

## Avant-programme

### Sélection Occitanie Coupe des Régions 2026

### 3 octobre 2026

**Lieu :** Lac du Bocage - Fenouillet

**Organisation :** Ligue Occitanie d'Aviron et l'Aviron du Bocage

**Réunion des délégués :** Le vendredi 2 octobre à 18h30 en visio lien envoyé à chaque délégué, président du jury, comité d'organisation.

**Horaires des courses :** Dans la mesure du possible les épreuves de la régates de sélection (séries et finales) seront programmées de 13h00 à 18h30 pour éviter toute nuitée pour les clubs les plus éloignés. Horaires définitifs en fonction du nombre d'engagés

**Engagements :** Par les clubs sur l'intranet Fédéral :

**Ouverture des inscriptions le mercredi 9 septembre à 8 heures**

**Clôture des inscriptions le samedi 26 septembre à 20 heures**

Le programme sera diffusé aux délégués le mardi 29 septembre 20 heures au plus tard.

**Catégories de rameurs concernées :**

U17, U19, Séniors = catégories de la saison 2025-2026 !

*Certains J14 montant J15 (U17) seront autorisés à participer (hors sélection) sur proposition de l'ETR. La liste des rameurs invités sera communiquée aux clubs concernés le 8 septembre.*

**Licences :** Les participants doivent être titulaires d'une **licence A 2026-2027** qu'ils doivent être en mesure de présenter ainsi qu'une pièce d'identité avec photo.

**Epreuves:**

|                |                |               |
|----------------|----------------|---------------|
| N°1 : U17 F 2- | N°5 : U19 F 2- | N° 9: SF 1x   |
| N°2 : U17 F 1x | N°6 : U19 F 1x | N° 10 : SH 1x |
| N°3 : U17 H 2- | N°7 : U19 H 2- |               |
| N°4 : U17 H 1x | N°8 : U19 H 1x |               |

**Système :** Séries qualificatives au temps. Finales en fonction des résultats des séries. En fonction des horaires seules les Finales A, B, et si nécessaires C, seront courues.

**Sélection U17 :** Les équipages, qu'ils soient en couple ou en pointe, seront retenus en fonction des chronos réalisés par rapport aux temps références de chaque épreuve pour composer un **8+F**, un **8+H** et un **second 8+H** en fonction du nombre, du niveau et de la densité de chaque épreuve. (Réf : doc chemin de sélection)

**Sélection U19 :** la même règle que pour les U17 sera appliquée pour composer si possible un **8+F** et un **8+H**. En fonction du nombre, du niveau et de la densité de chaque épreuve, la Ligue pourra prendre la décision de s'orienter vers des **4x**.

**Les U19 non sélectionnés seront mis en concurrence avec les Sr.**

**Sélection Sr :** la sélection s'effectuera uniquement en 1x pour composer un **4xF** et un **4xH**. En fonction du nombre, du niveau et de la densité de chaque épreuve, la Ligue pourra prendre la décision de ne composer qu'un **4xMixte**.

**Conformément aux règles de sélection, le comité de sélection officialisera la liste des rameurs et rameuses sélectionnés à l'issue de ses épreuves.**

**Référent Technique :**

PONCELET Luc  
Tél : 0620855989  
mail : [lucponc@orange.fr](mailto:lucponc@orange.fr)

**Référent Sportif :**

MESLET Anthony  
Tél : 0671349270  
mail : [anthony.meslet@ffaviron.fr](mailto:anthony.meslet@ffaviron.fr)

**Distances :**

U17, U19, Seniors : 1000 m

**Départs :** Non tenus

**Balisage :**

5 couloirs.

**Plans :**

Le plan d'accès, le plan de circulation sur le plan d'eau à l'entraînement et en compétition seront envoyés avec le programme définitif.

**Règlement :** Régit par le Code des régates FFA en vigueur.

**Réunion sécurité :**

Le vendredi 2 octobre à 18h30 en visio (confirmation avec le programme définitif).

**Sécurité :** Un dispositif de sécurité adapté est prévu sur l'eau et à terre 30mn avant la 1<sup>ère</sup> course et jusqu'à l'arrêt des courses.

**Service médical :** Au club

**Entraînement du vendredi 2 octobre :**

Aucun créneau d'entraînement officiel n'est prévu le vendredi. Pour les clubs qui le souhaitent, l'autorisation est à demander directement auprès du club de l'Aviron du Bocage qui est en droit de refuser tout accès au bassin.

**Récompenses :** Médailles pour les 3 premiers

**Restauration Buvette :** Au niveau du club

Luc Poncelet

Président de la Ligue d'Occitanie d'Aviron

Alexandre Delcassé

Président de l'Aviron du Bocage