# AVANT PROGRAMME

## HIVERNALE AGATHOISE

Épreuve de longue distance sur 5500 Mètres

## Dimanche 13 décembre 2026

1. LIEU
   Sur un plan d'eau sinueux (Hérault) dans le sens du courant
2. PARC À BATEAUX ET MISE A L'EAU
   Base d'aviron « Christian Durand » - Route de Bessan – 34300 AGDE
3. DATE
   Dimanche 13 décembre 2026
4. HORAIRES
   Premier départ chronométré à 10 heures, dernier départ à 15 heures (horaires estimatifs et revus en fonction du nombre d'engagés)
5. TYPES D'EMBARCATIONS SELON CATÉGORIES
   2x, 2-, 4x, 4-, 4x+, 4y+, 8+
6. CATEGORIES ET SOUS CATEGORIES
   Jeune : U10 – U12 – U15
   Junior : U17 – U19
   Sénior : U23 et Master (comprenant l'activité loisir)
   Para aviron : PR3 iD
7. DISTANCES
   - 500 m pour une **animation adaptée à la sous-catégorie U10 et U12**
   - 2000 m pour les courses de **la sous-catégorie U15**
   - 5500 m pour les autres catégories y/c para-aviron
8. CLASSEMENT
   Classements séparés pour chaque épreuve
9. LES ÉQUIPAGES
   **Les équipages suivants sont admis à concourir :**
   Les équipages de clubs
   Les équipages mixtes de clubs
   Les équipages mixtes constitués à parité d'hommes et de femmes

10. EMBARQUEMENTS

Mise à l'eau à partir de 9h00 et remontée dans couloir de remontée à bâbord dans l'ordre des numéros

Mise à l'eau à partir de 13h15 et remontée dans couloir de remontée à bâbord dans l'ordre des numéros

## 11. RÉUNIONS DES MEMBRES DU JURY ET DE LA SÉCURITÉ

A **8h00** dans la salle Avifit

## 12. RÉUNION DES DÉLÉGUÉS

Le samedi 12 décembre à 18h00 en Visio un lien vous sera transmis pour assister à cette réunion.

Chaque club est obligatoirement représenté par un délégué présent à l'heure et capable de transmettre les informations aux compétiteurs(trices)

Les numéros sont remis le dimanche 14 décembre à 8h30 dans la salle Avifit.

Chaque délégué devra prévoir le temps nécessaire pour rejoindre le départ

## 13. ENGAGEMENTS

- Pour les licenciés FFA engagement sur l'intranet fédéral
- Pour les licenciés d'autres fédérations : engagement par mail – avironagathois34@gmail.com
- Ouverture des inscriptions : 09 novembre 2026 à 08h00……
- Clôture des inscriptions : …07 décembre 2026 à 22h00……

## 14. LICENCES

La compétition est ouverte à tous les participants titulaires d'une licence A 2027

## 15. DROIT D'INSCRIPTION

**3€/rameur**

## 16. INDEMNITÉS

Aucune indemnité de déplacement pour les participants

## 17. DÉPART ET ORDRE DES DÉPARTS

- Départs toutes les 30 secondes
- Les départs sont donnés dans l'ordre des numéros

## 18. DÉPASSEMENT

Les dépassements sont autorisés en course si l'équipage dépassé ne fait pas obstruction à l'équipage qui le remonte.

En cas de dépassement, l'équipage dépassé doit laisser la place à l'équipage qui le remonte

## 19. PLAN DE CIRCULATION

Un plan sera présenté lors de la réunion des délégués

## 20. SÉCURITÉ DES COMPÉTITEURS

Un service de secours et de sauvetage est assuré sur l'eau et sur terre toute la durée de la régate
Parcours surveillé tous les 1000 m

## 21. ARBITRAGE

Régit par le code des régates en vigueur

## 22. ASSURANCE

Le matériel est assuré par les clubs
Les déclarations d'accident doivent s'effectuer auprès du président du jury pour qu'elles soient intégrées au PV de régate

## 23. RENSEIGNEMENTS

Téléphone : 04 67 94 47 40
Émail : **avironagathois34@gmail.com**
Site internet : avironagathois.fr

HORAIRES PREVISIONNELS

| Distance | Horaires | Catégorie | Masculin | Féminin | Mixtes |
|---|---|---|---|---|---|
| 5500m | 10h00 | Master | 2x/2- | 2x/2- | 2x |
| | | | 4x/4- | 4x | 4x |
| | | U17 | | 2x/2- | |
| | | | | 4x/4- | |
| | | U19 | | 2x/2- | |
| | | | | 4x | |
| | | Master | | | 4yx+ |
| | | | | | |
| | PAUSE | | | | |
| 500m | 13h30 | U10&U12 | 4 yx+ | 4 yx+ | 4 yx+ |
| 2000m | 14h00 | U15 | 2x | 2x | 2x |
| | | | 4x+ | 4x+ | 4x+ |
| 5500m | 14h30 | U19 à master | 8+ | 8+ | 8+ |
| | | Master | 4yx+ | 4yx+ | |
| | | U17 | 2x/2- | | 2x |
| | | | 4x/4- | | 4x |
| | | U19 | 2x/2- | | 2x |
| | | | 4x/4- | | 4x |
| | | Sénior et PR3 iD | 2x/2- | 2x/2- | 2x |
| | | Sénior | 4x/4- | 4x | 4x |