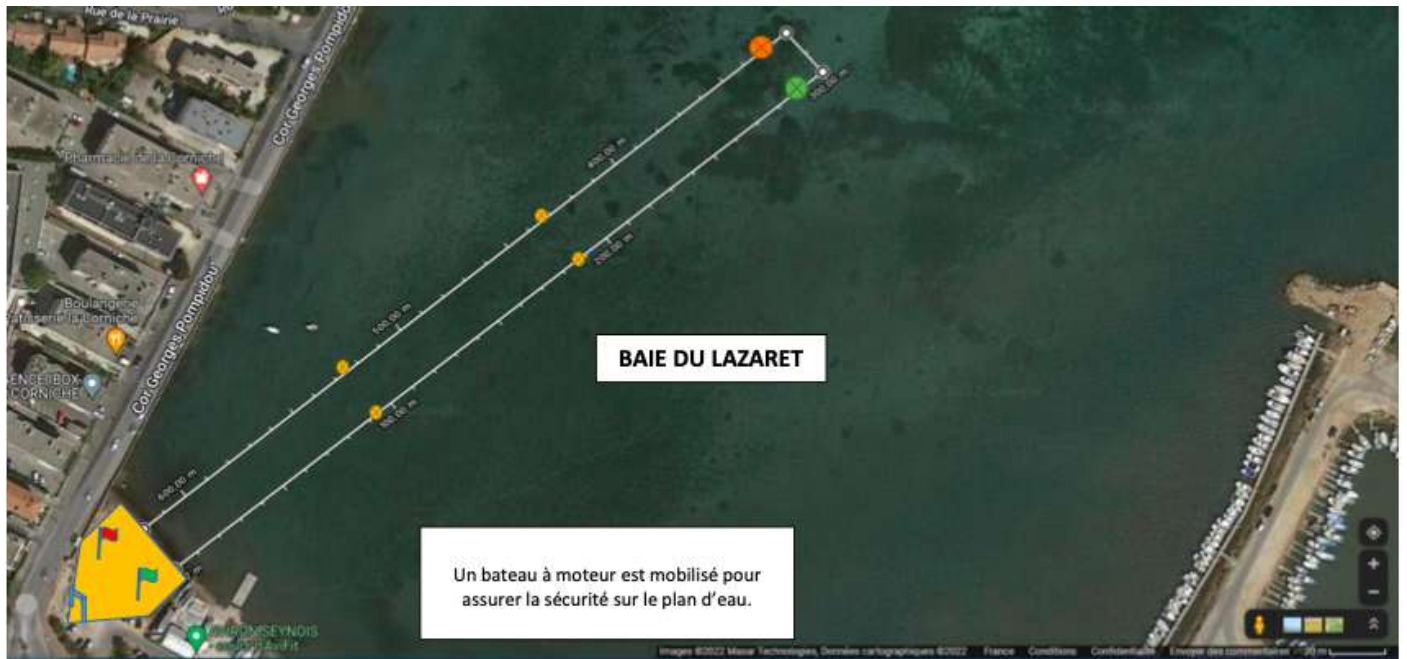
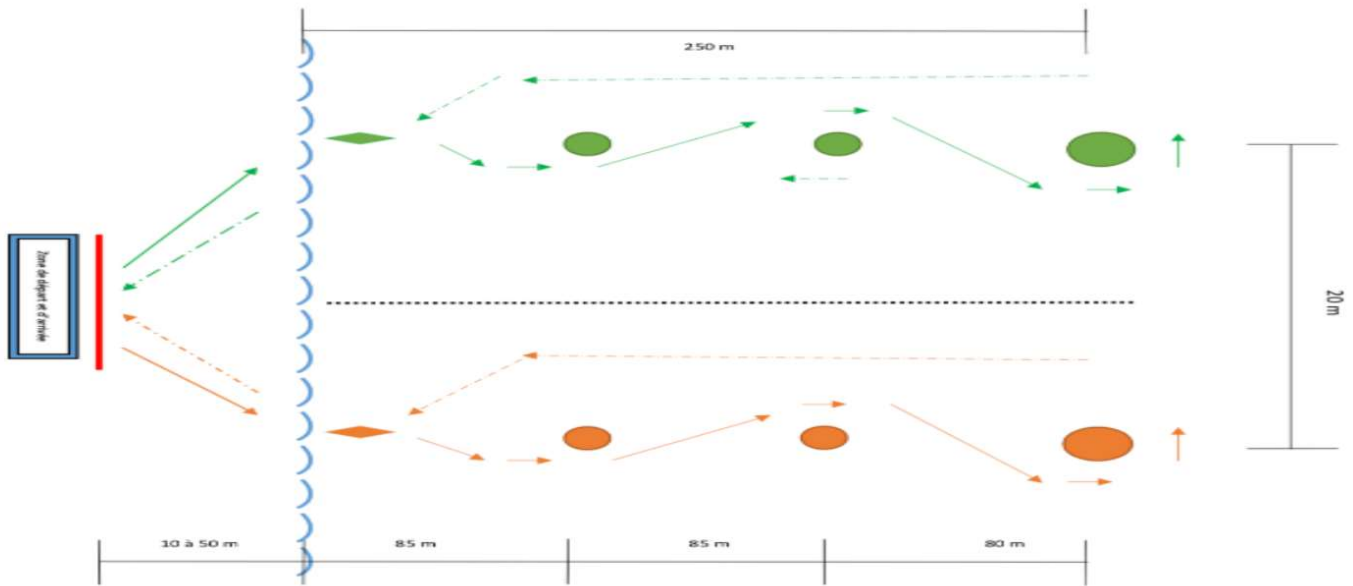
- Lundi 30 mars 2026 à 14h : Ouverture des inscriptions sur l'Intranet fédéral
- Dimanche 24 mai 2026 à 23h : Clôture des inscriptions
- Mardi 26 avril 2026 à 20h : Consultation des inscriptions sur [www.avironseynoises.weebly.com](http://www.avironseynoises.weebly.com) et [www.avironsudpaca.com](http://www.avironsudpaca.com)
- Réunion des délégués :
- En présentiel dimanche 31 mai 2026 à 8h30h

#### Épreuves

1. Catégories Seniors & Juniors
  - Solo Femme
  - Solo Homme
  - Double mixte (en couple) - mixte de club possible



## Parcours



### PLAN DE LA ZONE MOBILISEE POUR UNE EPREUVE D'AVIRON SPRINT (BEACH ROWING SPRINT) SUR LA BAIE DU LAZARET

Le tracé en blanc est jalonné par le balisage événementiel du parcours utilisé.

Les rameurs slaloment dans deux couloirs espacés de 20 mètres, avec une zone de navigation de 10 mètres de part et d'autre.

La zone sur la plage, en orange (partie en terre), est large de 40 mètres : elle permet aux athlètes de réaliser, à pieds, le sprint initial vers leurs embarcations, et revenir, après avoir effectué leurs parcours maritimes, arrêter le chronomètre, mis en route dès leurs départs.

A l'intérieur de cette zone le starter, le chronométreur et les teneurs disposent des équipements nécessaires à leur tâche.



## Programme prévisionnel des épreuves

Les horaires et l'ordre des courses sont établis en fonction du nombre d'engagés. Le système de progression est mis en place pour 16 engagés par épreuve.

Les séries sont tirées au sort, un classement général au temps est établi à l'issue des séries.

Pour permettre à tous de réaliser au moins 2 parcours, des finales de classement sont proposées aux équipages classés au-delà de la 8<sup>ème</sup> place. Au-delà de 16 engagés les finales de classements seront supprimées et les équipages classés au-delà de la 8<sup>ème</sup> place ne feront qu'1 parcours.

Les 8 meilleurs temps participent aux phases finales selon le système de progression ci-dessous :

	Solo H	Solo F	2X Mix			Solo H	Solo F	2X Mix
8h30	Réunion délégués				13h19		Finale 15-16	
					13h26		Finale 13-14	
					13h33		Finale 11-12	
					13h40		Finale 9-10	
10h03	série 1				13h47			Finale 15-16
10h10	série 2				13h54			Finale 13-14
10h17	série 3				14h01			Finale 11-12
10h24	série 4				14h08			Finale 9-10
10h31	série 5				14h15	Q1 (1-8)		
10h38	série 6				14h22	Q2 (2-7)		
10h45	série 7				14h29	Q3 (3-6)		
10h52	série 8				14h36	Q4 (4-5)		
10h59		série 1			14h43		Q1 (1-8)	
11h06		série 2			14h50		Q2 (2-7)	
11h13		série 3			14h57		Q3 (3-6)	
11h20		série 4			15h04		Q4 (4-5)	
11h27		série 5			15h11			Q1 (1-8)
11h34		série 6			15h18			Q2 (2-7)
11h41		série 7			15h25			Q3 (3-6)
11h48		série 8			15h32			Q4 (4-5)
11h55			série 1		15h39	D1 (Q1-Q4)		
12h02			série 2		15h46	D2 5Q1-Q4)		
12h09			série 3		15h53		D1 (Q1-Q4)	
12h16			série 4		16h00		D2 5Q1-Q4)	
12h23			série 5		16h07			D1 (Q1-Q4)
12h30			série 6		16h14			D2 5Q1-Q4)
12h37			série 7		16h21	Finale B		
12h44			série 8		16h28	Finale A		
12h51	Finale 15-16				16h35		Finale B	
12h58	Finale 13-14				16h42		Finale A	
13h05	Finale 11-12				16h49			Finale B
13h12	Finale 9-10				16h56			Finale A
					17h10	Podiums		





## Réglementation particulière et informations complémentaires

### Réglementation :

Le règlement est celui du code des régates en mer.

### Engagements :

Droit d'engagement 5€/siège.

Ils sont faits uniquement sur l'intranet fédéral par chaque club.

Les mixtes de clubs et clubs étrangers pourront envoyer leurs inscriptions par mail à [c83012@ffaviron.fr](mailto:c83012@ffaviron.fr)

### Matériel :

Le matériel est mis à disposition sur place par le club organisateur.

### Teneurs :

Chaque club présent devra prévoir la présence de 2 teneurs qui doivent être licenciés auprès de la FFA

### Sécurité :

La sécurité est assurée sur terre et sur mer.

### Restauration :

Une buvette sera mise en place avec vente à emporter si les épreuves se font sur la baie du Lazaret.

### Accès :

Par la route : l'autoroute A50 en provenance de Marseille, Aix en Provence, Lyon, Nice, Monaco

Par train : gare SNCF de Toulon

Par bateau : ligne 18M du réseau Mistral

Contact auprès du club :

Ivan ANIC : 07 69 36 49 76

