



# AVANT PROGRAMME

## BRESSOLS AVIRON CLUB

### LIGUE OCCITANIE AVIRON

### ZONE SUD OUEST



## TETE DE RIVIERE de ZONE

### Samedi 07 novembre 2026 - Bressols

---

**Lieu :** Bressols Aviron Club, 221 Chemin de la Rive, 82710 Bressols

**Contact Zone SO :** [zone-sudouest@ffaviron.fr](mailto:zone-sudouest@ffaviron.fr)

**Contact ligue :** Anthony Meslet, 06 71 34 92 70, [anthony.meslet@ffaviron.fr](mailto:anthony.meslet@ffaviron.fr)

**Contact local :** Luc Fénéié, 07 89 25 99 48, [contact@avironbressols.fr](mailto:contact@avironbressols.fr)

#### **Calendrier :**

- Samedi 17 octobre 2026 à 8h00 : Ouverture des inscriptions sur l'intranet fédéral.
- Lundi 2 novembre 2026 à 12h00 : Clôture des inscriptions.
  - *Passé cette date les forfaits sont à signaler au plus tard la veille de la compétition (hors forfait médicaux).*
- Mardi 3 novembre 2026 : diffusion de la liste des engagés et des horaires prévisionnels.
- Vendredi 06 novembre 2026 : diffusion du programme sur crew-timer.

#### **Réunion des délégués :**

Vendredi 6 novembre, 18h30 en visioconférence.

#### **Licences :**

Les participants doivent être titulaires d'une licence A ou U 2027 qu'ils doivent être en mesure de présenter ou par défaut une pièce d'identité avec photo.

#### **Frais d'inscriptions :**

Montant : 3€ par siège.

La facturation sera émise par le trésorier de la Ligue Occitanie, post compétition, sur la base des résultats. Reversement au club organisateur : 1€ par siège

#### **Dispositions particulières :**

- Epreuve support de l'étape 1 du Championnat National Jeunes.
- Parcours : (plan en pièce jointe)
  - 3000m : Aller / Retour ; départ et arrivée devant le club, une grosse bouée sera placée pour formaliser le ½ tour
  - 4000m : départ 2000m en amont du club, arrivée 2000m en aval
  - 6000m : départ 4000m en amont, arrivée 2000m en aval
  - Panneautage tout les 500m coté tribord dans le sens de la course
  - Couloir de remontée sur 4000m jusqu'au départ et sur 2000m de l'arrivée au ponton
- Numéro de dossard obligatoire et placé à l'avant du bateau (caution 10€ par numéro) à venir récupérer à la buvette. Uniquement espèce ou chèque de caution.
- Service médical assuré par la SNSM
- Buvette (boissons, café, chocolat, pâtisseries), et restauration rapide (sandwichs, grillades, frites) à disposition devant le club.
- Parking remorque et véhicules tracteurs, parc à bateaux, parkings handis et officiels : voir plans ci-joint, et se conformer aux indications qui seront données par les bénévoles
- Les horaires sont donnés à titre indicatif

- Sécurité : 6 canots moteurs, poste de secours et plongeurs.
- Les clubs doivent dans la mesure du possible se présenter avec le matériel suffisant afin d'éviter les rotations.

#### **Destinataires :**

Président des arbitres, présidents et responsables sportifs des clubs d'Occitanie et Nouvelle Aquitaine.

#### **Détail des épreuves :**

- **Sur l'eau :**

Distance :

- 3000m en A/R pour les U15 (départ et arrivée devant le club)
- 4000m pour les U17, Master, PR1, PR2, et Open ; départ 2000m en amont du club, arrivée 2000m en aval
- 6000m pour les U19, Seniors et PR3 ; départ 4000m en amont du club, arrivée 2000m en aval

Les horaires sont prévisionnels, l'ordre devrait rester le même, les horaires de départ pourront être modifiés en fonction du nombre de participants.

Un départ toutes les 30 secondes.

| CATEGORIES ; EPREUVE                    | DISTANCE      | HORAIRES PROVISIOIRES |
|-----------------------------------------|---------------|-----------------------|
| U17F et MF ; 2- puis 1x                 | 4000 m        | 9h00                  |
| SH, SF et PR3 ; 2- puis 1x              | 6000 m        | 9h30                  |
| U17H, MH, PR2H/F et PR1H/F ; 2- puis 1x | 4000 m        | 10h15                 |
| U19H et U19F ; 2- puis 1x               | 6000 m        | 11h10                 |
| U15M puis U15F ; 4x+ ou 4Yx+*           | 3000 m en A/R | 12h00                 |
| PAUSE REPAS                             |               |                       |
| U15H ; 4x+ ou 4Yx+                      | 3000 m en A/R | 14h00                 |
| Open TAH, TAM puis TAF; 4x, 4-, 4+**    | 4000 m        | 14h30                 |
| Open TAH, TAM puis TAF; 2x**            | 4000 m        | 14h45                 |

\*Epreuve du CNJ1.

\*\* Tout âge

- **Précisions sur les récompenses et podiums :**

Pour les courses en bateaux courts, seront récompensés :

- Les vainqueurs dans les catégories adultes (Seniors, Masters et PR)
- Les 3 premiers en U17

Pour la partie « Open » seuls les vainqueurs de chaque course seront récompensés.

Pour les U15, les 3 premiers de chaque catégorie

Luc Poncelet

Président Ligue Occitanie Aviron

Luc Fénie

Président de Bressols Aviron Club

Président de Jury

