



CHALLENGE DECOUVERTE DEBUTANT U15 U17 COTE SUD

SOUSTONS LAC CHALLENGE

CHAMPIONNAT interdépartemental 40-64 U17 U19 SENIOR

Date : samedi 10 octobre 2026 Lieu : club Soustons

Participation : Challenge Découvert Jeune – épreuve sur 500 m - yolettes (matin)

Challenge multi sports : canoé, ergomètre, paddle et course d'orientation (après-midi)

Initiation au Beach Rowing en épreuve sur le challenge multi sport.

Réservés aux rameurs des départements 40 et 64 en priorité.

Catégorie :

- Débutants (challenge) : de U12 à U17 ; bateaux : 2 x canoés et 4Yx+ - équipages de club – mixtes autorisées – mixtes de club autorisés.

Parcours 500 m en ligne ; parcours différents en fonction des conditions météorologiques.

Ordre des courses en fonction du nombre d'engagés.

- Confirmés : U17 à senior ; bateaux 1x, 2- ; 2x, 4x ; équipages ou mixte de club.

Parcours sur 4000 m en balisage avec virage au 2000 m.

Engagements : à faire sur fichier Excell ou serveur fédéral jusqu'au lundi 05 octobre 20 heures pour les deux types d'épreuves, débutants ou confirmés.

Les engagements de mixtes de club devront être faits par les comités départementaux, ou la ligue en fonction des territoires.

Si problème : faire les engagements au moyen du fichier excell ci-joint et l'envoyer à l'adresse mail suivante : avironsoustons40@gmail.com

Contact organisateur : Sabine Da Dalt avironsoustons40@gmail.com tel : 07 68 68 47 57

Calendrier :

- Lundi 21 septembre à 14 h : ouverture des inscriptions sur le serveur fédéral.
- Lundi 05 octobre 20 h : fermeture des inscriptions sur le serveur fédéral
- Jeudi 08 octobre 17 h : diffusion du programme.

Récompense : chaque équipage vainqueur de l'épreuve se verra récompensé.

Equipement du rameur : chaque club et mixte de club devra être aux couleurs de son club (tenue homogène).

Matériel : chaque club est invité à se munir de son matériel, conformément aux code des régates, et disposer d'un jeu de numéro (obligatoire) pour les courses.

Chaque club doit mettre à disposition une yolette équipée d'avirons pour les courses débutants (réglages standards).

Parking véhicules et remorques : extérieur de la base à côté du club : aucun véhicule à l'intérieur de la base ; espace dédié au stockage des bateaux.

Parc à bateau et embarquement : au club ; Rotation pour rameurs faisant le 4000 m possible au pied de la tour d'arrivée et sur les bords. **Vestiaires et sanitaires** : à l'entrée de la base.

Buvette : au club house. **Accueil café 8h30**

Réunion des délégués et entraîneurs : samedi 10 octobre **9h** au club house. Debriefing et organisation de l'après midi à 13h30.

Début des courses : 10h. Organisation des horaires en fonction du nombre d'engagés.

Regroupement des bateaux en fonction des rotations.

Parcours en matinée : dans le balisage.

Départ au 0000 m pour les seniors, U19 et U17 confirmés. TDR 4000 avec virage au 2000 m

Départ du 500m devant le club pour les débutants. Par vague de 2 à 4 bateaux en bord à bord.

Challenge multisport l'après-midi : équipe de 4 à 5 rameurs, catégories mélangées, 2 filles minimum par équipe. Début des épreuves : 13h30. Canoë-ergomètre ; paddle sarbacane ; questionnaire Arbitrage et connaissance sécurité, Beach Rowing.

Sécurité : 8 canots moteurs positionnés sur le parcours, pompiers.

Arbitrage : départ, arrivée. Contrôle des licences avec photo ou pièce d'identité pour chaque rameur.

Horaires prévisionnels des courses

N°	Epreuves	Distance	Horaires prévisionnels
1	2x et 2- filles		
2	2x et 2- garçons		
3	4x filles	4000 m	10h30
4	4x garçons		
5	1x filles		
6	1x garçons		
1	Yolettes U15 homme	500 m	10h30
2	Yolettes U15 femme		
3	Yolettes U19 homme		
4	Yolettes U19 femme		
5	Yolettes U12 homme		
6	Yolettes U12 femme		
	Challenge multisports (toute catégorie)		13h30

Mickaël BOUSQUET
Président de la ligue Nouvelle Aquitaine d'Aviron

Jean Luc LACOCHE
Président Aviron Club Soustonnais





ATTENTION au Sens de Circulation

