



LES DEUX MILLES DE L'ODYSEE

Organisé par l'Aviron Indoor du Pays de Buch

Règlement général

Connecté avec ErgRace mobile et en Présentiel

1 . Définition de l'évènement :

L'évènement « Les Deux Milles de l'Odyssée » est une compétition amicale, en ligne et en présentiel, d'aviron indoor, pour la première édition en 2026 !

Elle est organisée par l'Aviron Indoor du Pays de Buch, association affiliée à la Fédération Française d'Aviron.

Un classement sera réalisé en fonction du temps scratch mais aussi en fonction de la catégorie d'âge de chaque participant.

L'objectif de l'épreuve est de permettre à chacun de réaliser une course originale et de faire connaître l'Odyssée du Pays de Buch, support de l'épreuve.

Deux milles nautiques sont donc à réaliser en un minimum de temps soit la distance de 3704m

L'Aviron Indoor du Pays de Buch met tout en œuvre pour que ce défi puisse être comptabilisé parmi les événements du défi Luxure, du Challenge des sept Défis Capitaux

2. Organisation :

Les épreuves sont programmées sur le week-end du 18 et 19 avril 2026

- Six départs en distanciel
 - Le 18 avril 2026 à 10h00
 - Le 18 avril 2026 à 11h00
 - Le 18 avril 2026 à 15h00
 - Le 19 avril 2026 à 10h00
 - Le 19 avril 2026 à 11h00
 - Le 19 avril 2026 à 15h00
- Deux départs en présentiel :
 - Le 18 avril 2026 à 15h30
 - Le 19 avril 2026 à 09h30

Le rendez-vous est donné 15 minutes avant le départ de chaque épreuve

Le défi est validé si l'ensemble des 3704m est effectué.

L'organisation s'appuie sur le logiciel ErgRace Online pour le déroulé de cet évènement. L'ensemble des besoins techniques liées à ErgRace Online sont disponibles sur :

<https://docs.google.com/document/d/1zKN2gIRN4e6-YOYIpfHiwiFSaqRdfU8OXc7Y4nSN8>

Une synthèse des éléments à retenir est faite en annexe de ce règlement :

ErgRace Online recommande de ne pas dépasser 15 participants sur une course. Le nombre de manches organisées dépendra donc des demandes d'inscriptions reçues avant le 17 avril 2026 à 12h00

3. En présentiel :

L'épreuve se déroulera le 18 avril à 15h30 et le dimanche 19 à 09h30 au club d'Aviron Indoor du Pays de Buch situé : 19 chemin de la Matte 33770 SALLES.

Les courses seront projetées sur écran et utilisation d'ErgRace avec départ synchronisé par PC.

4. Système de classement :

Les classements seront distingués par catégories de genre (Homme/Femme) et d'âge (par tranches de 10 ans). Les catégories d'âges peuvent être revues par l'organisateur. Epreuve ouverte au para-aviron et à l'Aviron Santé*.

* Dans le cadre de l'aviron santé l'épreuve se fera par équipe de trois (Homme ou Femme ou mixte) : il n'y a qu'un seul classement.

5. Conditions d'accès à l'événement :

Toutes les personnes inscrites à l'Odyssée du Pays de Buch sont automatiquement inscrites aux deux milles de l'Odyssée.

Toute autre personne inscrite et qui réalise ce défi doit s'assurer qu'elle est physiquement et moralement apte à réaliser cette compétition, qui nécessite un engagement physique intense sur environ 15 minutes.

Pour s'inscrire, il sera nécessaire d'attester des éléments suivants :

- Etre licencié de la Fédération Française d'Aviron sur la saison 2026 (licence A ou I) *
- Avoir au moins 11 ans à la date de l'événement

**Vous n'êtes pas licencié à la Fédération française d'Aviron ?*

Le Comité d'organisation est en mesure de vous délivrer une licence événementielle pour vous permettre d'y participer. Vous pouvez nous en informer directement lors de votre inscription avec le formulaire. Attention ! cette licence coûtera 8€/personne. Un certificat médical de non-contre-indication à l'aviron indoor sera obligatoire.

Les inscriptions se font à partir d'une feuille d'inscription (voir annexe ci-dessous) disponible sur le Facebook du club et doivent être transmises par mail à l'adresse suivante : patrick.aipb@outlook.fr jusqu'à la veille de l'événement.

6. Résultats et Récompenses :

Les vainqueurs du défi seront celui et celle qui auront réalisé le meilleur temps.

Les résultats seront publiés au plus vite sur la page Facebook de l'Aviron Indoor du Pays de Buch.

Les vainqueurs recevront un tee-Shirt à l'effigie de l'événement.

7. Communication et autorisations

Chaque participant et tuteur autorise la diffusion de son nom et de son image dans le cadre des communications des programmes, des résultats et de la promotion de l'événement.

8. Spécifications techniques

Pour se connecter en tant que participant

Avant de vous inscrire, veuillez noter et vous assurer des points suivants :

- Vous avez à disposition un rameur de marque Concept2 avec un moniteur PM5
- Le moniteur PM5 est à jour au niveau du firmware

- Vous disposez d'une tablette ou smartphone sous Android ou IOS
- Vous avez téléchargé l'application ErgRace Mobile

iPhone/Ipad

Android

<https://tinyurl.com/yxfp8k9n>

<https://tinyurl.com/y2cnud8w>

- Vous disposez d'un compte Logbook Concept2
- Et le jour de l'événement, assurez-vous d'avoir suffisamment de batterie sur votre moniteur PM5 (>50%) et sur votre smartphone ou tablette (>90%)

Lorsque votre inscription sera confirmée par l'organisation, vous recevrez un code de connexion qui vous sera utile le jour de l'événement.

L'organisation communiquera le listing des inscriptions, les programmes, les résultats et toutes les informations nécessaires à l'événement via l'événement Facebook

9. analyse des risques

L'une des difficultés majeures rencontrée sur ErgRace Online concerne les problématiques de connexion internet des participants. Il ne s'agit pas seulement de la vitesse, mais également de la latence ou de la fiabilité de celle-ci. Voici quelques solutions pouvant vous aider :

- Si vous utilisez une connexion Wifi, essayez une autre connexion Wifi ou un partage de connexion smartphone,
- Si vous utilisez un partage de connexion smartphone, essayez une connexion Wifi,
- Réalisez une speedtest et regardez la valeur de latence de connexion (également appelée ping) : celle-ci doit être inférieure à 600 ms pour vous permettre une bonne expérience.
- Si vous utilisez votre partage de connexion smartphone, limitez les applications utilisant internet (désactivez les synchronisations automatiques si nécessaire)
- Participez quand vous et les autres personnes sur le réseau que vous utilisez ne regardez pas de vidéo (visioconférence Zoom, Netflix, Twitch, Youtube....)
- N'oubliez pas d'activer la géolocalisation.

10. contacts

L'organisation reste joignable par la page Facebook de l'Aviron Indoor du Pays de Buch, par téléphone au 06 69 95 12 25 (Patrick) 06 64 74 69 67 (Mathieu) et par mail à l'adresse : patrick.aipb@outlook.fr



L'ODYSSÉE DU PAYS DE BUCH

EN AVIRON INDOOR



LES DEUX MILLES
DE L'ODYSSÉE

3704M

18 & 19 AVRIL

ÉPREUVE CONNECTÉE

TROIS DÉPARTS DE COURSE AU CHOIX: 10H00 · 11H00 · 15H00

