



# Fédération Française d'Aviron

## LIGUE DE LA MARTINIQUE

### Avant-programme

## Coupe de Martinique d'aviron-indoor 2027

*Dimanche 22 novembre 2026*

Hall des sports GRANDIN-SAUSSAY, Le François

#### 1. CALENDRIER

- Mercredi 21 octobre à 12h\* (heure de Paris) : ouverture des inscriptions
- Jeudi 19 novembre à 23h\* (heure de Paris) : forclusion des inscriptions
- Vendredi 20 novembre à 18h : édition du programme
- Dimanche 22 novembre à 7h30 : ouverture des portes

\*Il est précisé heure de Paris, car le serveur fédéral FFA est synchronisé avec ce fuseau horaire.

#### 2. INSCRIPTIONS

- Via le serveur fédéral sur l'évènement "Coupe de Martinique d'aviron-indoor 2027" pour toutes les épreuves

### 3. ÉPREUVES

#### A. Coupe de Martinique individuelle sur 500 mètres et 2000 mètres.

| Catégorie                           | 500 mètres | 2000 mètres |
|-------------------------------------|------------|-------------|
| Master* (minimum 40 ans en 2027)    | X          | X           |
| Senior                              | X          | X           |
| Para-aviron                         | X          | X           |
| U19 (anciennement J17 et J18)       | X          | X           |
| U17 (anciennement J15 et J16)       | X          | X           |
| U15 (anciennement J12 à J14) et U12 | X          |             |

\*lors de l'inscription, se placer sur le TA (tout âge), la répartition entre senior et master sera faite lors de l'extraction des inscriptions.

#### B. Relais Open 8\*250 mètres : par équipe de 4 rameurs, des catégories U17 à master :

- Femme : équipe composée de 4 rameuses
- Mixte : équipe composée de 2 rameuses et 2 rameurs
- Homme : équipe composée de 4 rameurs

#### C. Épreuves par équipe – 500 m à 4 - Para et Oly : équipe composée de 2 femmes et 2 hommes, dont au minimum un athlète PR1 ou PR2, ou PR3.

#### D. Challenge Avirose 8\*250 mètres – Senior

- 4 femmes dont au moins 2 femmes atteintes ou opérées d'un cancer
- mixtes dont au moins 2 femmes atteintes ou opérées d'un cancer

#### 4. INFORMATIONS

##### Matériel :

- Le plateau de course sera composé de 8 ergomètres Concept 2 modèle D de la LAM
- Le plateau d'échauffement sera composé de 7 ergomètres Concept 2 modèle D de la LAM
- 2 sièges pour athlètes PR1 et PR2 seront mis à disposition pour les compétitrices et compétiteurs
- Le système de course sera ErgRace Online. Chaque athlète sera connecté à la course à partir de son smartphone
- Le passage en chambre d'appel servira à préparer la connexion pour la course suivante. Les connexions aux rameurs seront réalisées dès que la course précédente sera achevée, et les machines libérées
- Il sera indispensable que chaque athlète soit doté d'un smartphone avec l'app ErgRace, ainsi qu'un compte logbook (<https://log.concept2.com/signup>)

##### Licence :

- Conformément à la législation française en vigueur, pour s'inscrire et participer à la Coupe de Martinique d'aviron indoor, il est obligatoire d'être en possession d'une licence annuelle AC (Annuelle Compétition), IC (Indoor Compétition) ou BFC (Banc Fixe Compétition) 2027.
- Les non-licenciés devront souscrire une licence Evènementielle EC au tarif de 7,5€ lors de l'inscription au championnat, sur le serveur fédéral.

##### Certificat médical :

- Les licences FFAviron (AC, IC, BFC, EC) doivent être complétées par un certificat médical de NON CONTRE INDICATION À LA PRATIQUE

SPORTIVE EN COMPÉTITION daté de moins d'un an ou de l'attestation du questionnaire de santé pour la saison en cours.

Pesée des poids légers :

- Femme : poids individuel maximum : 61.5 kg
- Homme poids individuel maximum : 75 kg

Réglage des ergomètres :

- Le réglage du facteur de résistance est laissé à la libre appréciation des compétiteurs U17, U19, seniors et masters
- Pour les catégorie U15 et U12, le facteur de résistance de l'ergomètre doit être au minimum

## 5. PROGRAMME PRÉVISIONNEL

- 7h30-8h : Accueil des clubs et athlètes
- 8h : Réunion des délégués
- 8h30 : début des épreuves
- 12h : fin des courses

Les horaires sont donnés à titre indicatif. Il est possible qu'ils soient modifiés, en fonction du nombre d'inscrits sur chaque épreuve.

## 6. SÉCURITÉ

Rappel du code des compétitions : « Dans tous les cas, un service de secours doit obligatoirement être sur place et être prêt à intervenir pendant toute la durée de la compétition et pendant les horaires officiels d'entraînement. »

## 7. CONTACTS

- Par e-mail : [lr15@ffaviron.fr](mailto:lr15@ffaviron.fr)

- Par téléphone: +596 696 44 73 15
- Responsable arbitrage: Roger ou Laurent ?
- Responsable sportif : Étienne Deleau: [etienne.deleau@ffaviron.fr](mailto:etienne.deleau@ffaviron.fr)