

	Contrôle d'entrainement J16, J18 et Séniors Sélection coup des régions Animation J11 et J16 débutants Mâcon – 03 octobre 2026	
---	---	---

ORGANISATION :

Régates Mâconnaises et Ligue Bourgogne Franche-Comté d'Aviron.

CONTACT :

Daryl VINCENT : 0652962210

DESCRIPTIF :

J16, J18 et Séniors :

- Parcours de sélection pour la coupe des régions.
- En ligne, à 6 partants, sur 1500 m (J16, J18 et S), en skiff ou deux sans barreur.
- Pour les J16 : Séries éliminatoires et finales (A et B). La sélection dans les finales se fera en fonction du temps réalisé en éliminatoire (les 6 meilleurs temps en FA, 7è à 12è en FB).
- Pour les J18 et Séniors : une course sèche. Si plus de 6 partants, classement scratch sur l'ensemble des séries.

ATTENTION : les concurrents doivent être inscrits dans leur catégorie d'âge de la saison 2024-2025 (réglementation coupe de France).

- La zone de navigation ne sera pas équipée d'un balisage mais de quelques bouées extérieures.
- Les départs ne seront pas tenus.
- La régularité du contrôle d'entrainement sera vérifiée par des arbitres.

Animation :

- TDR J12 à J14 sur une distance de 1000 M.
- Contrôle jeunes rameurs : débutants J10 à J12, hommes et femmes, par équipes de 4 rameurs.
- Les rameurs réalisent un parcours cours en ligne de 1000m le plus rapidement possible.

ATTENTION : les concurrents doivent être inscrits dans leur catégorie d'âge de la saison 2025-2026

MATERIEL :

Pour faciliter l'organisation des courses Jeunes et débutantes, **il est demandé à chaque club de bien vouloir amener des yolettes et de communiquer rapidement le nombre à Daryl Vincent.**

Les bateaux mis à disposition tourneront entre les équipages, indépendamment de leur club.

CHRONOMETRAGE :

Le chronométrage sera assuré par Daryl Vincent / Stéphane Chevauchet et l'équipe des Régates Mâconnaises.

LIEU D'ACCUEIL :

Régates Mâconnaises, 389 Avenue M. De Lattre De Tassigny, 71000 MÂCON.



**Contrôle d'entrainement J16, J18 et
Séniors
Sélection coup des régions
Animation J11 et J16 débutants
Mâcon – 03 octobre 2026**



LICENCES :

Chaque rameur devra être en possession de sa licence FFA 2025/2026 et de son certificat médical d'aptitude à la pratique de l'aviron de compétition.

ASSURANCES :

Assurance des clubs propriétaires de leur matériel.

SÉCURITÉ :

- Secours au sol assurés par le médecin de ligue.
- Sécurité sur l'eau avec un canot moteur tous les 500m en moyenne.

ENGAGEMENTS :

À effectuer sur le serveur FFA du 03/09/26 9h00 au 27/09/2026 21h00.

PARC À BATEAUX :

Quais de Saône.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL :

Horaires prévisionnels	Épreuves	Épreuves
9h00	Séries J16H1x	1500 M
9h30	Séries J16H2-	
9h50	Séries J16F1x	
10h20	Séries J16F2-	
10h40	J14H4Yx+	1000
11h10	J12H4Yx+	
11h30	J14M4Yx+ 50%H/50%F	
11h50	J12F4Yx+	
14h00	J14F4Yx+	1000
14h20	J16H4Yx+ (débutant)	
14h40	J16F4Yx+ (débutant)	
15h00	J16H1x FB	1500 M
15h07	J16H1x FA	
15h14	J16H2- FB	
15h21	J16H2- FA	
15h28	J16F1x FB	
15h35	J16F1x FA	



**Contrôle d'entraînement J16, J18 et
Séniors
Sélection coup des régions
Animation J11 et J16 débutants
Mâcon – 03 octobre 2026**



15h42	J16F2- FB
15h49	J16F2- FA
15h56	J18H1x
16h03	J18H2-
16h10	J18F1x
16h17	J18F2-
16h24	SH1x
16h31	SH2-
16h38	SF1x
16h45	SF2-

***Nota 1 :** les finales A en 1x et 2- se suivent dans le programme afin de permettre une comparaison des % des temps pronostiques entre les disciplines.*

***Nota 2 :** en fonction du nombre d'engagés, les horaires sont susceptibles d'être modifiés. Après la clôture des engagements, un tirage des horaires sera envoyé aux clubs.*

CLASSEMENTS ET RÉCOMPENSES :

Les équipes gagnantes seront celles qui auront réalisé le meilleur temps sur le parcours. Les équipes récompensées seront :

- Les vainqueurs de chaque catégorie seront récompensés

RÉUNION DES DÉLÉGUÉS :

La réunion des délégués aura lieu à 8h00 dans la salle d'honneur des Régates Mâconnaises, au 1^{er} étage.

NUMÉROS :

Chaque club appose le numéro de couloir correspondant au programme sur chacune de ses embarcations.

DÉJEUNER :

Au COM et offert par la Ligue Bourgogne Franche-Comté aux bénévoles des RM, arbitres et membres de l'ETR.

Les accompagnants et parents pourront réserver un repas au COM moyennant la somme de 14.00 € à régler par chèque (ordre Ligue d'Aviron Bourgogne Franche-Comté).

Réservations impératives pour tout le monde à envoyer avant le 30/09/2026 à

Daryl.vincent@aviron-bfc.com

	Contrôle d'entrainement J16, J18 et Séniors Sélection coup des régions Animation J11 et J16 débutants Mâcon – 03 octobre 2026	
---	---	---

Les rameurs prévoiront un repas tiré du sac.

RÉUNION ETR BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ ET SÉLECTIONS COUPE DE FRANCE :

A l'issue de la journée, l'ETR se réunira pour constituer les équipages J16, J18 et Seniors sélectionnés à la coupe de France.

FORFAITS ET ANNULATION :

Merci de transmettre par mail vos forfaits à l'organisateur de la journée, au plus tard la veille de l'évènement : Daryl.vincent@aviron-bfc.com

En cas de conditions météorologiques trop défavorables, les organisateurs se réservent le droit de retarder, de modifier le contenu ou d'annuler certaines épreuves

Bernard REY
Président Société des Régates Mâconnaises

Chevauchet Stéphane
Président Ligue Bourgogne Franche-Comté