SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE L'OISE

OPEN INDOOR 95

Samedi 12 décembre 2026

23 quai de l'Écluse, 95310 Saint Ouen l'Aumône

Inscriptions possibles jusqu'au samedi 5 décembre à 13h00.

Programme prévisionnel

Créneau	Catégorie	Épreuve
Matin	Masters	2000 m
	Open	Relais 4 × 500 m
	Seniors	2000 m
Après-midi	U19	2000 m
	U17	2000 m
	U15	1000 m
	U12	500 m

Horaires

Matin : début prévisionnel à 9h00, jusqu'à 12h30.

Après-midi : début prévisionnel à 14h00, jusqu'à 17h00.

Les horaires pourront être ajustés en fonction du nombre d'inscriptions.

Organisation des espaces

Grande salle : 15 à 20 ergomètres connectés pour les courses.

Salle d'échauffement (en bas, dans la salle d'ergomètres)

Moment convivial

🥂 Proposition d'un apéritif à l'issue des tests du matin.

🍪 Proposition d'un goûter à l'issue des tests de l'après-midi.

Public concerné

Clubs du Val-d'Oise (95) - Événement ouvert à toutes les catégories proposées dans le programme.

Contact : Justine OUDET - coach.sno.aviron@gmail.com