

Mix'Indoor

Dimanche 29 novembre 2026

Engagements (licence 2027) à réaliser sur l'intranet fédéral :

Du mercredi 30 septembre 2026 à 9h00 au dimanche 8 novembre 2026 à 13h00

sur : <https://intranet.ffaviron.fr/>

relais sur ergomètre : 12km par équipe de 6 rameurs - 3 hommes / 3 femmes
(catégories U17/U19/séniors/masters)

/PJ2/ relais sur ergomètre : 2km par équipe de 4 rameurs - 2 hommes / 2 femmes
(catégories U12/U15)

course sur ergomètre : 500m - (catégories U15/U17/U19/séniors/masters)

courses disponibles :

- C01 relais 12km U17
- C02 relais 12km U19
- C03 relais 12km séniors
- C04 relais 12km masters
- C05 relais 2km U12
- C06 relais 2km U15
- C07 individuel 500m U15 H/F
- C08 individuel 500m U17 H/F
- C09 individuel 500m U19 H/F
- C10 individuel 500m séniors H/F
- C11 individuel 500m masters H/F

horaires prévisionnels :

- accueil des participants à 8h00
- début des courses à 8h30
- fin des courses à 12h00
- remise des prix et apéro dinatoire à 12h30

Pour permettre à un maximum de jeunes (U12/U15) de participer, les mixtes de clubs sont autorisés si vous ne pouvez pas engager d'équipe complète. Envoyez, par mail, les noms et numéros de licence à nk.rowing@gmail.com et nous nous chargerons d'engager les équipes mixtes.

Nicolas Koziatek
Responsable PJ CDA 91

