



REGATE D'AVIRON DE MER CRITERIUM LONGUE DISTANCE

AVANT-PROGRAMME

Nom de l'épreuve : Le Critérium Longue Distance

Date complète : 20 juin 2026

Lieu : Havre du Robert (Le Robert)

Autorité Organisatrice : Aviron club du Robert (ACR)

Le « Critérium Longue Distance » est une compétition d'aviron de mer de 22,5 km ou de 11,25 km organisée par l'Aviron Club du Robert sous l'égide de la Ligue d'Aviron de la Martinique. Il est destiné à promouvoir les clubs de Martinique dans les catégories hommes, femmes et mixtes.

Le « Critérium Longue Distance » se déroule le samedi 20 juin 2026 à Pointe Fort au Robert. Il concerne tout type de bateaux.

1 REGLES

1.1 La régates sera régie par :

- L'annexe 7.2 du Code des régates de la Fédération Française d'Aviron
- Le Règlement Sportif 2026 de la Fédération Française d'Aviron
- Le présent avant-programme.

1.2 Sécurité et équipement : *Gilets obligatoires dans les embarcations et crochet avant permettant d'accrocher un cordage flottant (de minimum 15 mètres de longueur) accessible à un des rameurs afin de pouvoir le lancer au bateau de sauvetage si nécessaire.*

1.3 Lignes de départ et d'arrivée :

Les lignes de départ et d'arrivée (pouvant être confondues en fonction de la situation géographique) seront matérialisées par deux marques de parcours (bouées flûtes).

1.4 Parcours : le parcours des épreuves fait l'objet d'une attention particulière en raison des différents sites géographiques retenus ; l'emplacement des marques de parcours est précisé dans le présent avant programme.

1.5 Distances du parcours :

TYPES	CATEGORIES	FEMMES	HOMMES MIXTES
	Juniors (J15 à J18)	11,25 km ou 22,5 km	
	Séniors (>19 ans) Masters (>40 ans)		

2 ADMISSIBILITE ET INSCRIPTION

2.1 La régata est ouverte à tous les bateaux des classes :

- SOLO (1xMER) DOUBLE (2xMER) QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR (4x+MER) 3 ZAVIRON (3+MER)

2.2 La compétition est ouverte aux rameurs régulièrement licenciés dans des clubs affiliés à la Fédération Française d'Aviron à jour de toutes leurs cotisations (Fédération et Ligue).

Les équipages admissibles devront effectuer une inscription via l'espace fédéral : intranet.ffaviron.fr (événement - inscription). Ils devront par la suite confirmer leur inscription à la réunion d'information.

2.3 Les compétiteurs doivent être titulaires d'une licence annuelle 2026 portant attestation de la délivrance d'un certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique de l'aviron en **compétition** qui doit dater de moins de 3 ans ou d'une attestation questionnaire de santé « QS-SPORT POUR LES MAJEURS » et pour les mineurs, d'une attestation questionnaire de santé « QS SPORT POUR LES MINEURS » accompagnée d'une autorisation parentale.

2.4 Les concurrents étrangers non licenciés FFA devront justifier d'une assurance valide en responsabilité civile.

3 PROGRAMME

3.1 Inscription :

Les inscriptions sont effectuées du dimanche 07 juin 2026 (8 heures) au mercredi 17 juin 2026 (18 heures).

3.2 Confirmation d'inscription :

La confirmation d'inscription est effectuée à la réunion d'informations du samedi 20 juin 2026 à 12h 30.

3.3 Jours et lieux de course :

Le samedi 20 juin 2026 : Havre du Robert (Le Robert).

3.4 Programme prévisionnel :

12 h 30 : Réunion d'informations

14 h 00 : 22 km Départ toutes catégories de Pointe Fort

14 h 45 : 11 km Départ toutes catégories de Pointe Fort

3.5 L'heure de la procédure de départ à Pointe Fort est prévue : 13 h 57 pour le parcours de 22 km et à 14 h 42 pour le parcours de 11 km.



Parcours 22 km : D - B1 - B2 - B3 - B4 - B5 - B6 - B7 - B8 - B9 - B10 - A

Parcours 11 km : D - B1 - B8 - B9 - B10 - A

5 DECHARGE DE RESPONSABILITE

Les concurrents participent à la régates entièrement à leurs propres risques. L'autorité organisatrice n'acceptera aucune responsabilité, en cas de dommage matériel, de blessure ou de décès, dans le cadre de la régates, aussi bien avant, pendant, qu'après la régates.

6 ASSURANCE

Chaque bateau participant doit détenir une assurance valide en responsabilité civile, pour l'épreuve.

7 ECO-RESPONSABILITE

Afin de limiter notre consommation d'emballage jetable, merci d'apporter vos assiettes, couverts et verres réutilisables.

8 INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Pour toutes informations complémentaires veuillez contacter :

Le club ACR : Aviron Club du Robert

Tél : 06 96 30 82 52 / 06 96 83 63 73

E-mail : c972007@ffaviron.fr