13e Championnat Régional Aviron Indoor
Nantes - 06 décembre 2026

AVANT PROGRAMME

Organisateurs

Cercle Aviron Nantes / Ligue Aviron Pays de la Loire
Responsable d'organisation : Brice Huaulme
Président de jury : Léa COTTEREAU
Responsable des courses : Cyril Daniel

Lieu

Saint-Joseph Du Loquidy - La Salle (ITINERAIRE)
Gymnase
73 Bd Michelet
44300 Nantes

Programme prévisionnel des épreuves

- À partir de **9h30** : Senior, Master & Para PR3 (2 000m)
- A partir de **10h30** : U19H, U17H et U19F, U17F
- À partir de **12h00** : Para-aviron, Adapté & Aviron Santé (1 000m)
- À partir de **13h00** : U12 & U15 (4 min à 4)
- A partir de **14h30** : SH, SF, Masters H et F (1000m)
- À partir de **15h00** : Epreuve sur 500m tout âge (OPEN)
- À partir de **15h00** : Para Adapté et Aviron Santé (500m)
- À partir de **15h30** : U12 & U15 (Relais 2000m)
- À partir de **16h20** : Relais par équipe de 4 sur 2000m (OPEN)

⇨ Les **horaires précis** des courses seront définis en fonction du nombre d'engagés,
⇨ Ils seront **disponibles** le **jeudi** 03 **décembre** à **18h.**

Inscriptions

⇨ **Engagement** sur **serveur** FFA :
- **Ouverture : Lundi 09 nov**embre **8h**00**,**
- **Clôture : Mercredi 02 décembre** 2026 à 22h.

⇨ Pronostic d'engagement :

Merci de renseigner le pronostique directement sur le serveur FFA lors de l'engagement.

Sécurité

La sécurité des pratiquants est assurée par des secouristes de la SNA pendant toute la durée de l'épreuve.

Épreuves :

CHAMPIONNAT RÉGIONAL (course individuelle)

MASTER +40 ans - distance de course : **2 000 m** M40-54 & 55+ F PL - femme de 40 ans à 54 ans et plus de 55 ans poids léger M40-54 & 55+ F - femme de 40 ans à 54 ans et plus de 55 ans M40-54 & 55+ PL - homme de 40 ans à 54 ans et plus de 55 ans poids léger M40-54 & 55+ H - homme de 40 ans à 54 ans et plus de 55	**SÉNIOR** - distance de course : **2 000 m** SFPL femme senior poids léger SF femme senior SHPL homme senior poids léger SH homme senior
JUNIOR - distance de course : **2 000 m** U19F femme junior U19H homme junior	**JUNIOR** - distance de course : **2 000 m** U17F femme junior U17H homme junior
MASTER + 40 ans - distance de course : **1 000 m** M40-54 & 55+ F femme de 40 ans à 54 ans et plus de 55 ans M40-54 & 55+ H homme de 40 ans à 54 ans et plus de 55 ans	**SÉNIOR** - distance de course : **1 000 m** SF femme senior SH homme senior
SÉNIOR PARA - distance de course : PR3 : 2000m PR2 et 1 : 1000m	OPEN – distance de course : **500m individuel** 2000m en relais à 4
AVIRON ADAPTE - distance de course : **1 000m ou 500m**	

13e Championnat Régional Aviron Indoor
Nantes - 06 décembre 2026

AVANT PROGRAMME

Pesée

⇨ Rameurs poids léger : → **Poids max**imum **Femme** : **61.5 kg** (**60 kg pour chemin de sélection, à confirmer**)
→ **Poids max**imum **Homme** : **75 kg** (**74 kg pour chemin de sélection, à confirmer**)

⇨ La pesée sera effectuée entre 2h et 1h avant la course en présentant obligatoirement une licence avec photo ou une pièce d'identité.

Titres et Récompenses

⇨ Pour ce Championnat Régional Aviron Indoor, un titre de Champion(ne) Régional(e) Aviron Indoor par catégorie est remis à l'issue de la course. Les 3 premiers de chaque course sont récompensés. Pour les Masters un podium de 40ans à 55 ans et autre de 55 ans et plus sera fait.

CHAMPIONNAT JEUNE U15 FFA (voir ci-après)

JEUNE - 4 min à 4 & Relais 2 000m	**JEUNE - 4 min à 4 & Relais 2 000m**
U12F femme jeune	U15F femme jeune
U12H homme jeune	U15H homme jeune
U12Mixte Mixte 50% H/F	U15M. Mixte 50% H/F

⇨ **Épreuves** : elles se déroulent en 2 temps
- 4 minutes à 4 rameurs : les 4 partenaires rament côte à côte sur 4 appareils. Les écrans calculent automatiquement la moyenne de l'équipage. Comme dans un bateau, tous les membres de l'équipage passent la ligne d'arrivée en même temps.
- Relais à 4 sur 2000m : deux passages non consécutifs par rameur (250 max par passage).

⇨ **Catégorie** :
J11 et - : tout rameur âgé de 11 ans et moins,
> Les J11 ne peuvent participer qu'à des compétitions en J11 et J12.
J12 : tout rameur âgé de 12 ans,
J13 : tout rameur âgé de 13 ans,
J14 : tout rameur âgé de 14 ans,
> Les J12, J13 et J14 peuvent participer à toutes les compétitions de la catégorie jeune, sous réserve de respecter la notion d'âge maximum.

⇨ **Composition** :
Une équipe se compose de **4 rameurs et/ou rameuses J9 à J11=U12 OU J12 à J14 = U15**,
Le serveur permet l'engagement d'équipes incomplètes. Dans ce cas, prévenez le TSR pour être redirigé vers un autre club dans la même situation. Un des objectifs reste de faire participer, dans la mesure du possible, un maximum de licenciés Jeune,
Chaque participant doit être licencié 2026-2027.
Chaque club peut inscrire plusieurs équipes.

⇨ **Classement National Jeune des Clubs :**
Des points de participations sont attribués sur cette étape du Championnat Jeune FFA. Ces points comptent pour le Classement National Jeune des clubs établit par la FFA,
Pour valider leur participation, les jeunes engagés doivent obligatoirement :
> être engagés sur le serveur fédéral pour cette compétition,
> se présenter au Référent Participation muni de sa licence AVEC PHOTO ou d'une pièce d'identité.

13e Championnat Régional Aviron Indoor

Nantes - 06 décembre 2026

AVANT PROGRAMME

Évaluation fédérale

- ⇨ **Comme l'année dernière, pour la saisie de l'évaluation, une Note d'Information spécifique doit être éditée par la FFA.**
- ⇨ Plus de précisions :
  - http://ffaviron.fr/equipes-de-france/acces-haut-niveau/evaluation-federale

Informations

- ⇨ **La tenue officielle de club et la présentation d'une licence avec photo** (ou à défaut d'une pièce d'identité) **est obligatoire pour participer** à l'épreuve,
- ⇨ Chaque athlète devra porter une **paire de chaussures propres pour accéder à l'espace de course**,
- ⇨ Un vestiaire sera accessible pour se changer et se doucher,
- ⇨ Chaque athlète pourra disposer d'un ergomètre d'échauffement durant les 30 minutes précédant sa course,
- ⇨ Afin de vous faciliter au maximum le déroulement du Championnat Régional Aviron Indoor, un **document** d'information **récapitulant** l'ensemble du **fonctionnement** de la journée **sera diffusé**,
- ⇨ Il n'y aura **pas de réunion de délégués**. **À leur arrivée**, les **délégués** de club **se présentent à l'accueil** de la manifestation pour vérifier les informations,
- ⇨ Une buvette sera mise en place (boissons, viennoiseries).

La Présidente de la Ligue	Le président du Cercle de l'Aviron de Nantes	La PCRA
Sophie Gautier Guyon	Erwan Madec	Léa Cottereau
Sophie Gautier Guyon SIGNED VIA ILOVEPDF 1B1D62DB-B3DC-4001-ADE3-E0F3C773D3BD	Erwann Madec SIGNED VIA ILOVEPDF 6CF156A1-0269-4F49-B9E7-31BE5344F5CB	Léa Cottereau SIGNED VIA ILOVEPDF C11B0F80-5DEB-473E-A40F-550878E1E21A