Open Aviron Indoor Isère

et Championnat régional sport adapté

Samedi 5 décembre 2026

Cette compétition est ouverte aux clubs, comités départementaux, ligues au niveau national, scolaires, universitaires, aviron adapté, UNSS, entreprises.

Depuis 2026 : En conformité avec le chemin de sélection des équipes de France, les rameuses et rameurs U19, U23 et Seniors A ont la possibilité de courir sur 5000m

1 - ORGANISATION

L'organisation est assurée par le Comité départemental d'aviron Isère et le club de l'Aviron Grenoblois (info@aviron-grenoblois.com - 07.82.70.43.04)

Les déclarations en préfecture ou en mairie ne sont pas nécessaires, car l'événement n'est pas motorisé et n'emprunte pas de voie publique.

- Président/e du Club Organisateur : Jules TETAZ (Aviron Grenoblois)
- Président/e du Comité départemental de/du Organisateur : WACHE Alain
- Président/e de la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes d'aviron : GUYOT Nicolas

2 - LIEU

1 - Descriptif :

➢ Gymnase Europole
➢ 36 Avenue Doyen Louis Weil Secteur 1 38 000 - GRENOBLE
➢ 9h-17h (Variable en fonction du nombre d'engagements.)

3 - COMPÉTITION

1 - Caractéristiques

➢ Aviron Indoor
➢ Catégorie des compétiteurs concernés : âgés de 10 à 95 ans, (jeunes, juniors, seniors (masters et loisirs) et aviron adapté).
➢ Disposition en cas de courses qualificatives : jury composé d'un président de jury et d'un arbitre.
➢ Toutes les courses se déroulent suivant le code des courses F.F.A ou de la F.I.S.A.

2 - Parcours

➢ 12 ergomètres alignés sur 1 ligne ou 20 ergomètres alignés sur deux lignes, selon les engagements.
➢ Courses individuelles sur 2000m, 1000m et 500m.
➢ L'organisation se réserve le droit de regrouper des catégories au sein d'une même série en fonction des inscriptions.
➢ Courses en relais sur 2000m 8 x 500m pour les jeunes, ouvertes aux équipes UNSS :
- Chaque participant d'un équipage parcourt 250 mètres, le plus rapidement possible;
- Le relais doit s'effectuer entre 230 mètres et 270 mètres par passage de témoin derrière la ligne matérialisée à 5 mètres du pied de l'ergomètre;
- La technique des changements doit être optimale, de façon à perdre un minimum de temps (8 relais au total);

➢ Plan de circulation dans la salle avec plusieurs zones (échauffement, course, vestiaires…)
➢ Présence éventuelle d'un arbitrage par zone

3 - Entraînement

➢ Echauffement sur les ergomètres prévus à cet effet en zone d'échauffement
➢ La zone d'échauffement est ouverte aux compétiteurs 1h avant la course
En cas d'infraction, le Comité d'Organisation dégage toute responsabilité.

4 - MATÉRIEL

1 - Assurance

➢ Chaque club participant doit obligatoirement assurer son matériel. Le comité d'organisation décline toute responsabilité.

5 - ENGAGEMENTS

Doivent être réalisés : Par mail (pour les étrangers au cas où) OU Sur le site Internet de la FFA. Meilleur moyen pour s'assurer que le licencié est à jour de sa licence et qu'il dispose d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aviron en compétition.

➢ Ouverture des inscriptions : Lundi 16/11/2026 à 14h00
➢ Clôture des inscriptions : Mardi 01/12/2026 à 20h00
➢ Consultation du programme : Vendredi 04/12/2026 à 15h, diffusé par mail et consultable sur le site https://timing.ffaviron.fr/.
➢ Droits d'inscription : Aucun frais d'engagement pour les compétiteurs licenciés.

6 - JURY

1 - Arbitres

➢ Les arbitres composant le Jury seront désignés par le président de la commission régionale des arbitres.

2 - Licences

➢ L'équipage devra être capable de présenter une licence où une pièce d'identité (physique ou dématérialisée) au moment de l'entrée sur la zone de course. Le contrôle sera effectué par les arbitres présents pour cette compétition.

7 - SERVICE MÉDICAL ET DE SECOURS

Seront assurés par :
➢ Le médecin de la régate : A définir
➢ Au sol : à définir

8 - REUNION DES DELEGUES :

➢ Pas de réunion des délégués.

9 - RÉSULTATS :

➢ Résultats des courses : seront affichés sur le lieu de l'open d'ergomètre.
➢ Ils seront consultables en direct sur le site Internet : https://timing.ffaviron.fr/
➢ Remise des prix pour les trois premiers de chaque catégorie au fur et à mesure de la mâtinée.

10 - PROGRAMME PRÉVISIONNEL : Communiqué lors de l'envoi de l'avant-programme

Open Aviron Indoor Isère

et Championnat régional sport adapté

Samedi 5 décembre 2026

Le Président du comité d'organisation
Jules TETAZ



Le Président de la Ligue ARA
Nicolas GUYOT

Le/a Président/e de la CR Arbitres
Alex MAZOYER

Open Aviron Indoor Isère

et Championnat régional sport adapté

Samedi 5 décembre 2026

9h00	2000	MASTER F
	2000	MASTER H
9h30	2000	SENIOR / U19 F
	2000	SENIOR / U19 H
	5000	SENIOR / U19 F
	5000	SENIOR / U19 H
10h30	2000	U17 F
	2000	U17 H
11h00	1000	U15 F
	1000	U15 H
	1000	Aviron adapté
11h30	500	U12 F
	500	U12 H
PAUSE		
13h30	500	MASTER F
	500	MASTER H
13h40	500	Aviron adapté
13h50		UNSS
14h00	2000 RELAIS	Offre Jeune U15 Relais
14h15	2000 RELAIS	Relais H / F / M
14h30	2000 RELAIS	Relais Avirose Femme