AVIRON INDOOR

CHAMPIONNAT DE BRETAGNE
CHAMPIONNAT DU MORBIHAN
CHAMPIONNAT RÉGIONAL PARA-ADAPTE
E-ROW' CUP U15



Ouvert aux licenciés FFA A, I, ou IE
Ouvert aux licenciés FFSA en classification sport adapté

DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2026, SALLE DU MOUSTOIR - LORIENT

1. ACCEPTATION DU REGLEMENT

La participation à l'une des épreuves du championnat de Bretagne d'aviron Indoor implique l'acceptation expresse et sans réserve par chaque participant du présent règlement.

2. ORGANISATION GENERALE

Le championnat de Bretagne d'Aviron Indoor est organisé par le club AVIRON SCORFF LORIENT associé au Comité Départemental d'Aviron du Morbihan sous l'égide de la Ligue Bretagne Aviron.
L'événement comprend des épreuves individuelles (y compris PR3 et PR3 ID) et par équipes (relais), le challenge Aviron santé (relais mixte), l'E-Row'Cup U15 (classement de participation Offre jeunes) ainsi que le classement E-Row Virtuals.
Accueil secrétariat (règlement des inscriptions et changements) à partir de 8h45 (pas de réunion des délégués).

3. CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Être licencié à la Fédération Française d'Aviron via un club ou en individuel.
- Présenter une licence fédérale 2027 avec certificat médical de pratique d'aviron en compétition en cours de validité.

- Soit licence de type A, U ou I Compétition délivrée par un club affilié à la FFA.
- Soit licence Individuelle Indoor FFA (IL/IC/IIL/IIC) via le serveur : https://myffa.ffaviron.fr/auth/login
  - Licence Indoor Individuelle Compétition IIC (25,10€) : valable du 1er septembre au 31 août de la saison sportive, elle permet la pratique de l'aviron indoor et la participation à l'ensemble des activités indoor proposées par la FFAviron : entraînement en club, compétitions, challenges en ligne. Cette licence donne droit à toutes les garanties d'assurance prévues dans le contrat souscrit par la FFA auprès de la MAIF.
  - Licence Indoor Individuelle Evénementielle Compétition IEC (7,50€) : valable du début à la fin d'un événement sélectionné lors de la prise de licence pour 3 jours consécutifs. Elle donne droit à toutes les garanties d'assurance prévues dans le contrat souscrit par la FFA auprès de la MAIF.

4. INSCRIPTIONS (licencié club ou individuel)

Ouverture des inscriptions le 8 novembre 2026 à 10h00 et clôture le lundi 23 novembre 2026 à 14h00.

Dans la rubrique MANIFESTATIONS chercher « OPEN AVIRON INDOOR BRETAGNE » pour s'inscrire dans l'épreuve de votre choix. Saisir un temps pronostic pour concourir dans des séries de même niveau.

Les épreuves Para-Aviron Adapté se déroulent sous l'égide de la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA). L'inscription aux épreuves est faite sous conditions de licences et de classification FFSA.
Contact renseignements et inscriptions :
FFSA Bretagne: **Magali Stevant** (06.88.34.14.01)
ligue.bretagne@sportadapte.fr magali.stevant@sportadapte.fr https://sportadapte-bretagne.fr/competions/

5. FRAIS D'ENGAGEMENTS

Le montant des engagements doit être réglé au secrétariat d'accueil de l'organisateur (à l'entrée de la salle, à partir de 8h45).
Tarifs en course individuelle ; 3,00 € pour un mineur et 6,00 € pour un adulte.
Tarifs en course collective ; 1,50 € sans considération d'age (soit 6,00 € pour une équipe relais à 4).

6. FORFAITS

En cas de forfait d'un participant, quelle que soit la raison, merci de prévenir au plus tôt par courriel ou par téléphone. Les forfaits seront dus à partir du jeudi 26 novembre 2026 à 20h00 sauf présentation d'un certificat médical.

7. ASSURANCES

Les assurances sont couvertes par la licence fédérale pour les licenciés FFA. Le licencié FFA (A ou I) devra être en possession de sa licence de l'année en cours ou d'une pièce d'identité officielle avec photographie, pour les majeurs, d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'aviron en compétition datant de moins de 6 mois.
Les participants licenciés individuel devront fournir un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'aviron indoor en compétition daté de moins de 6 mois. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident suite à l'effort ou de vol à l'intérieur du complexe sportif.

8. MATERIEL

Les courses seront effectuées sur des ergomètres Concept 2 (modèle D) avec écran PM4/PM5 reliés par le système interface de course avec détection de faux départ. Des ergomètres d'échauffement seront mis à disposition.
Un facteur de résistance de 100 au maximum pour la catégorie U15 H/F (J10 à J14)
Un facteur de résistance de 110 au maximum pour la catégorie U17F (J15F – J16F.)
Un facteur de résistance de 120 au maximum pour la catégorie U17H (J15H–J16H)
Un facteur de résistance libre pour toutes les autres catégories U19 et Senior H/F.

9. COACHING

1 seul accompagnateur par participant sera accepté sur la zone de course et d'échauffement (1 coach en relais U15, pas de coach pour les relais des catégories supérieures, sauf para-adapté).

10 TITRES ET RECOMPENSES

Le titre de champion régional sera décerné pour les épreuves comportant au minimum 3 engagé(e)s dans la catégorie.
La remise de récompenses aura lieu en 2 temps : à la pose médiane et à la fin des épreuves vers 17h.
Résultats consultables sur page dédiée : https://www.bretagneaviron.fr/page/2105043-open-aviron-indoor-bretagne

11. RESTAURATION

Un espace restauration vous proposera des boissons chaudes et froides, des pâtisseries, des en-cas froids…

12. SECOURS

Une équipe de premiers secours sera sur place pendant toute la durée de la manifestation.

13. REGLEMENT ET ARBITRAGE

Le code des courses Aviron Indoor de la FFA sera appliqué pour tout ce qui concerne les dispositions générales.
Le règlement anti-dopage de la FFA est applicable pour les licenciés clubs et les licenciés individuels.
L'arbitrage sera assuré par les arbitres de la ligue de Bretagne d'Aviron.

14. DROIT A L'IMAGE

Toute personne assistant ou participant au championnat de Bretagne d'Aviron Indoor consent et accorde gratuitement à la ligue de Bretagne d'aviron le droit d'utiliser directement ou indirectement, son image sur tout support, par tous les moyens en

relation avec la compétition pour la promotion de la ligue aviron Bretagne et de ses partenaires et ce, pour le monde entier et pour la durée légale de protection des droits d'auteur relative à ces supports et moyens.

15 CONTACT TECHNIQUE

Technicien Sportif Régional Ligue de Bretagne d'Aviron :
Fabien AUBANEL (06.08.33.10.65 ou fabien.aubanel@ffaviron.fr)

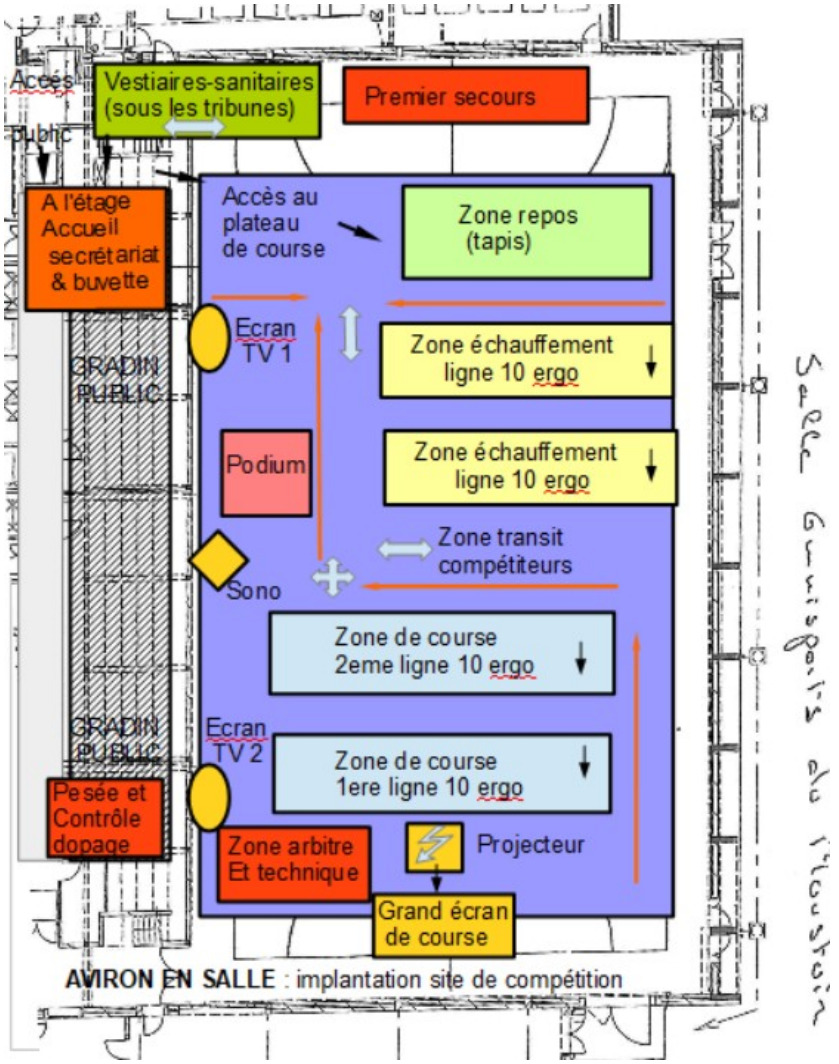
16. EPREUVES

Le numéro d'ordre est un repère pour l'inscription sur le serveur intranet (ce n'est pas l'ordre des courses).

RAPPELS REGLEMENTAIRES

AGE : La nouvelle réglementation sportive fédérale supprime en aviron indoor le classement de catégorie par l'âge du compétiteur atteint le jour de la compétition. On revient à un classement par grandes catégories de la saison:sportive : très JEUNE U10 (J8 & J9), JEUNE U12 & U15 (J10 à J14), JUNIOR U17 (J15, J16), JUNIOR U18 (J17, J18) et SENIORS (U23 & S). Pour des besoins d'organisation, plusieurs sous-catégories peuvent être regroupées dans un même plateau de course sur la même distance.

POIDS LEGERS : Les athlètes seniors et masters courant dans une catégorie poids léger devront obligatoirement se faire peser entre 2 heures et 1 heure avant leur course. Le poids maximum est fixé à 61,5 kg pour les femmes et à 75 kg pour les hommes. Un local sera affecté à la pesée des catégories poids légers sous contrôle d'un arbitre. La personne ne se présentant pas à la pesée ou ne faisant pas le poids sera classé en toute catégorie.



Pour l'Aviron du Scorff,
Florian GEISS, Président

Pour la Ligue de Bretagne d'Aviron
Luc BODENNEC, Président

LISTE DES ÉPREUVES

N°	CODES
	2000m
1	U17F1I Epreuve individuelle Junior U17 Femme
2	U17H1I Epreuve individuelle Junior U17 Homme
3	U19F1I Epreuve individuelle Junior U19 Femme
4	U19H1I Epreuve individuelle Junior U19 Homme
5	U23F1I Epreuve individuelle Senior U23 Femme
6	U23H1I Epreuve individuelle Senior U23 Homme
7	U23F1I PL Epreuve individuelle Senior U23 Femme Poids Léger
8	U23H1I PL Epreuve individuelle Senior U23 Homme Poids Léger
9	SF1I Epreuve individuelle Sénior Femme
10	SH1I Epreuve individuelle Sénior Homme
11	SF1I PL Epreuve individuelle Sénior Femme Poids Léger
12	SH1I PL Epreuve individuelle Sénior Homme Poids Léger
13	30-39F1I Epreuve individuelle 30-39 Femme
14	30-39H1I Epreuve individuelle 30-39 Homme
15	30-39F1I PL Epreuve individuelle 30-39 Femme Poids Léger
16	30-39H1I PL Epreuve individuelle 30-39 Homme Poids Léger
17	40-44F1I Epreuve individuelle 40-44 Femme
18	40-44H1I Epreuve individuelle 40-44 Homme
19	40-44F1I PL Epreuve individuelle 40-44 Femme Poids Léger
20	40-44H1I PL Epreuve individuelle 40-44 Homme Poids Léger
21	45-49F1I Epreuve individuelle 45-49 Femme
22	45-49H1I Epreuve individuelle 45-49 Homme
23	45-49F1I PL Epreuve individuelle 45-49 Femme Poids Léger
24	45-49H1I PL Epreuve individuelle 45-49 Homme Poids Léger
25	50-54F1I Epreuve individuelle 50-54 Femme
26	50-54H1I Epreuve individuelle 50-54 Homme
27	50-54F1I PL Epreuve individuelle 50-54 Femme Poids Léger
28	50-54H1I PL Epreuve individuelle 50-54 Homme Poids Léger
29	55-59F1I Epreuve individuelle 55-59 Femme
30	55-59H1I Epreuve individuelle 55-59 Homme
31	55-59F1I PL Epreuve individuelle 55-59 Femme Poids Léger
32	55-59H1I PL Epreuve individuelle 55-59 Homme Poids Léger
33	60-64F1I Epreuve individuelle 60-64 Femme
34	60-64H1I Epreuve individuelle 60-64 Homme
35	60-64F1I PL Epreuve individuelle 60-64 Femme Poids Léger
36	60-64H1I PL Epreuve individuelle 60-64 Homme Poids Léger
37	65-69F1I Epreuve individuelle 65-69 Femme
38	65-69H1I Epreuve individuelle 65-69 Homme
39	65-69F1I PL Epreuve individuelle 65-69 Femme Poids Léger
40	65-69H1I PL Epreuve individuelle 65-69 Homme Poids Léger
41	70-74F1I Epreuve individuelle 70-74 Femme
42	70-74H1I Epreuve individuelle 70-74 Homme
43	70-74F1I PL Epreuve individuelle 70-74 Femme Poids Léger
44	70-74H1I PL Epreuve individuelle 70-74 Homme Poids Léger
45	75-79F1I Epreuve individuelle 75-79 Femme
46	75-79H1I Epreuve individuelle 75-79 Homme
47	75-79F1I PL Epreuve individuelle 75-79 Femme Poids Léger
48	75-79H1I PL Epreuve individuelle 75-79 Homme Poids Léger
49	80F1I Epreuve individuelle 80+ Femme
50	80H1I Epreuve individuelle 80+ Homme
51	80F1I PL Epreuve individuelle 80+ Femme Poids Léger
52	80H1I PL Epreuve individuelle 80+ Homme Poids Léger
53	SF1I PR1 Epreuve individuelle Sénior Femme Bras et épaules
54	SH1I PR1 Epreuve individuelle Sénior Homme Bras et épaules
55	SF1I PR2 Epreuve individuelle Sénior Femme Tronc et Bras
56	SH1I PR2 Epreuve individuelle Sénior Homme Tronc et Bras
57	SF1I PR3 Epreuve individuelle Sénior Femme Jambes, tronc et bras - Handicap physique et visuel
58	SH1I PR3 Epreuve individuelle Sénior Homme Jambes, tronc et bras - Handicap physique et visuel

N°	CODES
	Relais
59	U17MR4 50%H/F Relais à 4 Junior U17 Mixte 8x250 mètres
60	U19MR4 50%H/F Relais à 4 Junior U19 Mixte 8x250 mètres
61	SHR4 Relais à 4 Sénior Homme 8x250 mètres
62	SFR4 Relais à 4 Sénior Femme 8x250 mètres
63	SMR4 50%H/F Relais à 4 Sénior Mixte 8x250 mètres
64	SFR4 Relais à 4 Sénior Femme 8x250 mètres AVIROSE
65	SMR4 50%H/F Relais à 4 Sénior Mixte 8x250 mètres AVIROSE
	Épreuves RELAIS du Championnat Régional Para-Adapté FFSA
66	SMR4 AP 50%H/F Relais à 4 Sénior Mixte aviron-partagé (regroupe PR, PR-ID, HV et HSt) 50% valide et 50% handi) 4x500 mètres
67	SMR4 HV PR 50%H/F Relais à 4 Sénior Mixte Handi-valide para-aviron 500m_a4 mètres para-valide
68	TAHR4 PR3-ID ABC Relais à 4 Tout âge Homme para-Aviron adapté ABC 4x500 mètres
69	TAHR4 PR3-ID BCD Relais à 4 Tout âge Homme para-Aviron adapté BCD 4x500 mètres
70	TAHR4 PR3-ID ABCDE Relais à 4 Tout âge Homme para-Aviron adapté ABCDE 4x500 mètres
	E-Row' Cup 60sec
71	U12H1I Epreuve individuelle Jeune U12 Homme
72	U12F1I Epreuve individuelle Jeune U12 Femme
73	U15H1I Epreuve individuelle Jeune U15 Homme
74	U15F1I Epreuve individuelle Jeune U15 Femme
	E-Row' Cup Relais
75	U12HR4 Relais à 4 Jeune U12 Homme 8x250 mètres
76	U12FR4 Relais à 4 Jeune U12 Femme 8x250 mètres
77	U12MR4 50%H/F Relais à 4 Jeune U12 Mixte 8x250 mètres
78	U12MR4 1F/1H Relais à 4 Jeune U12 Mixte 8x250 mètres
79	U15HR4 Relais à 4 Jeune U15 Homme 8x250 mètres
80	U15FR4 Relais à 4 Jeune U15 Femme 8x250 mètres
81	U15MR4 50%H/F Relais à 4 Jeune U15 Mixte 8x250 mètres
82	U15MR4 1F/1H Relais à 4 Jeune U15 Mixte 8x250 mètres
	6000m
83	SH1I Epreuve individuelle Sénior Homme 6000m
84	SF1I Epreuve individuelle Sénior Femme 6000m
85	40-49H1I Epreuve individuelle 40-49 Homme 6000m
86	40-49F1I Epreuve individuelle 40-49 Femme 6000m
87	50-59H1I Epreuve individuelle 50-59 Homme 6000m
88	50-59F1I Epreuve individuelle 50-59 Femme 6000m
89	60-69H1I Epreuve individuelle 60-69 Homme 6000m
90	60-69F1I Epreuve individuelle 60-69 Femme 6000m
91	70-79H1I Epreuve individuelle 70-79 Homme 6000m
92	70-79F1I Epreuve individuelle 70-79 Femme 6000m
93	80-89H1I Epreuve individuelle 80-89 Homme 6000m
94	80-89F1I Epreuve individuelle 80-89 Femme 6000m

N°	CODES
	E-Row Virtuals Défi 4'
95	TAH1I Epreuve individuelle Tout âge Homme 4min
96	TAF1I Epreuve individuelle Tout âge Femme 4min
	Épreuves INDIV du Championnat Régional Para-Adapté FFSA
97	TAH1I PR3-ID AB Epreuve individuelle Tout âge Homme para-Aviron adapté AB 2min
98	TAF1I PR3-ID AB Epreuve individuelle Tout âge Femme para-Aviron adapté AB 2min
99	TAH1I PR3-ID BC Epreuve individuelle Tout âge Homme para-Aviron adapté BC 500 m mètres
100	TAF1I PR3-ID BC Epreuve individuelle Tout âge Femme para-Aviron adapté BC 500 m mètres
101	TAH1I PR3-ID CD Epreuve individuelle Tout âge Homme para-Aviron adapté CD 500 m mètres
102	TAF1I PR3-ID CD Epreuve individuelle Tout âge Femme para-Aviron adapté CD 500 m mètres
	Épreuves Handi-Santé
103	TAHR4 HST Relais à 4 Tout âge Homme HST - Handi-santé 4x5min
104	TAFR4 HST Relais à 4 Tout âge Femme HST - Handi-santé 4x5min
105	TAMR4 HST 50%H/F Relais à 4 Tout âge Mixte HST - Handi-santé 4x5min
106	TAMR4 HST 1F/1H Relais à 4 Tout âge Mixte HST - Handi-santé 4x5min