Avant-programme
CHAMPIONNAT CARML d'AVIRON INDOOR
Support de l'offre Jeune

Labellisé Aviron INDOOR

Samedi 5 décembre 2026

- **Lieu**

Gymnase du collège Olivier de Serres
8, allée Jacques Brel
69330 Meyzieu

- **Organisateurs**

Comité d'Aviron Rhône-Métropole de Lyon – Aviron Majolan

- **Catégories**

Catégorie	Distance	Commentaires
Master F	1000 m	Licenciés FFA. 2 classements
Master H	1000 m	Licenciés FFA. 2 classements
Para-aviron Open F/H	2000 m	Licenciés FFA
Para-aviron PR1 F/H	2000 m	Licenciés FFA
Para-aviron PR2 F/H	2000 m	Licenciés FFA
Para-aviron PR3 F/H	2000 m	Licenciés FFA
Master F	2000 m	Licenciés FFA. 2 classements
Master H	2000 m	Licenciés FFA. 2 classements
Senior F PL/TC	2000 m	Licenciés FFA
Senior H PL/TC	2000 m	Licenciés FFA
U15F	1000 m	Licenciés FFA, hors championnat CARML
U15H	1000 m	Licenciés FFA, hors championnat CARML
U17 F	2000 m	Licenciés FFA
U17 H	2000 m	Licenciés FFA
U19 F	2000 m	Licenciés FFA
U19 H	2000 m	Licenciés FFA
Relais aviron partagé	2000 m	Licenciés FFA
Relais clubs majolans	2000 m	Hors championnat CARML
Relais Jeune	2000 m	Licenciés FFA, Championnat jeune
Reine/Roi du 500 m Open	500 m	Licenciés FFA, hors championnat CARML

Licenciés FFA : AC, UC, IC, BFC ou IIC

La labellisation Aviron INDOOR permet à chaque club de rapporter des points au classement général INDOOR dans toutes les catégories.

Règlement de la course en relais jeune :

Les rameurs doivent réaliser 2 x 250 mètres dans le cadre d'une épreuve de 2000 m par équipe de 4. Ils ne doivent pas réaliser les 2 x 250 mètres à la suite. La mixité de club et de sexe est autorisée dans cette épreuve. Chaque coach veillera à la bonne rotation des rameurs. Pendant tout le parcours, chaque relayeur est seul sur le rameur, sans l'assistance de ses 3 co-équipiers qui se trouvent derrière l'ergomètre.

Para-aviron Open, PR1, PR2, PR3 :

La catégorie Para Open est ouverte à toute personne en situation de handicap physique ou visuel. Les personnes ayant obtenues leur classification au préalable peuvent participer aux épreuves PR1, PR2 et PR3 (pas de classification lors de l'évènement).

Relais aviron-partagé :

L'équipe se compose de 4 personnes dont minimum 2 personnes présentant une attestation ALD ou MDPH.

Règlement de la course 500 m :

Catégories concernées : U17/U19/Seniors/Masters/Para-aviron
Un classement hommes et un classement femmes.

- **Pesée**

8h00 à 8h15 dans le gymnase

- **Réunion des délégués**

8h15 dans le gymnase

- **Début des courses**

8h45

- **Inscriptions**

- Inscription sur serveur fédéral jusqu'au samedi 28 novembre 2026 - 20h00

- Carte d'identité et licence obligatoires le jour de la compétition. Vérifications possibles par les arbitres.

ATTENTION : pas d'inscription sur place

- **Matériel**

Ergomètres Concept 2 modèle D PM5. Visualisation par le logiciel Venue Race sur écran géant.

Déroulement des épreuves

- Manches de 15 à 20 rameurs déterminées début décembre en fonction des temps pronostics. Programme disponible à partir du mardi 1er décembre, envoyé aux clubs et à disposition sur https://avironmajolan.org.

- Classement final au temps (sauf pour les catégories master où un classement supplémentaire au pourcentage est proposé, hors championnat CARML)

- Catégorie master, 2 classements proposés :

- **Classements** féminin et masculin au **temps** réalisé sur la distance de 1000 m et 2000 m inclus dans le championnat CARML.
- **Classements** féminin et masculin établi toutes distances confondues (1 000 m et 2 000 m), sur la base du pourcentage par rapport au record de France correspondant (en date du 15 octobre 2026 – cf. Annexes 1 et 2). Les masters désirant courir en PL devront se présenter à la pesée.
  Ce classement est proposé hors championnat CARML mais permet une approche plus équitable et plus adaptée à la catégorie Master où les écarts d'âge peuvent atteindre plus de 50 ans. Cela évite aussi la multiplication des catégories, peu pertinente avec le nombre de participants.

- Les rameurs doivent porter des combinaisons aux couleurs de leur club.

- Aucune inscription ne sera autorisée sur place.

➢ **Secours :**

Un poste de secours avec personnel d'une association agréée sera mis en place pour la durée de la manifestation.

➢ **Jury**

Un jury sera désigné par le président de la commission régionale des arbitres.

➢ **Récompenses**

- Récompenses aux trois premiers de chaque catégorie (individuel et équipe)

- Récompense pour les vainqueurs homme et femme sur 100 m.

➢ **Informations complémentaires**

- Course sur 2 lignes d'ergomètre, 1 coach autorisé par ligne et par club. Déplacement possible dans la ligne. Les coachs ayant accès à la zone de course seront identifiés par un bracelet de couleur distribué lors de la réunion des délégués.

- Ergomètres pour échauffement à disposition.

- Buvette sur place

- La température du gymnase ne dépassera pas les 18-19°C pour le confort des rameurs.

Dans le cadre d'une démarche écoresponsable pour un sport plus durable, les bouteilles d'eau ne seront pas distribuées aux athlètes. Plusieurs points d'eau seront toutefois disponibles pour vous approvisionner.

➢ **Contacts**

Stéphane Constanza 07 61 71 89 44 Email : bobpoirot@gmail.com
Cécile Bécarie 06 64 45 21 63

Merci à nos partenaires !

VILLE DE MEYZIEU

GRANDLYON
la métropole

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

AGENCE NATIONALE DU SPORT

Le président de la ligue
Auvergne-Rhône-Alpes
Nicolas GUYOT

Le président du CARML
Christian BAUD

Le président des arbitres
Alex MAZOYER

Le président de l'Aviron Majolan
Julien Gadoud

Annexe 1

Tableau des temps référence Master			
Age	**Sexe/poids**	**Distance (mètres)**	**Temps référence (record de France 15/10/2026)**
19-29	FPL	1000	03:39,0
19-29	FTC	1000	03:24,1
19-29	HPL	1000	03:00,2
19-29	HTC	1000	02:47,6
30-39	FPL	1000	03:38,9
30-39	FTC	1000	03:18,9
30-39	HPL	1000	03:02,3
30-39	HTC	1000	02:45,6
40-49	FPL	1000	03:34,9
40-49	FTC	1000	03:17,2
40-49	HPL	1000	03:05,8
40-49	HTC	1000	02:53,6
50-59	FPL	1000	03:38,9
50-59	FTC	1000	03:34,7
50-59	HPL	1000	03:07,0
50-59	HTC	1000	03:01,4
60-69	FPL	1000	03:51,8
60-69	FTC	1000	03:56,7
60-69	HPL	1000	03:11,4
60-69	HTC	1000	03:12,1
70-79	FPL	1000	04:09,0
70-79	FTC	1000	04:39,8
70-79	HPL	1000	03:18,4
70-79	HTC	1000	03:22,0
80-89	FTC	1000	04:34,8
80-89	HPL	1000	04:07,6
80-89	HTC	1000	06:38,3

Annexe 2

Tableau des temps référence Master			
Age	**Sexe/poids**	**Distance (mètres)**	**Temps référence (record de France 15/10/2026)**
19-29	FPL	2000	07:02,3
19-29	FTC	2000	06:29,4
19-29	HPL	2000	06:00,4
19-29	HTC	2000	05:45,2
30-39	FPL	2000	07:15,1
30-39	FTC	2000	06:46,9
30-39	HPL	2000	06:10,4
30-39	HTC	2000	05:46,8
40-49	FPL	2000	07:17,2
40-49	FTC	2000	06:52,7
40-49	HPL	2000	06:26,5
40-49	HTC	2000	06:05,6
50-54	FPL	2000	07:21,7
50-54	FTC	2000	07:22,3
50-54	HPL	2000	06:31,6
50-54	HTC	2000	06:16,7
55-59	FPL	2000	07:26,9
55-59	FTC	2000	07:38,7
55-59	HPL	2000	06:40,5
55-59	HTC	2000	06:27,5
60-64	FPL	2000	07:42,5
60-64	FTC	2000	07:47,1
60-64	HPL	2000	06:48,8
60-64	HTC	2000	06:36,7
65-69	FPL	2000	08:10,6
65-69	FTC	2000	08:09,8
65-69	HPL	2000	06:46,3
65-69	HTC	2000	06:44,0
70-74	FPL	2000	08:32,0
70-74	FTC	2000	08:22,3
70-74	HPL	2000	07:03,6
70-74	HTC	2000	06:56,1
75-79	FPL	2000	09:28,9
75-79	FTC	2000	08:30,0
75-79	HPL	2000	07:27,7
75-79	HTC	2000	07:27,4
80-84	FPL	2000	10:19,2
80-84	FTC	2000	09:14,6
80-84	HPL	2000	08:54,3
80-84	HTC	2000	07:52,6
85-89	FTC	2000	11:35,3
85-89	HTC	2000	07:57,1
90-94	HTC	2000	09:31,6
95-99	HTC	2000	11:46,2