



Tête de rivière de ligue Grand-Est Metz

Dimanche 8 novembre 2026



Lieu : Société des Régates Messines (2 quai des Régates 57000 METZ)

Catégories :

- ° U12 : courses ouvertes aux J10 et J11. Mixtes de clubs et des sexes autorisées.
- ° U15 : courses ouvertes aux J12, J13 et J14. Mixtes de clubs et des sexes autorisées.
(Les courses U12 et U15 servent de support à l'Étape 1 du championnat Jeunes.)
- ° U17 : courses ouvertes aux J15 et J16. Mixtes de clubs autorisées.
- ° U19 : courses ouvertes aux J15, J16, J17 et J18. Mixtes de clubs autorisées.
- ° Seniors : courses ouvertes aux J15, J16, J17 et J18, 19 ans et +. Mixte de clubs autorisés.
- ° Open Tout Âge : courses ouvertes aux J15, J16, J17, J18, seniors et masters. Mixtes de clubs autorisées.

Distances :

- 1000m en contre la montre + 200m sous forme de Duel pour les U12 et U15.
- 4000m pour les U17 en bateaux courts, PR1, PR2 et PR3-ID.
- 6000m pour les U17 en bateaux longs et tous les U19, seniors, PR3 et Open en bateaux longs.

Pour l'étape 1 jeunes : le 1000m se fera dans le bras mort sur la gauche du club, arrivée sous la passerelle à l'entrée du plan d'eau. Les courses en Duel sur 200m se feront sur le plan d'eau, arrivée près de l'arche japonaise.

Pour les 4000m et 6000m : Le départ et l'arrivée se situent au même endroit environ 100m en amont du pont de Verdun sur la Moselle, soit à 1.8 km du club.

Une fois que les équipages embarquent, ils doivent se diriger directement vers le bras qui rejoint la Moselle en respectant le sens de navigation sur le plan d'eau. L'échauffement sera interdit sur le plan d'eau devant le club. → **Plans détaillés à partir de la page 6.**

Un arrêt de navigation des bateaux sur La Moselle sera en vigueur de 10h à 12h, puis de 14h à 16h.

Départ : Non tenu et lancé

Heure du premier départ : 10h00

Heure du dernier départ vers 15h35

Départ lancé tous les 15 à 30 secondes.

Un bateau Marshall sera positionné en amont du départ pour aider les rameurs à se positionner dans les temps.

Engagements : sur l'intranet FFA entre **le lundi 19 octobre à 08h et le dimanche 01 novembre à 23h.**

Lors de vos inscriptions, **veuillez inscrire les équipages de la même catégorie dans l'ordre du plus rapide au moins rapide. Le numéro 1 étant le plus rapide.**

Mixtes de clubs et Rotations de bateaux :

Veuillez-nous en informer par mail à l'adresse suivante : charlotte.lamouche@ffaviron.fr

Licence : Être en possession de la licence sportive fédérale 2027 ou à défaut d'une pièce d'identité en cours de validité (indispensable en cas de contrôle antidopage).

Droits d'engagements : pas de droits d'engagements.

Réunion des délégués : **Le dimanche 08 novembre à 9h** dans la salle polyvalente à l'étage des Régates Messines.

Les forfaits et les changements seront à envoyer, sur les feuilles officielles, jusqu'au samedi 7 novembre à 18h, à l'adresse suivante : charlotte.lamouche@ffaviron.fr

Parc à bateaux et embarquement : Voir les plans ci-dessous. Il y a plusieurs zones proposées.

Merci de privilégier le parc à bateau 1 (2 pontons d'embarquement seront à votre disposition dans cette zone + plage pour les yolettes).



Position des bateaux de sécurité : 9 bateaux répartis sur le parcours (plans à partir de la page 6).

Briefing des rameurs et barreurs : 9h00 et 13h00 avec un des organisateurs (Frédéric Buren) devant les travées du club, afin de bien expliquer le parcours aux représentants des bateaux.

Des consignes strictes seront données aux rameurs et barreurs afin de respecter les règles de priorité au niveau du virage à la bouée.

Président de jury : Laure-Anne REMY - laure-anne.daval@wanadoo.fr, 06 73 18 74 21.

Service médical et de sauvetage : Croix rouge placée à proximité des deux zones de pontons.

Numéros : les numéros de tête de rivière sont fournis par la ligue et à récupérer lors de la réunion des délégués. Il faudra les remettre dans la caisse et classés dans le bon ordre après chaque course.

Les caisses seront positionnées dans les travées du club.

Sanitaires : Toilettes publiques au niveau du parc à bateaux N°1 et 3 disponible et dans le club.

Il n'y a pas d'accès au vestiaires du club.

Repas : Restauration rapide et buvette proposée sur place.

Remise des récompenses :

Pour les courses du matin à 12h30 et l'après-midi à 16h.

Un classement scratch et un classement séparé par discipline seront édités.

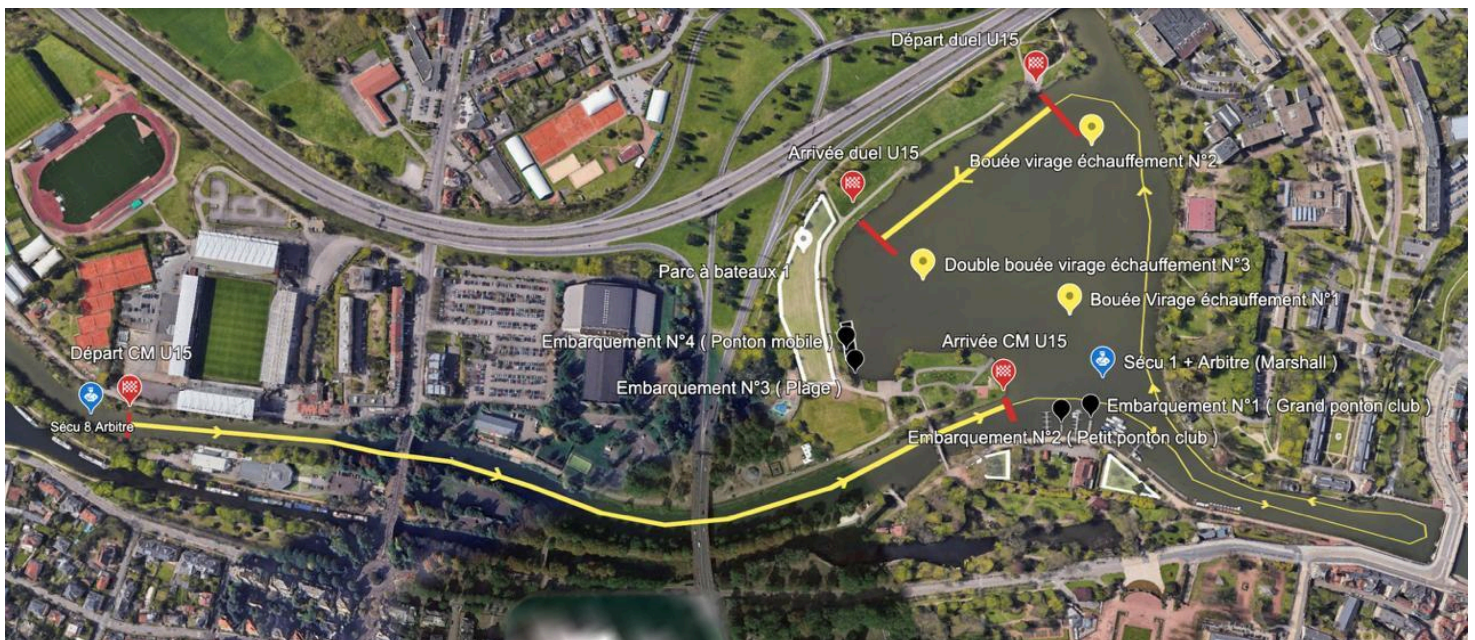
CONTACT : Frédéric Büren - 06 68 13 30 01

Consultez le plan détaillé en vue 3D
Cliquer sur le lien ci-dessous:

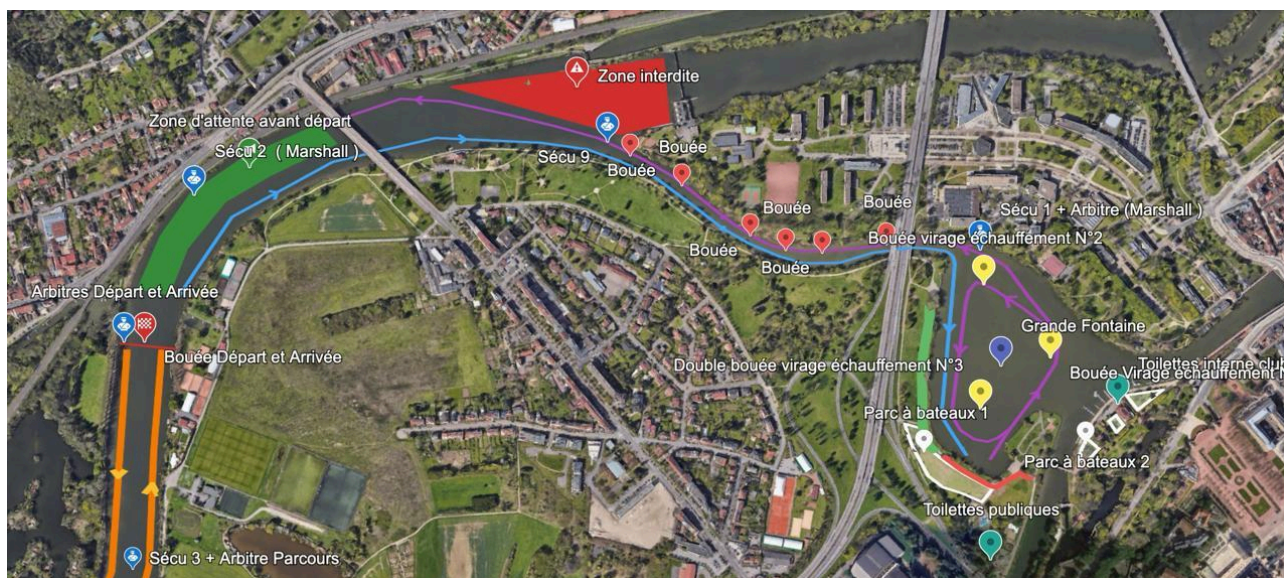
[https://earth.google.com/web/data=MicKJQojCiExenpWOTVQdWtIVUNa
dUVoVmc3Q1l6aF9ONDM3cGdVdHg](https://earth.google.com/web/data=MicKJQojCiExenpWOTVQdWtIVUNa
dUVoVmc3Q1l6aF9ONDM3cGdVdHg)

Plans

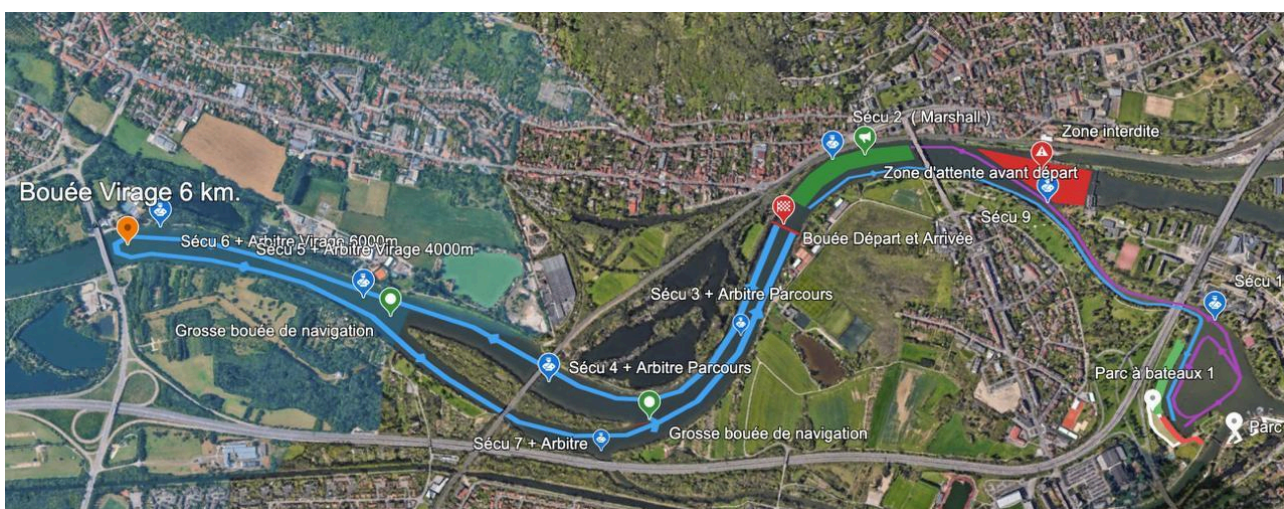
Parcours Etape 1 Jeunes



Parcours 4000m



Parcours 6000m



Courses :

N° course	Catégorie	Discipline	Distance : 4000m	Horaires départ prévu
1	FU17 2-	2 rameuses en pointe sans barreur		10 : 00
2	FU17 1x	1 rameuse en couple		

N° course	Catégorie	Discipline	Distance : 6000m	Horaires départ prévu
3	HS 2-	2 rameurs en pointe sans barreur		10 : 25
4	HU19 2-	2 rameurs en pointe sans barreur		

N° course	Catégorie	Discipline	Distance : 6000m	Horaires départ prévu
5	HS 1x	1 rameur en couple		10 : 35
6	HU19 1x	1 rameur en couple		
7	HS 2- PR3	2 rameurs en pointe sans barreur PR3		
8	HS1x PR3	1 rameur en couple PR3		

N° course	Catégorie	Discipline	Distance : 6000m	Horaires départ prévu
9	FS 2-	2 rameuses en pointe sans barreur		11 : 00
10	FU19 2-	2 rameuses en pointe sans barreur		

N° course	Catégorie	Discipline	Distance : 6000m	Horaires départ prévu
11	FS 1x	1 rameuse en couple		11 : 05
12	FU19 1x	1 rameuse en couple		
13	FS 2- PR3	2 rameuses en pointe sans barreur PR3		
14	FS 1x PR3	1 rameuse en couple PR3		

N° course	Catégorie	Discipline	Distance : 1000m + Duel 200m	Horaires départ prévu
15	Mixte U15 4Yx+	50% H et 50% F 4 rameurs en yolette de couple avec barreur		11 : 40
16	FU15 4Yx+	4 rameuses en yolette de couple avec barreur		

COUPURE

N° course	Catégorie	Discipline	Distance : 1000m + Duel 200m	Horaires départ prévu
17	HU15 4Yx+	4 rameurs en yolette de couple avec barreur		13 : 45
18	U12 4Yx+	4 rameur(se)s en yolette de couple avec barreur		

N° course	Catégorie	Discipline	Distance : 4000m	Horaires départ prévu
19	HU17 2-	2 rameurs en pointe sans barreur		14 : 45
20	HU17 1x	1 rameur en couple		

N° course	Catégorie	Discipline	Distance : 4000m	Horaires départ prévu
21 et 22	FS/HS 2xPR3-ID	2 rameur(se) en couple PR3-ID		15:10
23 et 24	FS/HS 2-PR3-ID	1 rameuse en couple poids léger		
25 et 26	HS 1x PR1 et PR2	1 rameur en couple PR1 et PR2		
27 et 28	FS 1x PR1 et PR2	1 rameuse en couple PR1 et PR2		

N° course	Catégorie	Discipline	Distance : 6000m	Horaires départ prévu
29	FU19 8+	8 rameuses de pointe avec barreur		15:15
30	FS 8+	8 rameuses de pointe avec barreur		
31	Mix Open TA 8+	4 rameurs et 4 rameuses de pointe avec barreur Tout âge		
32	Mix Open TA 8x+	4 rameurs et 4 rameuses de couple avec barreur TA		
33	FU19 4x	4 rameuses de couple		
34	Mix S 4x	2 rameurs et 2 rameuses de couple		
35	FS 4x	4 rameuses de couple		
36	F Open TA 4x	4 rameuses de couple Open Tout âge		
37	H Open TA 4x	4 rameurs de couple Open Tout âge		
38	FU19 4+	4 rameuses de pointe avec barreur		
39	FS 4+	4 rameuses de pointe avec barreur		
40	F Open TA 4Yx+	4 rameuses de couple yolette avec barreur Tout âge		

41	HU19 8+	8 rameurs de pointe avec barreur	
42	HS 8+	8 rameurs de pointe avec barreur	
43	HU19 4x	4 rameurs de couple	
44	Mix U19 4x	2 rameurs et 2 rameuses de couple	
45	HS 4x	4 rameurs de couple	
46	Mix Open TA 4x	2 rameurs et 2 rameuses de couple Tout âge	
47	HU19 4+	4 rameurs de pointe avec barreur	
48	HS 4+	4 rameurs de pointe avec barreur	
49	H Open TA 4+	4 rameurs de pointe avec barreur	
50	H Open TA 4Yx+	4 rameurs de couple Yolette avec barreur TA	
51	Mix Open TA 4Yx+	2 rameurs et 2 rameuses de couple Yolette avec barreur TA	