Club Nautique et Athlétique de Rouen
Adresse : 20 rue de l'industrie, 76100 Rouen
Téléphone : 02 35 71 41 79
Mail : aviron.cnarouen@gmail.com
Site internet : avironrouen.fr

OPEN D'ERGOMÈTRE ROUEN NORMANDIE SEINE 2026

Le samedi 5 décembre 2026

AVANT-PROGRAMME

Horaire	N°	Epreuve
A partir de 9h00	1	500m Tout âge Femme para-Aviron adapté AB AF1 PR3 ID BC
	2	500m Tout âge Homme para-Aviron adapté AB AF1 PR3 ID BC
	3	1000m U15 Femme
	4	1000m U15 Homme
	5	500m U10 et U12 Mixte
	6	1000m Tout âge Femme (Sénior, U23, Master, Avisanté)
	7	1000m Tout âge Homme (Sénior, U23, Master, Avisanté)
A partir de 11h00	8	1000m Tout âge Femme para-Aviron adapté BC PR3 ID BC
	9	1000m Tout âge Homme para-Aviron adapté BC PR3 ID BC
	10	2' Tout âge Femme para-Aviron adapté AB
	11	2' Tout âge Homme para-Aviron adapté AB
	12	8x250m U10
	13	4x500m U15 Femme
	14	4x500m U15 Homme
	15	2000m Tout âge Femme (Sénior, U23, Masters)
	16	2000m Tout âge Homme (Sénior, U23, Masters)
Remise des prix de la matinée		
Pause ~1h30		
A partir de 13h30	17	4x500m para-Aviron adapté
	18	500m Tout-âge Femme (Sénior, U23, Master, Avisanté)
	19	500m Tout-âge Homme (Sénior, U23, Master, Avisanté)
	20	2000m U17 Femme
	21	2000m U17 Homme
	22	2000m U19 Femme
	23	2000m U19 Homme
	24	8x250 relais à 4 Tout âge Femme 15 ans et +
	25	8x250 relais à 4 Tout âge Homme 15 ans et +
	26	8x250 relais à 4 Tout âge Mixte 15 ans et +
Remise des prix de l'après-midi		

Notes aux clubs

1. Les horaires des courses sont communiqués à titre indicatif. Un programme horaire plus précis sera diffusé à l'issue des inscriptions.

2. La présence sur le champ de course est limitée à deux entraîneurs par club. Tout club ne respectant pas cette règle s'expose à une sanction décidée par le corps arbitral.

3. Inscriptions jusqu'au 30.11.2026 à 14h00 sur l'intranet fédéral.