

La veille, le vendredi : 18h00 :

Accueil avec découverte du site,

mis en place des participant au Lycée Etienne Restat pour l'hébergement
repas de Bienvenue

JOUR 1

14 km

Sainte-Livrade-sur-Lot > Castelmoron,

(A-R) ravitaillement à mi-parcours.

8h30 : petit-déjeuner au club.

9h30 : visite touristique.

12h30 : accueil des participants, buffet froid.

15h00 : départ vers Castelmoron.

19h30 : apéritif, repas gourmand et soirée animée.

Nuit à l'internat lycée Étienne Restat.

JOUR 2

26 km :

Sainte-Livrade-sur-Lot > Bias (A-R).

Ravitaillement au pont des Martinets (surprise).

7h30 : petit-déjeuner au club.

8h45 : Directive de sécurité avant le départ

9h00 : embarquement vers le pont des Martinets.

12h30 : déjeuner au club.