AVANT PROGRAMME OPEN INDOOR CD33

1. Description :

Journée regroupant plusieurs épreuves en indoor comptant pour différents Championnats :

- Offre Jeune 2 et 3 du Championnat National Jeune et étape 2 du Challenge Nouvelle-Aquitaine
- Test ergo du Championnat National Indoor et étape 2 du Challenge Nouvelle-Aquitaine

2. Échéancier :

Lundi 9 novembre : ouverture des inscriptions sur le serveur fédéral
Jeudi 26 novembre : clôture des inscriptions
Samedi 5 décembre 2026 :

- matin : Offre Jeune 2 et 3 du Championnat National Jeune
- après-midi : étape 2 du Challenge Nouvelle-Aquitaine

3. Lieu :

Club Nautique de Libourne, 21 rue Léo LAGRANGE, 33500 Libourne

4. Contact :

ROGE PECH Adrien, mail : coach@cnlibourne.fr, tel : 06.59.44.66.49

5. Publics concernés :

- U13 / U15
- U17
- U19
- SENIOR

6. Epreuves proposées :

Offre Jeune 2 et 3 du Championnat National Jeune :

- U13 et U15 : 8x 250m + parcours au sol

Challenge Nouvelle-Aquitaine :

- U13 et U15 : 2000m à 20 de cadence
- U17 à SENIOR : 2000m cadence libre
- U13 à SENIOR : 500m cadence libre

7. Grille horaire prévisionnelle :

HEURE	CATEGORIE	DISTANCE	COULOIR 1	COULOIR 2	COULOIR 3	COULOIR 4	COULOIR 5	COULOIR 6	COULOIR 7	COULOIR 8	COULOIR 9	COULOIR 10
10:00:00	ACCUEIL PUBLIC											
10:45:00	U13/U15 MIXTE	8x 250m + SOL										
11:00:00	U13/U15 MIXTE	8x 250m + SOL										
11:45:00	OPEN HOMME	500m										
11:50:00	OPEN FEMME	500m										
12:00:00	COUPURE REPAS											
13:00:00	SENIOR HOMME	2000m										
13:10:00	SENIOR HOMME	2000m										
13:20:00	SENIORE FEMME	2000m										
13:32:00	SENIORE FEMME	2000m										
13:44:00	U17/19 HOMME	2000m										
13:56:00	U17/19 HOMME	2000m										
14:08:00	U17/19 HOMME	2000m										
14:20:00	U17/19 FEMME	2000m										
14:32:00	U17/19 FEMME	2000m										
14:44:00	U17/19 FEMME	2000m										
14:56:00	U15 MIXTE	2000m										
15:08:00	U15 MIXTE	2000m										
15:20:00	U15 MIXTE	2000m										
15:32:00	U13 MIXTE	2000m										
15:44:00	U13 MIXTE	2000m										
16:15:00	REMISE DES PRIX											

Signatures :