Open Indoor à Cognac

2000m* (Individuel et relai)

Evaluation Ergométrique fédérale U17/U19 et Senior + J12/J13/J14 évaluation Ligue

CHAMPIONNAT JEUNE U15 -ETAPE 2-(J12 à J14)

*Evénement Labélisé pour le E-ROW Virtuals

Samedi 05 Décembre 2026 **COGNAC**

Tous les participants doivent être licenciés (A ou I) dans un club d'aviron pour la saison 2027.

Evaluation fédérale et ligue : (le matin)

- **U15 à Séniors** ainsi que les catégories **Para Aviron et Masters** : épreuve sur une distance de **2 000 m**.
- **Para Adapté Aviron** : épreuve sur une distance de **1 000 m**.
- **U17 (J15/J16)** : épreuve sur **2 000 m**, avec un facteur de **résistance maximal** de **120 pour les garçons** et de **110 pour les filles**.
- **U15 (J12 à J14)** : épreuve sur **2 000 m à une cadence de 20 coups/minute**, comptant parmi les critères de sélection pour intégrer l'équipe de ligue.

Relai par équipes de 4. (L'après-midi)

La distance de course est de 2000m, et chaque rameur de (U12 à adultes) doit parcourir 2x 250m de manière non consécutive.

Pour la 2ème Etape du Championnat jeune : épreuve ouverte aux rameurs des catégories U15 (J12, J13, J14). La mixité de genre et de club est possible.

Pour les catégories U12, U17, U19, et adultes doivent être licenciés dans un club d'aviron : la mixité de genre et de club est possible.

ATTENTION POUR LES ENGAGEMENTS :

Les engagements à cette épreuve sont à faire par les clubs sur le serveur de la FFA jusqu'au
Dimanche 29 Novembre 2026 à 20 heures.

Calendrier :

- Lundi 16 Novembre 2026 à 14h00 ouverture des inscriptions sur : https://intranet.ffaviron.fr/auth/login
- Dimanche 29 Novembre 2026 à 20h00 : clôture des inscriptions.
- Jeudi 03 Décembre 2026 : diffusion du programme.
- Samedi 5 Décembre 2026 : Prévisionnel d'un début des épreuves à 8h30.

Horaires prévisionnels : 8h30 à 12h Evaluation Fédérale J13 à Sénior F/H,
14h à 16h30 Championnat jeune et relai toute catégorie

Réunion des délégués : Samedi 5 Décembre 2026 à **8h00(*),** salle de réunion du club de Cognac.
(*) horaire flexible selon les inscriptions)

Dispositions particulières :

Les vestiaires du club seront à votre disposition.
Les échauffements pourront se faire dans la salle verte du club.
Récompenses à la fin des épreuves.

Chaque club devra effectuer la saisie de ses résultats sur https://www.ffaviron.fr/equipes-de-france/acces-haut-niveau/evaluation-federale

Christophe Collin
Président Aviron Cognac YRC