

COUPE DE FRANCE 2026 PARCOURS DE SELECTION

DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026

LERY POSES



RÈGLES:

- **LES SPORTIFS SÉLECTIONNÉS DANS UN COLLECTIF FRANCE (U19/U23) EN 2026 SONT EXEMPTÉS DE CES PARCOURS.**
- **CES PARCOURS SE DÉROULERONT SELON LE FORMAT SUIVANT :**
 - **1500M**
 - **SÉRIES**
 - **FINALES ÉTABLIES EN FONCTION DES TEMPS RÉALISÉS EN SÉRIES**

COURSES:

- **1X U17 HOMMES ET FEMMES**
- **1X U19 HOMMES ET FEMMES**
- **1X SENIORS HOMMES ET FEMMES**

PROGRAMME PREVISIONNEL

SÉRIES

10H: 1X U17H

10H20: 1X U19F

10H40: 1X SH

11H: 1X U17F

11H20: 1X U19H

11H40: 1X SF

FINALES

13H30: 1X U17H

13H50: 1X U19F

14H10: 1X SH

14H30: 1X U17F

14H50: 1X U19H

15H10: 1X SF

**LE BREVET DE RAMEUR 3 EST OBLIGATOIRE POUR
PARTICIPER.**

**ENGAGEMENTS SUR LE SERVEUR FÉDÉRAL DU 1 SEPTEMBRE
AU 1 OCTOBRE 2026 À 20H**

**LE SITE DE POSES NE SERA PAS AMÉNAGÉ EN MODE
"RÉGATE". SANITAIRES ET VESTIAIRES À LA BASE.**